

サンビュ-南海

第26号

平成28年3月発行



時おり吹く風にも春を感じるこの頃。南海老健においても春を感じる行事を開催したり、季節に合ったお食事を提供しています。

2月の施設目標は「声掛けが、転ばぬ先の杖となる」です。来所されるご家族や入所者の皆様に職員一同声掛けをさせて頂き、様々なご要望にお応え出来るように転ばぬ先の杖を目指し、日々努力していきます。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090

平成27年度を振り返って！



二人羽織



お買物ツアー

南海老健行事にご協力頂いた皆様

平成27年度中に慰問・ボランティアにご来所いただきました皆様方、本当にありがとうございました。今後ともご支援・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

ご来所者一覧(順不同)

- ・茜屋出雲流松陽会 様
- ・佐伯小学校4年2組 様
- ・音楽ボランティア 小口様・志賀様
- ・茜屋出雲流瀬川会 様
- ・花柳流青葉会 様
- ・鶴岡神子太鼓 様
- ・柴田 亜都見 様
- ・日心太鼓～絆 様
- ・華丘流 様
- ・由扇会 様
- ・ハル フラダンス 様
- ・ひがしなかよしクラブ 様
- ・南海保育園 様
- ・高藤の会(大正琴) 様
- ・真重 和子様

祝！100歳 おめでとうございます

平成28年1月7日に西嶋泰義市長が来所し、石川ヨシエ様の長寿の祝福訪問に駆け付けました。

ご気分の良い時は、歌を唄ったりハーモニカを吹いたりしながら過ごしています。これからもますますお元気にお過ごしてください。



祝福を受ける石川ヨシエ様(中央)

デイケアだより



おやつ作り

何を入れようかしら？

12月のクリスマスケーキ作りに引き続き、今回はたこ焼き風ミニカステラを作りました。カステラの中には、チョコやあんこ、ウィンナー、チーズなどバラエティーに富んだ具材を入れ、串でくるくるっと円形に。きれいな丸にするのは至難の業でした。食べるときに中から何が出てくるのかな～と皆さんで話しながら、楽しくいただきました。

居宅ケアマネです♪

みなさん、身近な人で認知症、もしくはこれって認知症かも！？とその症状・対応でお困りになったことはありませんか？佐伯市には医療機関(長門記念病院、保養院、曾根病院、佐伯診療所)、行政の窓口(包括支援センター、南部保健所)、民間の家族の会やオレンジカフェなどがあります。南海医療センターにも認知症の認定看護師がいます。

同じ悩みを抱えている人も多いので、体験談が聞けたり、専門的知識が学べたり、何か解決の糸口が見つかるはずですよ。お近くのケアマネージャーさんに気軽に相談して下さいね。



窓口：南海医療センター附属
居宅介護支援センター
介護支援専門員 國部・古川・山下

リハビリテーション室より

～認知症の予防、認知症の症状改善・進行予防に向けた取り組み④～

前回に引き続き、認知症ケアを行う上で大切なことについてです。今回は「ユマニチュード」について紹介します。「ユマニチュード」とは最近注目されている、知覚・感情・言語による包括的コミュニケーションに基づいた認知症ケアの技法の事。人と人をつなぐ「絆」を尊重し、関わり合いを持っていくことを理念としています。ここでいう絆とは「あなたがいるから私はここにいる。私がいるからあなたはここにいる」という気持ちのことを表しています。

ユマニチュードの4本の柱

1. 見つめる

同じ目線で→平等感
正面から→正直・信頼感
近くから →優しさ・親密
長く →友情・愛情

2. 話しかける

頻繁に、優しく、
前向きな言葉で

3. 触れる

広い面積で、
ゆっくりと優しく

4. 立つこと

立つ事で、他の人と同じ
空間にすることが認識で
きる。これが人間の尊厳
を保つ事に繋がる

施設利用者様との絆を大切に、笑顔で生活を送る事が出来るように、今後もリハビリを提供させて頂きたいと思っております。

豆知識

身体拘束とは？

- ①徘徊や転倒、転落しないようにベッドや車椅子に体幹や四肢を紐で縛る
- ②ベッドを柵(サイドレール)で囲む
- ③ミトン型の手袋や介護衣を着せたり、Y字型の抑制帯を使用
- ④過剰な向精神薬を内服させる

などが上げられます。

これらの行為は、高齢者に不安や怒り、屈辱、諦めといった大きな精神的な苦痛を与えるとともに、関節の拘縮や筋力の低下など身体的な機能を奪ってしまう危険性もあります。

当施設では、ベッド周囲にマット型コール・クリップセンサーコール・ビームセンサーコールといった特殊なコールを使用し、利用者様の動きを制限しないように見守りを行いつつ介助を行なっています。身体拘束を行わない事で、転倒・転落の可能性が増えてしまう事も考えられるのですが、身体拘束に対する考え方を、ご家族の方にもご理解してもらえようようお願い致します。



職員紹介

- ①名前: 大石 賢介
②職種: 理学療法士



- ③趣味(休日の過ごし方)
・剣道、居合道
・休みの日は子どもと遊んだり、家族で買い物に行くことが多いです。
④座右の銘
練習は不可能を可能にする。
⑤ひと言
いつも利用者様と会話しながら楽しく訓練をさせていただいています。今後も皆様の身体が楽になり、安全に生活出来るように、お手伝いさせていただきたいと思います。

- ①名前: 岩崎 純子
②職種: 介護福祉士



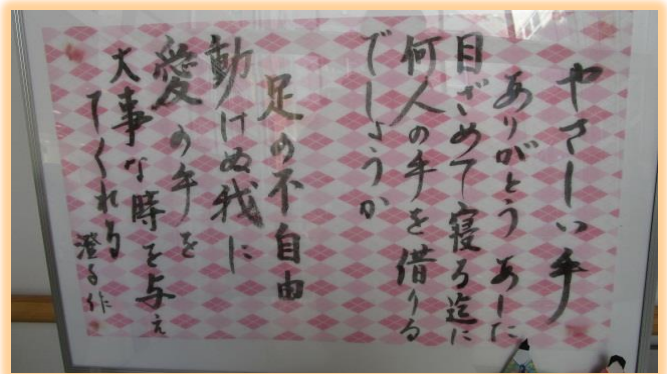
- ③趣味(休日の過ごし方)
読書・旅行
旅先で神社や、お寺などを巡り、ご朱印を頂いています。
④座右の銘
相田みつをさんの“いのちの根”という詩が好きです。
⑤ひと言
生活歴など、ご利用者様の若い頃の話聞くのが好きです。皆様の笑顔に、日々元気を頂いています。

お勤めですヨ

竹田澄子様作品紹介

短歌集「しきなみ」という月刊誌があります。今回、入所利用中の竹田澄子様が投稿した2つの短歌が、大分県・宮崎県合同部門で一席(大賞に相当するもの)に選ばれました。

【優しい手】という題名で、老健スタッフ全員への感謝の気持ちを詠ったとのこと。心温まる素敵短歌に感動すると同時に、これからは施設利用者様ひとりひとりに応じたサービスの提供を行っていきたいと思います。



事務連絡・お知らせ

- 施設内での感染は来所者による「持ち込み」で起こることが多いです。インフルエンザやノロウイルスの流行する時期ではありますが。予防の為、嘔吐や下痢、発熱等の症状がみられる方の面会をご遠慮下さい。面会の方は、必ずマスクと手指消毒をお願い致します。
- 3月21日(月)春分の日が祝日になります。2・3階の入浴日の変更となります。後日掲示板等でお知らせ致します。
※4月29日(金)昭和の日も祝日ですが通常通り入浴はあります。

3月行事予定

- 9日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
16日(水)誕生会
午後2・3階
華丘流慰問
22日(火)大正琴(高藤の会)
午前 3階
28日(月)散髪
30日(水)カラオケ慰問
13:30~2階



※予約は各ステーションにて
今月はひな祭りのイベントを予定しています。

4月行事予定

- 13日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
20日(水)華丘流慰問
午後 2階
25日(月)散髪
※予約は各ステーションにて
26日(火)大正琴(高藤の会)
午前3階
27日(水)誕生会
午後2・3階



今月は花見のイベントを予定しています。