

# サンビュ－南海

第23号

平成27年10月発行



秋の気配を感じ始め、秋晴れであった9月19日土曜日に敬老会が開催されました。今年、米寿・白寿・長寿（100歳以上）合わせて11名の皆様を、ご家族・利用者様と共にお祝いすることが出来ました。

慰問では、華丘流の御祝儀舞、鶴岡八幡・神子太鼓の演奏、利用者ご家族様による歌、敬老会係担当職員によるダンス、素晴らしい出し物にて楽しい時間を過ごす事が出来ました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090



# 南海老健敬老会



朱寿2名、白寿2名、長寿(100歳以上)  
7名の表彰を行いました

鶴岡八幡・神子太鼓



華丘流様御祝儀舞

利用者ご家族様による歌



河内おどこ節の輪ができました

職員による余興(ごまだし踊り・ラインダンス)



昼食いかがでした?



※ご家族様で写真を撮りませんか?  
もみじ祭の際は、お気軽にスタッフ  
へお申し付け下さい。

祝・敬老の日。  
おめでとうございます。

## 家族交流会を行いました

敬老会終了後デイルームにて、山本管理栄養士より「安全でおいしい食事を食べて元気に過ごそう」と題して家族交流会を行いました。内容としては、バランスよく食事を摂る必要性や工夫、今後栄養相談等や退所指導等積極的に行う旨を分かりやすく説明していただきました。

次回はもみじ祭終了後、現在検討中ですが、開催予定です。後日掲示板等でお知らせ致します。今後ともご参加よろしくお願い致します。



# デイケアだより



恒松先生のハーモニカ  
のって♪

デイケアでは歌唱に取り組んでいます。童謡など懐かしい曲を皆で歌うことで、過去の記憶を甦らせたり、自然な発語を促す効果があります。脳梗塞後遺症などによって声の出にくくなった方でも、この時には声量のある元気な歌声を聞くことができ、職員も思わず笑顔になってしまいます。普段の生活の中にも取り入れてもらい楽しみの一つになるといいなと思います☆

# 居宅ケアマネです♪

9月26日に「南部医療圏域入退院時情報共有ルール策定」研修に参加しました。

この研修は、担当の利用者様が入院する際に医療機関へ生活の様子やサービスの利用状況などの情報を提供したり、退院する際に医療機関から入院中の様子や療養上の注意点などを確認するなど、入退院時の連携をより円滑に行う為に一定のルール策定を定めることを目的とした研修です。利用者様がご自宅で安心した生活を送る為にも、医療と介護が一体的に提供されることが強く求められており、このルールが利用者様の支援に活かされることを期待したいと思います。

とても貴重な研修でした。



窓口： 南海医療センター附属  
居宅介護支援センター  
介護支援専門員 國部・古川・山下

# リハビリテーション室より

～認知症の予防、認知症の症状改善・進行予防に向けた取り組み②～

9月14日(水)より、施設入所者様を対象に、集団認知訓練を開始しました。主な内容としては、自己紹介・日付の確認・言葉の想起・歌唱・体操・簡単なゲームなどを行い、笑顔で活動を締めくめるように工夫をしながら実施しています。訓練を行う上で大切なことは、

- 1.快刺激
- 2.褒める
- 3.楽しいコミュニケーション
- 4.役割をもつこと

です。



快刺激とは「楽しいな」と感じることです。快刺激が笑顔を生み、意欲を高めます。褒めることでやる気を生み、馴染みのある楽な会話が安心感を生みます。また、役割を演じることが「自分は必要とされているんだ」と、生きがいを感じるにつながります。今後は、より多くの方への活動提供を行えるような体制を構築し、笑顔が多く生まれ、明るく元気に施設利用を行って頂けるようにしていきたいと思ひます。

# 広報委員会がJCHO新聞にとりあげられました!!

今回、運営母体となる地域医療機能推進機構の季刊誌「JCHO×ニュース」に当施設の広報誌作りについて掲載されることになりました。広報誌から明るいイメージを感じたとの理由から、施設紹介の一環としての記事依頼であり、大変嬉しくありがたい事だと思ひ、投稿させていただきました。

当施設の広報誌「サンビュー南海」は、施設の広報委員会が中心となり隔月発行を基本に、写真撮影から記事作成、構成監修から印刷発行まで、全職員の協力の下で作成しています。施設の様子や取り組みについて情報発信を行ない、少しでも興味を持っていただけるような内容になるよう心掛けています。

広報誌を通して、当施設の活動内容や高齢者福祉に関する情報を地域へ発信していくことで、介護老人保健施設は「明るく・楽しく・元氣よく」過ごしていくことが出来る場所というプラスイメージを持っていただき、多くの皆様に在宅復帰を目指す為の介護サービスとして利用いただくことを目指していきます。

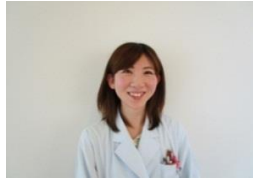
これからも皆様に楽しんでいただけるような広報誌を作成していきたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひします。

広報委員会



## 職員紹介

- ①名前:山本 明日香  
②職種:管理栄養士  
③趣味(休日の過ごし方)  
インドア派なので休日は、  
のんびり過ごしています。  
リラックス・癒しグッズを使ってよく過ごします。  
アロマオイルやハーブティーがマイブームです。



④座右の銘  
継続は力なり

⑤一言  
いつも利用者の方に元気をもらっています。  
これからも宜しくお願いします。



- ①名前: 汐月 由美子  
②職種: 介護員(デイケア)



③趣味(休日の過ごし方)  
ガーデニングやスポーツ観戦が好きです。

④座右の銘  
人に優しく 自分に素直に!



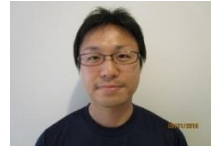
⑤一言  
毎日色々な出来事があります。あたふたしたり、ドキドキしたり・疲れるナー!と思う事もよくありますが・多くの出会いがあり、知らない事を教えていただいたりと楽しい事もたくさんの日々を送っています。これからもまわりの方々とたくさん笑顔があるデイルームを目指したいと思います。

## 新人紹介

初めまして、緒方豊と申します。今後は利用者の方々在宅復帰に向けて少しでもお役に立てる様支援していきたいと思ひます。又、皆様に信頼される様日々努力してまいりますので、宜しくお願い致します。介護福祉士 緒方 豊



入職してから数日しか経ちませんが、やはり私は人生の先輩である利用者様と関わる事が好きです。優しい笑顔、時に嫌な顔。まだまだ関わりが少なく皆様と心を通わす事は出来ていませんが、多くの事を教えて頂きながら、早くご利用者様、ご家族と心を通わす事が出来る様に頑張っていきます。どうぞ宜しくお願い致します。介護福祉士 千田 龍也



老健は初めてで分からない所が沢山あり、多々ご迷惑をお掛けする事もあるかと思ひますが、諸先輩方に教えて頂き少しずつ成長していきたいと思っております。至らない所だらけの新人では有りますが宜しくお願い致します。介護員 浅田 由香里



## 事務連絡・お知らせ

- ・寒くなりつつありますので、衣替えをお願い致します。※名前の記入も今一度お願いします。
- ・11月28日(土)もみじ祭終了後に家族交流会を行います。※詳細はポスター掲示してまいります。多数のご参加お待ちしております。
- ・11月と12月は祝日があります。祝日の週は入浴日が変更となります。また、年末年始の入浴も後日掲示板等でお知らせ致します。
- ・年末・年始の外出・外泊を予定されている方は、12月24日(木)までに事務室までにお知らせ下さい。

## 11月行事予定

- 11日(水)音楽ボランティア  
午前 3階、午後 2階  
18日(水)華丘流慰問  
午後 2階  
24日(火)大正琴(高藤の会)  
午前 3階  
25日(水)誕生会  
午後2・3階  
28日(土)もみじ祭  
午前1階デイルーム  
30日(月)散髪  
※予約は各ステーションにて



## 12月行事予定

- 9日(水)音楽療法  
午前 3階、午後 2階  
16日(水)誕生会  
午後2・3階  
華丘流慰問予定  
22日(火)大正琴(高藤の会)  
午前3階  
28日(月)散髪  
※予約は各ステーションにて  
※年末の為日程の変更の可能性あり

