

サンビュ-南海

第16号



秋の気配を感じ始めた9月13日土曜日に南海老健になって初めての敬老会が開催され喜寿・米寿・白寿・長寿（100歳以上）合わせて14名の皆様をご家族や利用者様と共に祝いすることが出来ました。ボランティアには孫、ひ孫にも当たる年齢の子供達の元気な歌声や演武、多くの方の素晴らしい出し物に楽しい時間を過ごす事が出来ました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

南海医療センター附属介護老人保健施設
〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090



南海老健敬老会



喜寿1名、米寿7名、
白寿2名、長寿(100歳以上)
4名の表彰を行いました



職員による花笠音頭



華丘流様御祝儀舞



いきいきサロン下城様



ふれあい保育園様



少林寺拳法大分佐伯道院様



南海老健合唱団



昼食はいかがでしたか？

※ご家族様で写真を撮りませんか？
もみじ祭の際は、お気軽にスタッフ
へお申し付け下さい。

家族交流会を行いました

敬老会終了後デイルームにて、平山相談員より「今後の介護保険の動向について～どうなる介護保険？」と題して家族交流会を行ないました。介護保険でのサービス利用の増加、高齢者人口の増加、介護保険料増加、今後の改正の動きについて等現状を報告しました。また、地域で過ごすために、今後は地域包括ケアという考え方が主流になる事や、介護保険の本来の意味、老人保健施設が在宅復帰を目指していく意義等の説明をしました。今後も支援相談員より、方向性について面談させていただきたいと思っております。ご協力お願い致します。次回は、もみじ祭終了後、介護職員による移乗等の講義を予定しています。今後ともご参加よろしくお願い致します。



デイケアだより



デイケアでは、職員が自宅で育てた季節の花々を持ち寄り、ダイニングや玄関・トイレに飾っています。利用者の皆様に、季節の移り変わりを楽しんでいただき、ホッとできる空間づくりをしています。



皆さんの笑顔が私たちの元気の源です☆



居宅ケアマネです♪

◇定期巡回・随時対応型訪問介護看護
今回は、在宅で365日24時間体制で必要な介助を受けられるサービスを紹介します。

- ・必要な支援に応じて毎日の訪問時間を決めて定期的にヘルパーや看護師が自宅を訪問してくれます。
- ・緊急時（体調不良や転倒時など）にはすぐに訪問して対応してくれます。

※支援内容や利用料金など詳しくは、市の介護保険係や担当ケアマネに確認してください。

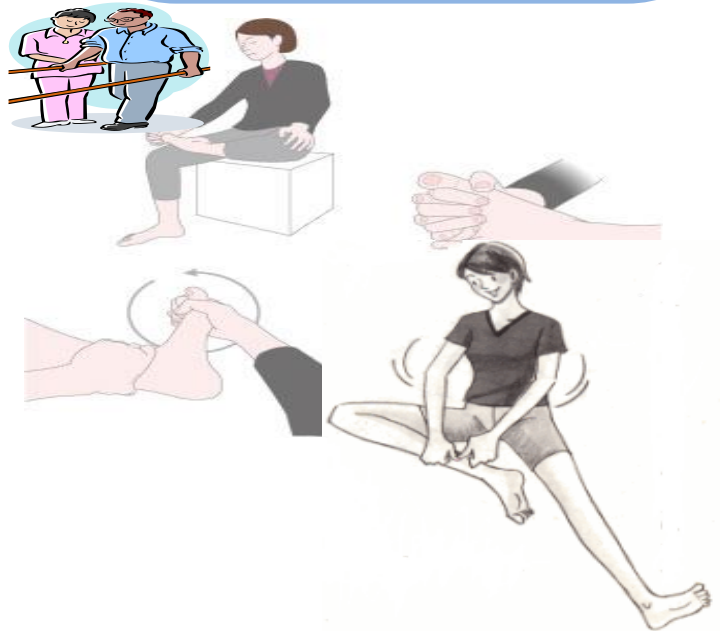


窓口：南海医療センター附属
居宅介護支援センター
介護支援専門員 國部・古川



リハビリテーション室より

最近テレビで様々な健康法が紹介されます。ご存じの方も多いと思いますが、「ふくらはぎマッサージ」と「足趾運動」は特にお勧めです。やや方法は異なりますが、私が勧めてきた運動と共通するものです。取り組んでおられる方はどのくらいいらっしゃるでしょうか？『三日坊主』だと諦めている方はいらっしゃいませんか？実は私も『三日坊主』の第一人者です。でも「三日坊主で良い」と言うのが私のモットーとしているところです。思い出した時に三日間行えば、一年間を通してみるとやらないよりやった方が断然効果があります。出来れば一月に1回は思い出して取り組んでみて下さい。 理学療法士 富松 満代



豆知識

毎年、施設から認知症の研修に行っています。研修では、認知症は加齢に伴い相手の名前が出てこないなどの物忘れとは違い、これまでの体験や出来事をすべて忘れてしまう障害で病気である事、認知症になるとあらわれる症状(中核症状)、またそれに伴い現れる心理症状や行動症状(周辺症状)について学びました。アルツハイマー型認知症を発症している方の生のお話し、また、家族の会の方のお話し、他施設で実際におこなってきたこと、取り組んでいることなどを聞きました。そしてグループに分かれ、意見を出し合い検討し、認知症の方への個別の対応の難しさを感じました。

認知症の疑似体験として、自分の大切な思い出を5つ書き出し、それを1つずつ消していく作業をしました。大切な人との思い出が無くなっていくことはとてもつらいことです。私には両親がいます。これから両親もいなくなり大切な人が周りからいなくなったときに、思い出までもが無くなってしまふことはとてもつらいことです。「ほっ」と安らぐ心よりどころがなくなってしまいます。そんな体験をしている入所者の方に私たちがして差し上げられることはないか。「ほっ」とできる場所を提供していきたいと思いました。

毎年研修に参加したスタッフが増えています。仲間たちと入所者の方に寄り添える施設を目指して頑張っていきたいと思います。



介護福祉士 品矢 真由美

職員紹介



①名前:一ノ宮 彩
②職種:管理栄養士

③趣味
(休日の過ごし方)
休日は外出することが多いです。最近では友達と旅行に行ったり、海に行きました。洋服や雑貨を見るのも好きなので、買い物にもよく出かけてます。

④座右の銘
一期一会

⑤ひと言

南海老健で働き始めて、2年目になりました。最近では、献立を担当させてもらうようになりました。毎日の生活の中で、食事の時間が楽しみになるような充実した食事が提供出来るように努力していきたいと思えます。食事に関しての、意見や提案など、いつでもお待ちしております。

①名前:麻生 春香
②職種:看護師

③趣味(休日の過ごし方)
お寺や神社の御朱印を頂くこと。……時々怪しまれますがとてもありがたいものです。園芸。

④座右の銘
足るを知る。

⑤ひと言

老健に移動になり3年目ですが、日々勉強させてもらっています。9月から産休に入りますが、入所者、支えてくれたスタッフの方々には感謝です。ありがとうございました。



事務連絡・お知らせ

- ・毎月第4週月曜日の施設内散髪予約について、今後は3階ステーションでも承りますのでよろしくお願ひします。(※2・3階にて申し込み承ります。)
- ・寒くなりつつありますので、衣替えをお願い致します。※名前の記入も今一度お願ひします。
- ・11月22日(土)もみじ祭終了後に家族交流会を行います。介護職員より移乗等の講義を予定しております。※詳細はポスター掲示してまいります。多数のご参加お待ちしております。
- ・11月と12月は祝日があります。祝日の週は入浴日が変更となります。また、年末年始の入浴も後日掲示板等でお知らせ致します。
- ・年末・年始の外出・外泊を予定されている方は、12月24日(水)までに事務室までにお知らせ下さい。

11月行事予定

- 5日(水)音楽療法
午前 3階、午後 2階
 - 12日(水)大正琴(倫調千の会)
午後 2階
 - 19日(水)華丘流慰問
午後 2階
誕生会
午後2・3階
 - 17日(月)散髪
- ※予約は2・3階ステーションにて
- 22日(土)もみじ祭
午前1階ダイルーム



12月行事予定

- 3日(水)音楽療法
午前 3階、午後 2階
 - 9日(火)大正琴(高藤の会)
午前3階
 - 10日(水)大正琴(倫調千の会)
午後 2階
 - 17日(水)誕生会
午後2・3階
華丘流慰問
 - 22日(月)散髪
- ※予約は2階・3階ステーションにて

