



サンビュース南海

第27号

平成28年4月発行



桜の便りが次々に聞かれる折、今年も待ちに待った桜の季節がやってきました。施設周辺の白坪川沿いにも満開の桜が咲き誇りました。この時期は、2・3階フロアから外を眺めている方が多いようです。皆、桜に癒され、表情がほころんでいる姿をよく見かけることができます。今月の接遇目標は「春の陽気のように思いやる優しさの温度を上げていこう」となっております。JCHOに変わり二年目の春も、目標達成できるよう、邁進していきます。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 Tel.0972-20-5090

お疲れ様です！

河野 博文 看護師

5月より、南海医療センターへと異動となりました看護師の河野博文です。5年間、老健施設の仕事に関わらせて頂き、色々なことを体験し学ぶことができました。また、大変楽しい時間を過ごさせていただきました。本当にありがとうございました。今後は、南海医療センターの4階におりますので、ご気軽にお声を掛けて下さい！！



河野 智恵美 事務員

この度、4月より南海医療センターの医事課へ異動することになりました。入職して南海老健で過ごして約4年半は長いようであったという間だったと感じています。これまで大変なこともありましたが、思い出するのは楽しかったことばかりで、私は笑顔が溢れる南海老健が大好きだったと改めて感じました。この慣れ親しんだこの場所を離れることはとても淋しく、また新しい環境に不安も抱いていますが、ここで学んだことを活かしてこれからも私らしく頑張っていこうと思います。今まで本当にありがとうございました。



市野瀬 有紀 介護福祉士

3月一杯で退職することになりました。ここで働いたのは約11ヶ月でしたが、色々と学ぶ事が多く様々な経験が出来た事は自分への成長へと繋がりました。先輩方にはご迷惑をお掛けしたことも多々あったと思いますが、丁寧なご指導を頂き、本当にありがとうございました。南海老健で働く事が出来て、本当に良かったです。



新人紹介・ようこそ南海老健へ



渡邊 可奈 事務員

4月より南海健康管理センターから異動になりました、渡邊です。老健での勤務は初めてで、解からない事ばかりです。明るい挨拶と笑顔の職場だなあと感じています。1日でも早く馴染める様がんばります。よろしくお願ひ致します。



吉田 慎司 理学療法士

4月から病院より異動になりました。老健には以前1年間勤務していた経験があります。利用が長い方や病院からそのまま利用がある方は見たことがある方もいるかもしれませんが、5年ぶりの勤務となり、少し戸惑っている部分もありますが1日も早くみなさんのことを覚えてより良い生活ができるように支援していけたらと思います。しばらくは病院との行き来があるため十分な対応ができないこともあると思いますがよろしくお願ひします。

お待たせしました!

今回は、南海老健の1階事務室前で飼っているカメを紹介します。

名前は「クッパ」で約6年前より、縁があって南海老健に住んでいます。名前を呼ぶと顔を出して寄ってくる、人懐っこいカメです。

毎年、12月～3月は冬眠の為、暗い倉庫に移動します。ご利用者様や面会に来られたご家族様より「カメはどこにいったん?」と心配してきていましたが、今年は暖かいせいから少し早めに目を覚まし、事務室前に戻ってきました。

エサをあげてみたい方は事務室に声を掛けて下さい。



さいき春まつりに 参加しました☆



4月3日に行われた「さいき春まつり」に、南海居宅の國部・古川ケアマネジャー、南海医療センターの秋山相談員が参加しました。

当日は小雨が降る中、たくさんの沿道の方や南海老健の入所の皆様から温かい声援をいただきました。ありがとうございました。

南海医療センター附属居宅介護支援センター
介護支援専門員 國部・古川・山下



リハビリテーション室より

平成28年4月1日より訪問リハビリテーション(以下訪問リハ)を開設します。訪問リハとは在宅生活を送る上で困難な動作を練習したり、ご家族へ介助方法をお伝えしたり、住宅改修や環境整備の助言をするなど、実際にご自宅へお伺いして行うリハサービスです。利用者様の日常生活自立への援助、在宅生活を続ける為の支援が主な使命となります。

在宅で過ごすということは、施設のように様々な職種のスタッフに囲まれ整った環境で安心して過ごすようにはいきません。しかし家族や友人と同じ生活空間で、よりその人らしく暮らせるのはやはり『家』です。生まれ育った家に帰りたい、自分の家で過ごしたいと誰もが望みます。

在宅生活というのは往診、訪問看護、訪問リハ、ヘルパーサービス等受ける事ができ、例え重度な要介護状態となっても不可能なことではありません。

在宅生活を望む方々のお力になればと、新たな業務に胸が膨らみます。



豆知識

～当施設の防災対策について～



皆さん防災対策については大丈夫でしょうか?
「天災は忘れたころにやってくる!」

南海トラフ地震で津波がいつ襲って来るかわかりません。南海老健は佐伯市から避難ビル指定を受けています。夜勤の時、津波警報が発令されましたら正面玄関を解錠し避難民を3階・屋上へ誘導します。

災害時において本当に大切な事は一人ひとりが落ち着いて行動をすることです。避難場所や連絡方法、持ち出す荷物の確認を日頃から行なっておきましょう。

※平成28年3月28日(月)施設内にて夜間の火災を想定して訓練を行いました。

管理課長補佐 岩木 功

業務改善活動がありました

平成28年3月19日(土)南海医療センターにて、病院も含め、各部署からの業務改善活動の報告会がありました。

当施設からは、荒金介護福祉士より「短期入所利用者様の対応について」の内容を発表させていただきました。今後も施設サービスの質の向上や業務にテーマを持ち、勉強会等で発表できるよう、日々取り組んでいきたいと思っております。



職員紹介

- ①名前: 薬師寺 真智子
②職種: 看護師



- ①名前: 國部 昭夫
②職種: 居宅介護支援専門員



③一人でフラーツと出掛けるのが好きです。あまり予定を立てず、何も考えないで過ごすのが一番です。

④モットー・座右の銘

・状況や環境に慣れすぎない様、時に気持ちをリセットすること。

・前向きな気持ちを持つこと。

⑤ひと言

老健に異動になり一年が過ぎました。この一年職員の皆様にご指導して頂き、入所者様に癒され、ご家族様に声を掛けて頂き、本当に感謝しています。今後も入所者様の健康管理と安全・安楽に過ごして頂けるよう頑張りたいと思います。

③趣味:最近は休日という休日はあまりないのですが、車が好きなのでドライブに出かけたり、春先や紅葉の季節になると山登りに行くこともあります。特技は卓球です!

④モットー・座右の銘

悩むより先に行動。まずは歩み出すことが大切。結果は後からついてくる。(何も考えていないのかも...)

⑤ひと言

最近、運動不足を感じています。利用者「運動は大切ですよ!」と言いながら反省の日々を過ごしていました。4月からは体力作りを頑張ります!

事務連絡・お知らせ

- インフルエンザ・ノロウイルスの時期は過ぎておりますが、風邪症状などある方の面会は、控えて頂きますようお願い致します。
- 日用品、衣類のお名前の記載確認を今一度お願い致します。
- 季節の変わり目ですので、衣替えをお願い致します。
- 5月のゴールデンウィークは通常通り入浴があります。
- 5月3日(火)はデイケア営業致します。
- 5月28日(土)午前中4大行事の一つである運動会があります。また、運動会終了後、恒松医師からの講演を予定しております。多数のご参加お待ちしております。



5月行事予定

11日(水)音楽ボランティア

午前3階、午後2階

18日(水)華丘流慰問

午後 2階

23日(月)散髪 ※予約は各階にて

24日(火)大正琴(高藤の会)

午前 3階

25日(水)誕生会

午後 2・3階

28日(土)運動会・家族交流会

午前 1階リハビリ室



6月行事予定

8日(水)音楽ボランティア

午前3階、午後2階

15日(水)華丘流慰問

午後 2階

27日(月)散髪 ※予約は各階にて

28日(火)大正琴(高藤の会)

午前 3階

29日(水)誕生会

午後 2・3階

