



# サンビュー南海

## 第17号



11月22日(土) デイルームにて、もみじ祭が行われました。余興として、鶴岡神子太鼓、通所利用者様による謡曲やキーボード演奏での合唱。いつもはあまり声を出さない利用者様の歌声を聴くことが出来ました。また、職員がこの日の為に頑張って準備した時代劇「必殺仕事人」・森本施設長の歌声と恒松先生によるハーモニカ演奏で「千の風になって」を会場の皆様と合唱し、とても楽しい時間を過ごす事が出来ました。

ご協力頂きました皆様、本当にありがとうございました。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 Tel.0972-20-5090



# 南海老健もみじまつり

鶴岡神子太鼓



力強い太鼓の音に元気が出ます！

利用者様による謡曲・演奏披露♪



職員による時代劇「必殺仕事人」



H26年流行語大賞～「ダメよ、ダメダメ！」  
真剣にメイク中です。



会場には笑い声が響きました



利用者様・家族様の作品展



手の込んだ作品の数々に、見ていた人達からは、感嘆の声が続々届きました！ありがとうございます。



## 家族交流会を行いました



もみじ祭終了後デイルームにて家族交流会を行ないました。今回は、川井介護福祉士長より「ワンポイント介護技術」をテーマに、身体介護の基本や正しい姿勢と抗重力筋の働き、転倒予防、移動介助の基本についてを、解説と実技を取り入れて行ないました。話の最後に、介護の基本は「思いやり」であるとお伝えしましたが、南海老健職員一同「思いやり」の気持ちを忘れず、頑張っていきます。

今後も施設内の各部門より、介護や看護等に関する情報を発信していきたいと思ひます。次回交流会は、来年度の介護報酬改定について、お話しさせていただく予定です。是非ご参加下さい。





# デイケアだより

10月27日に佐伯小学校6年生28名がデイケアに来所されました。今回は授業の一環として「高齢者との交流」が目的とのことでした。

力強い佐小ソーランや、リコーダーの合奏、合唱などを披露いただき、風船バレーで利用者みなさんとふれあいました。小学生の一生懸命な姿に涙を見せる利用者さんもあり、心温まる時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



## 新人紹介



大田 真奈美 介護員

11月から介護職員として働いています。大田真奈美です。結婚して米水津に住んでいます。以前は、介護とは全く無縁の職場で働いていたので分からない事ばかりですが、利用者の方々の「ありがとう」の一言に支えられながら毎日頑張っています。どうぞよろしくお願ひします。

# リハビリテーション室より

先日「心の健康」を学ぶ場で、産婦人科医 池川明先生のお話を聞く機会がありました。池川先生は「胎内記憶」の研究をされています。3歳児の30パーセント、大人でも1パーセントの方々に胎内記憶があるそうです。「胎内記憶」とは赤ちゃんが母親のお腹の中にいた時の記憶で、皆、大体にかよったことを言うとか…。「生まれる前はピンク色のお部屋にいた。」「その前は空の上において、いつもお空からお母さんを見ていた。」「お母さんを選んだ理由について「一番優しそうだったから」「一番ニコニコしていたから」「お父さんと仲良く並んで歩いていたから、神様に『あの女の人のところへ行きたい』ってお願いした」等、はっきりと述べるそうです。そして神様に許可をもらって「長い滑り台を滑って降りてきた。」と言う子が多いのだとか。池川先生のお言葉、『赤ちゃんはお母さんを選んで生まれてくるのです』母親の顔を思い浮かべ、子供の顔を思い浮かべると何だか「今を生きる意味」が新鮮に思えてきます。皆様はいかがでしょう？



# 豆知識

～毎日の食事について～

今回は、当施設で提供している食事について少し紹介させていただきます。食事は「普通食」「軟菜食」の2種類があります。病院食とは異なり、基本は治療を必要のない方を対象としている為、味付けも特に薄味ではありません。「普通食」は食べ易いように、食材を一般の料理よりやや小さく切っています。「軟菜食」は柔らかく調理できる様に食材を変えています。牛肉、豚肉はしゃぶしゃぶ用の柔らかい肉を使用し、鶏肉は二度引きした挽肉に玉ねぎなどを加えて、義歯でも噛みやすいように調理しています。野菜類も一度蒸した後、和えものやサラダに使用します。香辛料なども使用する為、味付けは普通食と同じです。そして、「軟菜食」として調理したものを、ミキサーにかけたり、とろみ剤でとろみをつけ提供しています。おやつもできるだけ手作りのものを提供しています。又、汁物、煮物にはかつおや昆布からとった出し汁、カレーやスープ類は鶏ガラからスープをとって使用するなど丁寧な調理を心がけています。家庭的な味で「日々の食事おいしい」と思えるささやかな幸せを届けていきたいと思っています。 管理栄養士 御手洗央

例：巻き寿司



普通食



軟菜食

# 職員紹介

①名前 木嶋 景子

②職種 看護師

③趣味(休日の過ごし方)

趣味はこれといっていないですが、娘と買い物へ行くのが好きです。5歳になる柴犬”マロン”との散歩も休日の癒しになっています。

④ motto・座右の銘 「石の上にも3年」

⑤フリーコメント

4月に南海老健に異動してあっという間に半年以上が過ぎてしまいました。スタッフの温かい指導のおかげで、少しずつ介護の仕事にも慣れ充実した日々を送っています。毎月行われる誕生会や、4大行事を通して、利用者様の笑顔に触れたり、ご家族の皆さまとの交流の中で、老健職員としてのやりがいを感じています。早く皆様から信頼され、利用者様が安心して、笑顔で毎日を過ごして頂ける様に、一生懸命頑張りたいと思います。これからもどうぞよろしくお願い致します。



①名前 富松 満代

②職種 理学療法士

③趣味(休日の過ごし方)

1. スポーツ鑑賞:日頃できないのでスポーツニュースを見て我慢しています。

2. ハーモニカ:「目標～恒松先生」ですがなかなか練習しません。

3. 登山:2回/年程山登りしてます。もっと登りたいです。休日は大分・別府方面へ出かけることが多いです。仕事・買い物・所用等で・・・

④ motto・座右の銘「為せば成る為さねば成らぬ何事も、成らぬは人の為さぬなりけり」

⑤フリーコメント

いつも利用者様の笑顔に癒され、温かい仲間にも囲まれ家族に支えられ幸せな毎日です。夢は野球・ラグビー・サッカー等スポーツ観戦に全国を飛び回れるようになること、富士山に登る、野菜作りを覚える、孫の顔を見る・・・いろいろです。取り敢えず今は、目の前の利用者様やご家族様、地域の方々のお役に立てる仕事をしたいと思っています。



## 事務連絡・お知らせ

- ・年末年始の入浴日が変更となります。後日掲示板等でお知らせします。
- ・年末年始の外出、外泊を予定されている方は、お手数ですが12月19日(金)までに事務室相談員等へお知らせください。
- ・デイケアは12月23日(月・祝)は営業します。
- ・年末年始は12月27日(土)～1月4日(日)まで休みます。1月5日(月)より営業します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。
- ・感染症の時期となってきましたので、風邪症状がある方の面会をご遠慮下さい。また、手指消毒・マスク使用のご協力をお願いします。
- ・持ち物・衣類への名前の記入の確認を今一度お願いします。



## 1月行事予定

- 7日(水)音楽療法  
午前 3階、午後 2階
- 14日(水)大正琴(倫調千の会)  
午後 2階
- 21日(水)華丘流慰問 午後 予定
- 26日(月)散髪  
※予約は2・3階ステーションにて
- 27日(火)大正琴(高藤の会)  
午前 3階
- 28日(水)誕生会  
午後 2・3階



## 2月行事予定

- 4日(水)音楽療法  
午前 3階、午後 2階
- 18日(水)華丘流慰問 午後 予定
- 23日(月)散髪  
※予約は2・3階ステーションにて
- 24日(火)大正琴(高藤の会)  
午前 3階
- 25日(水)誕生会  
午後 2・3階

