

第29号

# サンビュ－南海



既に真夏を思わせる程の暑い日が続くなか、7月30日土曜日に第17回南海老健夏祭りを開催しました。色鮮やかな浴衣やボランティアの方々の衣装が室内会場で舞う姿はとても美しく、利用者様や家族様にも夏の良い思い出となったのではないのでしょうか。特に盆踊りの曲を懐かしく聞かれていた利用者様も多かったようです。

今回の開催にあたり、ご協力いただいた関係者、ボランティアの方々、本当にありがとうございました。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090



# 第17回南海老健夏祭り



「ハル フラダンス」のみなさま



「日心太鼓〜絆」のみなさま



今年はジェラートを販売！



「ドリーム」のみなさま



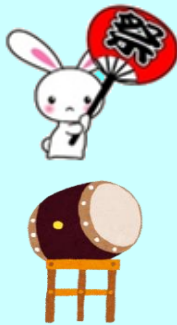
上手にとれたかな？



やきとり！おいしそう～



みんな一緒に踊りましょう～



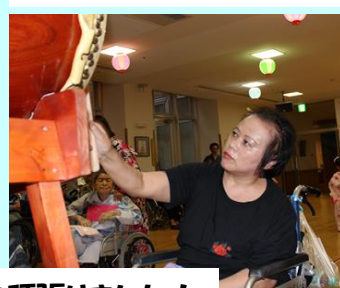
恒例の盆踊り！夏の風物詩ですね♪



ヤートセーヤートセ♪



今年は私達も頑張りました！



ヨイヨイ！



笑顔が素敵！とっても楽しそう♪



佐伯音頭は定番ですね！



# デイケアだより 祝！百寿



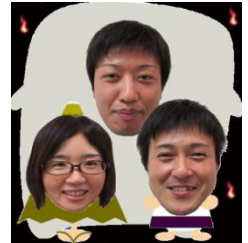
7/10 当施設デイケア利用の石井ツタエ様が100歳を迎えられました。利用者の皆様、職員とお祝いをしました。

これからどうぞお元気でお過ごしてください。

## 居宅ケアマネです♪

一人暮らしの方や高齢者世帯が増えてきていますが、食事に関して困ることはありませんか？お弁当屋さんの宅配はもちろんですが、佐伯でも糖尿病や腎臓病などに配慮した高齢者向けのお弁当業者があります。お弁当の宅配に来た時に安否確認や数分の手助けもしてくれます。

カタログで冷凍されたお弁当が届く生協もありますが、他にも療養食の専用カタログもありますので、興味のある方は声をかけてくださいね。



窓口：南海医療センター附属  
居宅介護支援センター  
介護支援専門員 國部・古川・山下

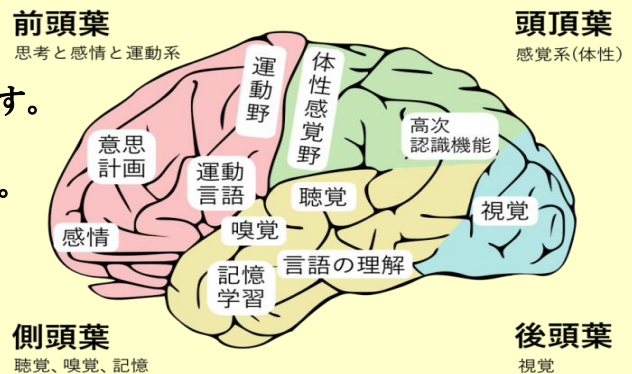
## リハビリテーション室より

今回は脳機能と認知症との関わりについて紹介します。右図は脳の部位における主な役割を示しています。

- ・前頭葉→人間の思考や理性を制御。体を動かす機能。
- ・側頭葉→記憶の保持や言語・情報整理能力を司る。
- ・頭頂葉→感覚全般、空間認知能力を司る。
- ・後頭葉→視覚全般を司る。

アルツハイマー型やレビー小体型は後方型と呼ばれ、頭頂葉から側頭葉、後頭葉にかけての脳機能低下が起こります。記憶力や視覚・言語理解の低下し、取り繕いやその場しのぎ的発言などが多くみられます。一方、前頭側頭型は前方型と呼ばれ、前頭葉や側頭葉の脳機能低下が起こります。記憶や言語障害に加え、運動機能低下・感情コントロールが困難となりやすい傾向にあります。

認知症と言っても症状は多様です。施設利用者様一人一人の現在の状態に適したリハビリを提供し、脳機能の活性化を図り、笑顔で穏やかに生活を送れるように支援を行っていききたいと思います。



## 豆知識<食事検討委員会>

「食べる」という行為は生きるための基本的な営みです。毎日口にする食べ物が体をつくり維持し活動源となり病気に抵抗する力を生み出します。しかし、高齢者にとっての「食事」は栄養を摂るためという意味合いだけのものではありません。様々な身体機能が低下していく高齢者の食事は更に重要となってきます。「食べる」ことは、生きる上で重要な身体機能をフル回転させるのと同時に、食を通したふれあいが生きる喜びや楽しみにつながり脳の働きを高め、生活の質を高める大切な役割を果たしているのです。

口から食べるという事は多くの利点があり、心身共に良い影響をもたらします。



## 職員紹介

## バレーボール大会

- ①名前:伊東 久美子
- ②職種:介護士
- ③趣味(休日の過ごし方)

- ・野球観戦  
(V3を狙っているソフトバンクを応援しています。)
- ・映画鑑賞  
(最近映画館に行けていませんが)
- ・ショッピング

- ④モットー・座右の銘

人事を尽くして 天命を待つ

- ⑤フリーコメント:

30代で介護の仕事をして、40代を過ごさせていただき50代に突入しました。最近、気力体力の低下を感じながらも、日々働くことに感謝しています。利用者様の笑顔と周りのスタッフの温かなまなざしを励みにこれからも努力していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



7月24日(日)大分県内老健施設の交流ミニバレーボール大会に参加して来ました。毎年施設行事と重なり、3年振りの出場となりました。今回も負けなし全戦全勝でしたが惜しくも得失点差で3位となりました。大分県下の多くの施設が参加しており、試合を通じて他施設とも交流することができました。来年も頑張ります!!

## 事務連絡・お知らせ

- ・9月17日(土)敬老会后に、家族交流会を行います。今回は、介護スタッフより、『介助方法について(仮)』を予定しております。多数のご参加お待ちしております。
- ・医療保険証(後期高齢者医療保険証)が7月末までとなっています。新しい保険証を事務室に提出して下さい。(今年は桃色です)
- ・『介護保険負担割合証』が届きます。(黄色)負担額が1割もしくは2割となる重要な書類ですので必ず事務室までご提出お願い致します。
- ・9月22日(祝)秋分の日はデイケアを営業します。

## 9月行事予定

- 14日(水)音楽ボランティア  
午前 3階、午後 2階
- 17日(土)敬老会 午前中1階デイルーム
- 21日(水)華丘流慰問  
午後 2階
- 26日(月)散髪  
※予約は各階ステーションにて
- 27日(火)大正琴(高藤の会)  
午前 3階
- 28日(水)誕生会  
午後2・3階



## 10月行事予定

- 12日(水)音楽ボランティア  
午前 3階、午後 2階
- 19日(水)華丘流慰問  
午後 2階
- 24日(月)散髪  
※予約は各階ステーションにて
- 25日(火)大正琴(高藤の会)  
午前 3階
- 26日(水)誕生会  
午後 2・3階

