



サンビュース南海

第22号



梅雨の合間の晴れ空の下、7月25日土曜日に第16回南海老健夏祭りを開催しました。今年は暑さも厳しく、利用者様の体調を考慮し屋内で行いました。ボランティアの皆様もご参加いただき、夏祭りを盛り上げてくださいました。浴衣姿の踊り手たちも華やかで、利用者様やご家族も踊りの輪に加わり、とても賑やかで楽しいひとときとなりました。ご協力ありがとうございました。

南海医療センター附属介護老人保健施設
〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090

第16回南海老健夏祭り

早く食べたいな♪



ケーブルテレビの方が撮影に来てくれました☆



「日心太鼓～絆」のみなさま



月が～
出た出た～♪



久しぶりに
ちょっと叫びて
みるわ!(^_^)!



「ハル フラダンス」のみなさま



がんばれ!



今年も見せます。
太鼓の花火!!



デイケアだより



使ってね☆

デイケアでは運動に加え、手芸や写経・書道・塗り絵など、利用者様が得意なことに取り組んでいただいています。ご自宅で縫ってくださった雑巾を、デイケアにいただくこともあり大変助かっています。利用時だけでなく、ご自宅でも継続した活動ができて利用される方も多く、とても嬉しく思います。

今後も皆様の生きがいづくりにつながるような取り組みを行っていききたいと思います。

リハビリテーション室より

～認知症の予防、認知症の症状改善・進行予防に向けた取り組み～

認知症発症や、症状が進行する要因はたくさんありますが、生活を取り巻く環境が大きく影響すると言われています。脳の状態を良好に保ち、認知機能を重点的に使用するためには、

- ①食習慣の改善
- ②運動習慣の確立（体操・レクリエーション等・歌唱・園芸など）
- ③対人接触の機会を増やす
- ④知的行動習慣を意識した日々を過ごす（読書・書字・ゲーム・軽作業など）
- ⑤安定した睡眠習慣の実施

以上のことが、重要だと言われています。現在当施設ではスタッフが一丸となって、認知機能向上に向けた支援に取り組んでいます。入所者様に対しては、認知集団療法の実施や個々のパーソナリティに配慮した声かけや活動提供によって、脳機能の活性化を図っています。今後も利用者皆様の笑顔が増え、安心・安全な生活を送って頂けるように、認知症に対する取り組みの更なる強化を図っていきます。

◎8月利用料請求分より入所者様に対して、認知症専門ケア加算（Ⅰ）が追加されます。認知症専門ケア加算とは、認知症に対する専門的な知識を有する者が上記した取り組みを実施し、定期的な会議や施設全体へ認知症ケアに対する指導を行った場合に算定されます。加算算定に対するご理解とご協力を宜しくお願い致します。

施設接遇月目標について

施設内掲示板等に接遇マナー向上委員会が考えた接遇目標を毎月更新しておりますが、見ていただいたことはありますか？外部の方等よりお褒めの言葉をいただいたことがあります。今回、平成26年度の振り返りをしてみたいと思います。

- ・4月「新機構のスタートです 今一度接遇を 見つめなおしましょう」
- ・5月「新緑の季節となりました 爽やかな挨拶を 心がけましょう」
- ・6月「梅雨の季節ではありますが 心が晴々するような 声掛けをしましょう」
- ・7月「口角上げて 語尾上げて 気持ちを上げて 良い接遇」
- ・8月「咲かせよう みんなの心に ひまわり笑顔」
- ・9月「その笑顔 誰かの薬に なっている」
- ・10月「謙虚な姿勢で 礼儀を持って 接しましょう」
- ・11月「広げていいよ 笑顔の感染」
- ・12月「挨拶は 幸せを呼ぶ 愛言葉」
- ・1月「ひつじ年 心温まる 言葉かけ」
- ・2月「鬼は外 笑顔ふりまけ 福は内」
- ・3月「灯りをつけましょう みんなの心に やさしい声掛け良い接遇」

平成27年度も半分終わり、今年度も新たな目標が出来ています。今後、毎月目標に合わせた接遇が出来るよう取り組んでいききたいと思います。よろしくお祈り致します。

居宅ケアマネです♪

今回は居宅のニューフェイスの紹介をさせていただきます。

7月から居宅介護支援センターでケアマネとして勤務することになりました山下恵子です。

これまで13年間、入所のフロアで働いていましたので、まだ分からないことばかりですが、早く慣れて皆様のお役に立てるよう頑張ります。

今まで当センターは男性職員2人だったので、これからは女性の視点ならではの発想も取り入れ、ご利用者やご家族をサポートしていきたいと思っています。

今後とも宜しくお願い致します。

窓口：南海医療センター附属
居宅介護支援センター
介護支援専門員 國部・古川・山下



職員紹介



①名前: 松田雄二
②職種: 看護師

③趣味(休日の過ごし方)

: プロレス動画を見る事

④モットー・座右の銘: 一期一会

⑤フリーコメント: 周りの皆様に支えられ一年が経ちました。これからも頑張りますのでよろしくお願いします。

①名前: 渡邊 千恵美

②職種: 介護福祉士

③趣味(休日の過ごし方)

子供も大きくなり遊んでくれなくなったので今では子供が拾ってきた猫とポカーンとしたり昼寝するのが楽しみです。

④モットー・座右の銘

良く寝て、よく食べる

⑤ひと言: 「吾輩は猫である」を最近読み返し、*角があると世の中を転がっていくのに骨が折れて損だよ」というセリフがありました。若い頃は理解できなかった言葉がだんだん解ってくるのは転がって角が少しずつ取れてきているのかもしれませんが。次は娘に勧められた「世界中から猫が消えたなら」を少しずつ読んでみようと思っています。



∞ お疲れ様でした ∞

6月末で退職致しました。皆様に助けられながら10年2ヶ月勤務し、多くの経験をさせていただきました。これからは、こちらでの経験を活かし自分らしい人生を歩みたいと思っています。皆様には大変お世話になりました。感謝しております。ありがとうございました。



介護福祉士・ケアマネージャー
寺嶋 文

7月末で退職致しました。南海老健在職中は、様々な事を学ばせていただきました。今までの人生のなかで、とても濃く、貴重な経験ができました。本当に長い間、ありがとうございました。



介護福祉士 川野 照美

事務連絡・お知らせ

- 8月利用料請求分より、在宅復帰・在宅療養支援機能加算30円/日、認知症専門ケア加算(I)3円/日を請求させていただきます。(入所の方のみです)
- 9月21日(月)敬老の日・22日(火)国民の休日・23日(水)秋分の日・10月12日(月)体育の日で祝日となり、2・3階の入浴日の変更があります。後日掲示板等でお知らせいたします。
- 9月19日(土)敬老会後に、家族交流会を行います。今回は、管理栄養士山本より、『老健の食事内容やバランスについて(仮)』を予定しております。多数のご参加お待ちしております。
- 医療保険証(後期高齢者医療保険証)が7月末までとなっています。新しい保険証を事務室に提出して下さい。(今年は青色です)
- 今年は『介護保険負担割合証』が届きます。(黄色)負担額が1割もしくは2割となる重要な書類ですので必ず事務室までご提出お願い致します。

9月行事予定

- 9日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
- 16日(水)華丘流慰問
午後 2階
- 19日(土)敬老会
- 28日(月)散髪
※予約は各階ステーションにて
- 29日(火)大正琴(高藤の会)
午前 3階
- 30日(水)誕生会



10月行事予定

- 14日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
- 21日(水)華丘流慰問
午後 2階
- 26日(月)散髪
※予約は2階ステーションにて
- 27日(火)大正琴(高藤の会)
午前 3階
- 28日(水)誕生会
午後 2・3階

