



サンビュー南海

第13号



寒い冬が終わり、桜の花が咲き誇る暖かい季節となってまいりました。平素より“サンビュー南海”を御利用いただき誠にありがとうございます。

南海社会保険介護老人保健施設“サンビュー南海”は、平成12年に開設し14年間、高齢化の進む佐伯に必要な介護サービスを提供してまいりましたが、平成26年4月1日より“独立行政法人地域医療機能推進機構 南海医療センター附属介護老人保健施設”と名称が変更され、国の機構の傘下に入ります。“サンビュー南海”という通称はなくなり“JCHO（ジェイコー）南海老健”という名前になりますが、これまでと変わらぬ体制を保ちつつ、地域の方々が必要とする介護サービスをこれまでと同様に提供していきたいと考えています。また南海医療センター附属となり、より一層病院とのつながりが強化され、医療面での安心感も確保できるものと思います。これからも“独立行政法人地域医療機能推進機構 南海医療センター附属介護老人保健施設”を何卒よろしくお願い申し上げます。

施設長 森本 章生

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090

お疲れ様でした！



大石千香子（労務員）

平成13年50歳にして、サンビュー南海の一員となり今日まで楽しく仕事をさせて頂きましたが、3月末日をもって退職しました。楽しかった事・苦しかった事、色々あったけど、今となっては、全てが絵日記の様に色褪せる事のない13年余りです。入所の皆様、ご家族の皆様、本当にありがとうございました。皆様に出会えた事に感謝です。3階の食堂から桜の花が咲き始めるのをボーッと見るのが好きでした。季節の移り変わりが見え、心安まる食堂の窓辺…皆様も、日々楽しく頑張りすぎず諦めないでを、モットーに過ごされます様に。又いつか、どこかで会えたらいいですね。季節の変わり目、お体御自愛下さい。ありがとうございました。最後になりましたが、職員の皆様には、長い間本当にありがとうございました。

成松有希子（看護師）

4月より病院の3A病棟へ戻る事になりました。サンビューでは、4年間勤務させて頂きました。病院とは違う看護を学ぶ事ができた事に感謝しています。今後の看護に活かしていきたいと思えます。皆さんもリハビリを頑張ってください。また、サンビューへ遊びに行きたいと思えます。今まで、ありがとうございました。



谷崎富美代（栄養課）

通称：たにちゃん

南海病院栄養課にて10年、サンビュー栄養課にて11年6ヶ月。在職中は、とても楽しく勤務させて頂きありがとうございました。これからは、自分の時間を大切に有意義に過ごしたいと思っております。どこかですれ違った時は、声をかけてね。(^o^)大変お世話になりました。

朝倉和代（栄養課）

開設以来、勤務し、20歳だった息子が34歳になり、14年間、年月の流れを感じています。沢山の料理を学び、美味しい昼食が食べられ、色々な所に旅行に行き、楽しい仲間と働く事ができ、サンビュー南海に勤務する事ができ、本当に良かったと思う日々です。長い間、ありがとうございました。

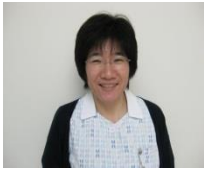


藤原陽子（事務室）

この度、4月1日付けで病院（情報管理室）へ異動することになりました。サンビュー南海では、異動後いきなりの運動会応援係で踊り、雨の中でも大盛況だった。夏祭りは久しぶりに浴衣を着ました。敬老会の浦島太郎は役者揃いで驚き、もみじ祭は係職員が変装や被り物で踊り、利用者に喜ばれたのが印象に残っています。常に利用者を第一に考え接する姿と職員の協力体制、勉強させて頂きました。1年間という短い間でしたが、新たな経験をし新しい自分を感じる事ができました。移動当初、違った環境の中で不安もありましたが、関わる毎に優しさ全開で接して下さった皆さんのおかげで、たくさん元気を頂きましたし、とても楽しく仕事できました。独立行政法人へと移行という大変な1年でしたが、皆さんと巡り合えたことで、私自身が幸せであったと感慨を新たにしています。いざ離れるかと思うと寂しく思いますが、新しい部署で、もっともっと自分を磨いて前向きに頑張っていきたいと思えます。皆さま1年間ご指導ありがとうございました。

今後一層のご活躍をお祈りいたしております。

新人紹介




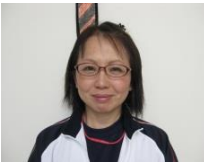
木嶋景子 (副看護師長)

4月1日付けで、南海医療センターより異動になりました‘木嶋景子‘といたします。南海医療センターに勤務して29年目になります。早く、ご利用者様の事を覚えて、安心・安全な、看護・介護の提供が出来るように、一生懸命がんばります。皆さま、どうぞ宜しくお願い致します。



高井愛 (事務室)

2月半ばより、事務室に勤務となりました高井愛と申します。明るく元気だけが取り柄なので、皆さんと楽しく仲良く出来たらと思っております☆皆様が健康で幸せな1年になります様に笑顔を絶やさずやっています。♪解らない事だらけですが何卒宜しくお願い致しま〜す 



後藤真利子 (デイケア)

はじめまして、年は取っていますが新人職員の後藤真利子と申します。現在家族は、主人と義母、百歳の義祖母、長男長女次女の四世代。娘2人は福岡に住んでいます。趣味は、ミニバレーボールで週2回汗を流しています。今までは事務職でしたが、持ち前のバイタリティと笑顔で介護の仕事に専念していきたいと思ひます。何かと不慣れな点もあるかと思ひますが、宜しくお願い致します。



松田雄二 (看護師) 昭和52年5月20日生 (36歳) 趣味：プロレスとK-1鑑賞、読書
4月から南海老健で勤務することになりました。出身は佐伯市で渡町台小学校、鶴谷中学校卒業後は大分工業高等学校機械科に入学し無事卒業後は大分市内の介護老人保健施設で介護職として10年勤務していました。その後は、看護師の資格を取得し両親が高齢である為今年帰郷しました。1日も早く慣れるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



梅田綾加 (介護員)

4月から働かせてもらっています。まだまだ、分からない事が多いので迷惑をかけると思ひますが、宜しくお願い致します。色々教えてください!!

デイケアだより



入所へ異動になります!

高橋 豊美

通所ご利用者の皆様、入職し10年と5か月の間で、10年間通所でお世話になりました。振り返ると長いような気もしますが、あっという間の事でした。ご利用者様、ご家族の皆様には、本当に至らない私に笑顔で接して頂き、感謝申し上げます。今回、異動となり3階へ上がりますが、同じ施設内におりますので、いつでも声をかけて下さい。ご家族の方々、どこかで見かけた時には、声をかけて下さい。

豆知識

～接遇マナー向上委員会～



皆さん「接遇」という言葉・意味をご存じでしょうか?

接遇の「遇」、遇するとは「もてなす」という意味です。

ですから、接遇とはお客様や相手をもてなす、思いやる気持ちを持って応接する事です。

ちなみに「接客」とは「客と接する」。接するだけでおもてなしは入っていません。

昨今こうした接遇に関するニュースなどよく目に耳にすることが増えています。

これまで当施設でも接遇向上のために様々な取り組みができましたが、さらなる接遇向上をはかるため、昨年8月より接遇マナー向上委員会を立ち上げ活動してきました。

活動内容はお気づきの方も多と思いますが、月の目標を掲げ、職員の接遇意識向上を図り、さらに職員へは接遇の自己評価などを行っています。また、ご家族の方々へもアンケートを行いました。お答えいただいた方には大変感謝しております。この場をお借りして厚くお礼を申し上げます。今後も委員会を中心とし、更なる接遇向上を目指していきたいと思ひます。

施設・職員に関しご意見のある方はドシドシご意見いただければ幸いです。



居宅ケアマネです♪

今回は4月から始まる介護予防・日常生活支援総合事業「以下、総合事業」について触れたいと思います。これから地域に広まっていく事業です。

総合事業は、高齢者が活動的で生きがいのある生活を送れるよう支援することを目的とした佐伯市の事業です。対象者は「要支援者」「二次予防事業対象者」で、介護保険サービスと総合事業をどのように利用するかは、対象者の状態や意向に応じて地域包括支援センター等のケアマネジャーが総合的に支援します。

総合事業のサービスは「通所型」「訪問型」「栄養管理指導」の3事業となっています。（詳しくは市の窓口や担当ケアマネまで！）

窓口：南海医療センター附属 居宅介護支援センター介護支援専門員 國部・古川



リハビリテーション室より

前回に続き、介護予防のお話をしたいと思います。政府広報オンラインで、生活のお役立ち情報として『介護予防でいつまでも自分らしい生活を』と介護予防の重要性が紹介されています。一部引用すると、「介護予防は、健康寿命を延ばし、生き生きと充実した生活を送るための取り組みです。介護が必要にならないためには、心身の変化に気づき、介護予防に取り組むことが重要です。市町村では、65歳以上の方を対象に、様々な介護予防事業を行っています。生活機能のチェックリストを活用して、自分の心身の状態を把握することが大事です」とあります。『生活機能のチェックリスト』とは「1.バスや電車一人で外出していますか 2.日用品の買い物をしていますか～11.6ヶ月くらいで体重が2～3kg減少しましたか 25.ここ2週間、わけもなく疲れたような感じになる」と日常生活関連動作や運動機能、栄養状態、うつ傾向の状態など全25項目からなるチェックリストがあり、自分自身を客観的に把握し、不安があればすぐに各市町村の相談窓口までご相談ください…というものです。自分自身の身体状況の変化に早くから感心を持つことが重要だということがわかります。またお勧めは少しでも若い時から、ウォーキングやミニバレーなどのスポーツ活動に取り組むこと、ヨガや太極拳なども良いと思われます。



事務連絡・お知らせ

- ・5月はゴールデンウィークの連休があり入浴の変更がありご迷惑をおかけ致します。詳細は、掲示板等で後日お知らせ致します。5月6日（火）は2階の女性の入浴予定です。
- ・4月29日（火）昭和の日はデイケア（通所リハビリ）を営業致します。
- ・5月31日（土）午前中4大行事の一つである運動会を予定しています。また、運動会終了後、リハビリ部門より「介護予防体操（仮）」を予定しています。多数のご参加お待ちしております。
- ・日用品、衣服の記名の確認を今一度お願い致します。

5月行事予定

- 7日(水)音楽療法
午前 3階、午後 2階
- 14日(水)大正琴(倫調千の会)
午後 2階
- 21日(水)華丘流慰問
午後 2階
- 26日(月)散髪
※予約は2階ステーションにて
- 27日(火)大正琴(高藤の会)
午前 3階
- 28日(水)誕生会
午後 2・3階
- 31日(土)運動会
午前 1階リハビリ室



6月行事予定

- 4日(水)音楽療法
午前 3階、午後 2階
- 11日(水)大正琴(倫調千の会)
午後 2階
- 18日(水)華丘流慰問
午後 2階
- 23日(月)散髪
※予約は2階ステーションにて
- 24日(火)大正琴(高藤の会)
午前 3階
- 25日(水)誕生会
午後 2・3階

