



サンビュ-南海

第31号



今年も、11月に入っても、秋らしくない暖かい日が続いておりましたが、最近急激に寒くなってきて、秋というよりは冬を感じ始めた今日この頃…
当日は天候にも恵まれ、11月26日(土)南海老健の「もみじまつり」が開催されました。今回は、いきいきサロン下城の皆様、デイケア利用者戸田様によるキーボード演奏による合唱。会場からも笑い声が聞こえていましたが、職員による劇「浦島太郎」は楽しんでいただけたでしょうか?ハーモニカ演奏・サンビュ-合唱隊では、年々と合唱のハーモニーも上達しております。アンコールもいただき、「ふるさと」は、利用者の皆様にも口ずさんでいただきながら、会を無事に閉じることができました。また、作品コーナーでは、たくさんの方々に出展していただき素敵な展示会場となりました。

ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 Tel.0972-20-5090

南海老健もみじまつり

ハーモニカクラブ

戸田様によるキーボード演奏



いきいきサロン下城



「浦島太郎」会場には笑い声が響きました☆

♪サンビュ合唱隊♪



利用者様共同制作

素敵なたくさんの作品をありがとうございました！



家族交流会を行いました

もみじ祭終了後デイルームにて家族交流会を行いました。今回は、支援相談員平山にて「南海老健の現状と今後について～老健の役割に関して～」と題して講話を行いました。現在、当施設では本来の老健施設の役割としての在宅復帰に取り組んでおり、少しでも在宅で生活出来る可能性がある方であれば、自宅訪問や介護指導、在宅サービスとの連携等支援しています。他にも、利用者様の状況に応じて、ターミナルケアや認知症ケアを行なっており、その現状についてお話し頂きました。在宅復帰された方の笑顔が印象的だったという話を聞いて、住み慣れた家で暮らす事の大切さを改めて感じる事が出来ました。

来年度の交流会は、少人数に分かれてお話しをしていく座談会の開催を検討しています。テーマを決めて、職員と家族が一緒にお話しする機会にしたいと考えています。ご家族の思いや悩み等を各専門職で伺っていきたく思います。是非ご参加下さい。よろしくお願い致します。



デイケアだよ!

～大入島編～



気持ちいい～☆

大入島にお住まいの方をお迎えに行き始め、早いものでもう一年が経とうとしています。毎週水曜日にフェリーを利用しています。時には台風の接近にヒヤヒヤしながら、そして時にはフェリーの満車にドキドキしながら・・・楽しくお迎えに行っています。四季の移り変わりを利用者様と一緒に楽しみ、大入島の良い所をたくさん教えていただいています。

居宅ケアマネです♪

☆南海健康祭り☆

10月27日に南海医療センターにて「第4回なんかい南海健康祭り」が開催され、今年は南海老健の相談員と居宅ケアマネも参加し介護相談を行いました。



ご来場いただいた方からは、介護保険ってどんな制度? 南海老健に入所するにはどうすればいいの? 家で介護する時にはどんなサービスが使えるの? といった相談がありました。今後も南海老健にて介護相談を随時受け付けておりますのでいつでもお越しください。

窓口：南海医療センター附属
居宅介護支援センター
介護支援専門員
國部・古川・山下



リハビリテーション室より

今回は褥瘡(床ずれ)予防・ポジショニングについてです。褥瘡とは寝たきりなどによって体重が圧迫されている場所の血流が悪くなり皮膚の一部が赤みをおびたり、傷ができてしまう状態です。

・褥瘡はなぜできるの?

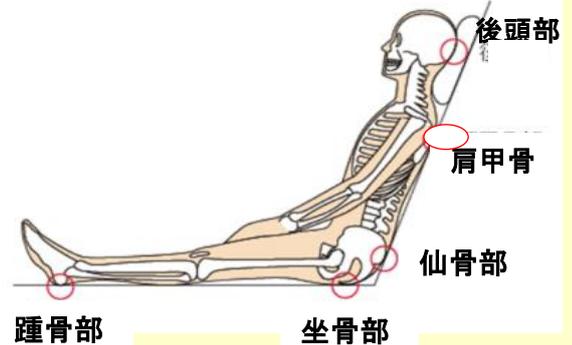
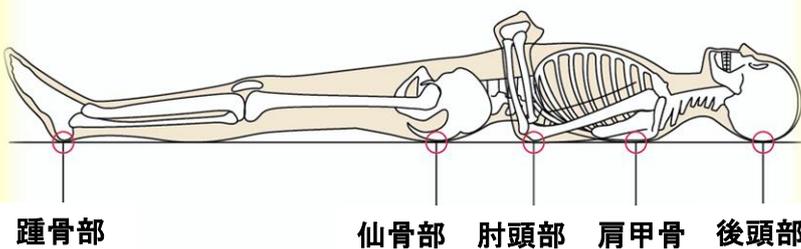
普通は眠っている間は無意識に寝返りをしたり、長時間座っているときはお尻を浮かせるなどして長時間同じ部分に圧迫することを予防できています。しかし、自力で動けない方は同じ部分に長時間圧迫が加わることで血流が悪くなり褥瘡へとつながります。

・どんな人がなりやすい?

自力で体位変換が難しい、栄養状態が悪い、皮膚が弱くなっている、むくみが強いなど様々です。

・褥瘡がしやすい部位は?

骨が出ている部分が強く圧迫されるため褥瘡がしやすいです。姿勢により圧迫しやすい部分が異なります。



・予防のためのポイントは?

体位変換(通常2時間毎・摩擦やズレに注意)、体圧分散(マットレスやクッション)、栄養、スキンケア(湿潤による皮膚のふやけ、排泄物の付着などに注意)などを行うことです。

・より良い状態にするために

シーツや衣服のしわを伸ばす(特にベッドの上げ下げ後に)、コード類などの敷き込みに注意する、関節拘縮・変形の予防を行うなどに注意してみましょう。

・終わりに

姿勢や関節の変形などは日々変化があります。その時々で対応していますがお気づきお困りの点があれば褥瘡対策委員会スタッフへお声かけください。また状態によりクッション購入をお願いすることがあります。ご協力をよろしくお願い致します。

職員紹介

①名前 岩木 功

②職種 事務

③趣味(休日の過ごし方)

子供達の野球の試合やソフトボールの試合観戦
家の掃除・ゴルフ・秋から冬は磯釣り

④モットー・座右の銘 耐雪梅花麗

⑤フリーコメント

モットーや座右の銘は特になのですが、黒田投手が200勝達成の時の言葉です。梅の花は厳しい冬を耐え忍ぶことで春には一番美しく咲くという意味です。苦しまずして栄光はない。努力をしたから報われるとは限りませんが、努力をしない人は必ず報われることはありません。コツコツと頑張っている人はやがて栄光が待っています。皆さん仕事や私生活に頑張ってください。



①名前 小野 要輔

②職種 介護士

③趣味(休日の過ごし方)

家でテレビを観る。たまに温泉に行く。

④モットー・座右の銘

高校時代から「弱気は最大の敵」

(昔からマイナス思考でどうにかしないとイケません笑)

⑤フリーコメント

毎日利用者様と話をすることで、心が癒されています。私は手荒れが酷いのですが、それを見て手を擦ってくれる利用者様があります。本当に手荒れが治る気がしています。

優しさに感謝感謝です。

これからも皆様にはご迷惑を

おかけすると思いますが、

どうぞよろしくお願いいたします。



事務連絡・お知らせ

- ・年末年始の入浴日が変更となります。後日掲示板等でお知らせします。
- ・年末年始の外出、外泊を予定されている方は、お手数ですが12月22日(木)までに事務室相談員等へお知らせください。
- ・デイケアは12月23日(金・祝)は営業します。また、年末年始12月29日(木)～1月3日(火)まで休みます。1月4日(水)より営業します。
- ・感染症の時期となってきましたので、風邪症状がある方の面会をご遠慮下さい。また、手指消毒・マスク使用のご協力をお願いします。
- ・持ち物・衣類への名前の記入の確認を今一度お願いします。



1月行事予定

- 11日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
- 18日(水)華丘流慰問 午後 予定
- 23日(月)散髪
※予約は2・3階ステーションにて
- 24日(火)大正琴(高藤の会)
午前 3階
- 25日(水)誕生会
午後 2・3階



2月行事予定

- 8日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
- 15日(水)華丘流慰問 午後 予定
- 22日(水)誕生会
午後 2・3階
- 27日(月)散髪
※予約は2・3階ステーションにて
- 28日(火)大正琴(高藤の会)
午前 3階

