



サンビュ－南海

第24号



今年は、昼夜の気温にメリハリのない日が続き、紅葉狩りには今一步…
そんなもみじの葉に色づきを添えるように11月28日(土)南海老健の「もみじまつり」が開催されました。今回は、茜屋出雲流瀬川会の皆様、そして当施設では初となる、真重和子様による腹話術の披露となりました。職員による劇「桃太郎」は楽しんでいただけたでしょうか?ハーモニカ演奏では、小口久仁子先生のピアノ伴奏を交え、利用者の皆様にも口ずさんでいただきながら秋の終わりを感じてもらえるような名曲・選曲となったことと思います。
また、作品コーナーでは、たくさんの方々に出展していただき素敵な展示会場となりました。ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 Tel.0972-20-5090

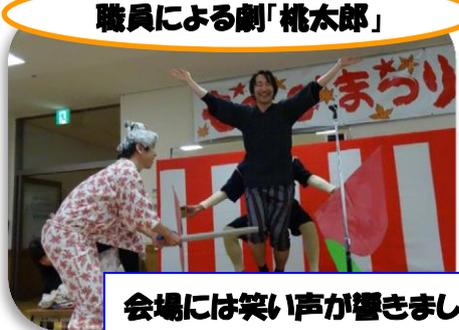
南海老健もみじまつり

菖屋出雲流瀬川会の皆

腹話術師、真重和子様とあいこさんとさっちゃん



職員による劇「桃太郎」



会場には笑い声が響きました♪

利用者様・家族様の作品展

ハーモニカクラスによる演奏と
サンビュウ合唱団♪



素敵なたくさんの作品をありがとうございました！

なーみだ君サヨナラサヨナラなみだ君♪

家族交流会を行いました

もみじ祭終了後デイルームにて家族交流会を行いました。今回は、南海医療センター認知症看護認定看護師廣瀬看護師が「認知症の人を支えるために。」と題して講話を行いました。認知症を正しく理解して、その方やご家族を温かく見守り、みんなで支えあうことの大切さについてお伝えしました。終了後は、ご家族からのご質問も受け、みなさんの関心の高さを感じました。

今後も施設内の各部門より、介護や看護等に関する情報を発信していきたいと思っております。次回交流会は、来年度の5月運動会終了後を予定しています。是非ご参加下さい。



デイケアだより

ケーキバイキング



10月下旬にケーキバイキングを行いました。おやつ時間にパティシエ(?)登場!何種類も並んだスイーツを前に、みなさん目をキラキラと輝かせていました。おやつ時間、いつも以上に会話も弾み、温かいコーヒーを飲みながら楽しい時間を過ごされました。

居宅ケアマネです♪

☆訪問看護について

自宅で介護を行う上で医療面の支援は切り離せないものです。通院以外で下記のような支援が必要となる方は、訪問看護サービスの利用をお勧めします。

【サービスの内容】

- ・療養上のお世話 ・病状の観察
- ・医師の指示による医療処置 ・医療機器の管理
- ・床ずれ予防、処置 ・終末期のケア
- ・在宅でのリハビリ ・認知症ケア
- ・ご家族等への介護支援、相談

※介護保険で利用するには、主治医の指示書とケアマネージャーのケアプラン作成が必要です。利用時間や料金については担当ケアマネージャーへご相談下さい。

窓口： 南海医療センター附属
居宅介護支援センター
介護支援専門員 國部・古川・山下



リハビリテーション室より

今回は、認知症ケアを行う上での関わり方です。最も大切なことは『相手の話を十分に聴き、気持ちを支えること』です。対象者の感情・行動の意味などを慮り、それに対して関わりを持つことが重要です。具体的に、以下に関わり方の持つ意味について説明します。

- ①【名前を呼ぶ意味】 認知症になったからといって人はプライドを失いません。敬意をもって接するという気持ちは、対象者が生まれた時から使っている名前を呼ぶことによっても十分に伝わるものです。
- ②【開かれた質問をする】 認知症があるからどうしても簡単な返答を求めがちになりますが、対象者が主体的に話せるような開かれた質問を多くする事で、心に沿える応対を行うように心がけます。
- ③【かかわる意味】 「ありのままを受け止める」と言いますが、具体的に関わらない限り受け止められません。しっかりと関わり相手の気持ち・感情を確認しあって初めて「受け止められる」と思います。
- ④【行動を共にする意味】 例えばベッドで横になってばかりの方に対して「起きてくれない対象者をどう動かそうか」ではなく、「どうしたら起きたいと思う気持ちになってくれるのか」と本人が「今何をしたいのか」「どう動きたいのか」という気持ち・感情に沿う形で行動を起こしていくことが重要です。

以上のように関わり方は多種多様ありますが、一人で抱え込まない事がとても大切です。施設利用者様一人一人にに適した関わり方を、一緒に考えていきたいと思ひます。



豆知識



ノロウイルス予防の為に、ノロウイルスの正体を知っておきましょう。

発生時期は一年中発生しますが、特に11月～3月の冬場が多いです。症状は急な嘔吐、下痢、吐き気、腹痛、軽度の発熱です。潜伏期間は感染して24～48時間後に症状が現れます。発症時間は通常1～2日間程度で自然治癒しますが、症状が治まっても1週間～1ヶ月以上、便中にウイルスが出てくるので注意してください。増殖場所は人の口から入り、腸内でのみ増殖します。食品中では増殖しません。感染経路はノロウイルスに汚染された食品の摂取、患者の便・嘔吐物からの経口感染、飛沫感染等により感染します。治療の抗生物質はノロウイルスには無効です。ノロウイルス自体に直接効く薬は今のところないです。そのため、水分補給で脱水症状を防ぐなどの対症療法を行います。消毒方法は次亜塩素酸ナトリウム、または熱湯です。感染流行期にはなるべく二枚貝の摂取を控えた方が良いでしょう。

職員紹介

- ①名前 児玉 秀康
- ②職種 介護福祉士
- ③趣味 (休日の過ごし方)



本来特別趣味はなく一日中寝たりして過ごすのが好きですが、今は休みは子供と公園に入ったり、児童館に入ったりして過ごしています。

④モットー・座右の銘 特にモットーや座右の銘は有りませんが、肩肘張らずにのんびり毎日を過ごせれば良いなと思っています。

⑤フリーコメント 夢を見続けて14年そろそろ宝くじ(スクラッチ等)にて高額当選を引き当てたいです。



- ①名前 尾畑 操
- ②職種 看護師(デイケア)
- ③趣味(休日の過ごし方)



- ・ミニバレー
- ・息子の野球観戦
- ・工作

④モットー・座右の銘 「笑う門には福来る」

⑤フリーコメント 日々多くの人とふれあい、いろいろな事を経験し、充実した日々を過ごしています。私は、たくさんの人とふれあい、その人を元気にしてあげられる、また、人との出会いを大切にできる人になりたいと思っています。



事務連絡・お知らせ

- ・年末年始の入浴日が変更となります。後日掲示板等でお知らせします。
- ・年末年始の外出、外泊を予定されている方は、お手数ですが12月18日(金)までに事務室相談員等へお知らせください。
- ・デイケアは12月23日(水・祝)は営業します。
- ・年末年始は12月29日(火)～1月3日(日)まで休みます。1月4日(月)より営業します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。
- ・感染症の時期となってきましたので、風邪症状がある方の面会をご遠慮下さい。また、手指消毒・マスク使用のご協力をお願いします。
- ・持ち物・衣類への名前の記入の確認を今一度お願いします。



1月行事予定

- 13日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
- 20日(水)華丘流慰問 午後 予定
- 25日(月)散髪
※予約は2・3階ステーションにて
- 26日(火)大正琴(高藤の会)
午前 3階
- 27日(水)誕生会
午後 2・3階



2月行事予定

- 10日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
- 17日(水)華丘流慰問 午後 予定
- 22日(月)散髪
※予約は2・3階ステーションにて
- 23日(火)大正琴(高藤の会)
午前 3階
- 24日(水)誕生会
午後 2・3階

