

## 健康診断Q&A 【よくあるご質問】

### 1.健診の予約はどのようにすればいいですか

完全予約制となっております。加入している健康保険・年齢等により健診コースが異なります。（検査は午前中で終了します）

個人でお申し込みの場合は、保険証(あれば健診案内)をご確認のうえ、お気軽にお問い合わせください。

お申込み・お問合せ先：健康管理センター 代表TEL 0972-22-0548 午前10時～午後4時30分（土日・祝日・年末年始を除く）

### 2.オプション検査は当日でも申し込み可能ですか

血液検査などは当日の追加は可能ですが、項目によっては人数制限がありますので、原則として事前にお申し込みください。

### 3.駐車場はありますか

病院の駐車場(旧病院跡地)をご利用ください。

健康管理センターは、病院の正面玄関に入って右側にございます。(1階)

### 4.健康管理センターは何時に開きますか

健康管理センターの開館時間は午前7時50分です。（病院玄関は7時30分に開きます）

開館前にお越しの方は、健康管理センター入口にある番号札をお取りになってお待ちください。

開館後にお越しの方も 続きの番号札をお取りください。受付開始(8時)から 順番にお呼びします。

(なお、検査内容により先にお呼びする場合があります。予約の時間帯までお待ちいただく場合もございます。ご了承ください。)

### 5.健診前日からの飲食について、注意することはありますか

健診前日の午後9時以降は絶食をお願いします。（前日の夕食は消化の良いものがおすすめです）

検査当日は起床時より食事をせずにお越しください。また、あめ・ガム・喫煙も控えてください。

なお、脱水予防のために、お水に限り、起床後 朝7時まではコップ1杯程度(200cc)は飲水可能です。

### 6.受診当日、いつも飲んでいる薬はどうしたらいいですか

高血圧や心臓の薬を飲んでいる方は、健診当日も早朝にコップ1杯程度(200cc)のお水で服用してください。

糖尿病の方は、血糖を下げる薬は飲まないで下さい。インスリン注射もしないで下さい。

その他のお薬を服用中の方は主治医と当日朝の服用についてご相談ください。

#### 7.健診当日、何を持っていけばいいですか

①保険証 ②事前にお渡しした問診票 ③便検査のある方は検体 ④治療中の方はお薬手帳または薬の説明書をお持ちください。

#### 8.健診の予約日に発熱等で体調がよくない時はどうしたらいいですか

来院はお控えいただき、健診日の延期をお願いしています。

来院せずに 午前8時～9時30分の間に 健康管理センター 代表TEL 0972-22-0548 までご連絡ください。

#### 9.便がとれなかったのですが

健診を受けた当日から6日以内であれば、追加で便検査が可能です。

2日法では可能な限り2本採るのが望ましいですが、1本でも検査可能です。採便後の容器は高温多湿を避け、冷暗所で保管してください。

#### 10.健康診断の結果はどれくらいで届きますか

健診コースによって異なりますが、2～3週間後に事業所 または ご自宅に郵送いたします。（マンモグラフィを受けた方は3週間程度かかります。）

#### 11.診断書や船員手帳などの証明書類はいつ頃できますか

診断書や船員手帳など窓口でお受取りの場合は、原則その週の金曜日になります。

郵送をご希望の場合はお申し出ください。別途、郵送料がかかります。

#### 12.乳がん・子宮がん検診の医師と検査技師は女性ですか

婦人科は女性医師と男性医師、乳がん検診については女性技師が担当しています。

#### 13.生理中ですが、便・尿・子宮がん検診は受けられますか

尿検査(尿潜血)・検便(便潜血)などの結果に影響を及ぼしますので、なるべく生理中を避けてお受け下さい。

なお、尿糖については通常通り検査ができますので、生理中でも採尿可です。

子宮がん検診は、月経中は細胞が正確に採取できない可能性があります。経血量によっては採取可能な場合もあります。