

サンビュー南海

第34号

平成29年4月発行



今年、厳しい寒さが続き、4月に入りようやく春一番が訪れてくれました。(*^_^*)施設近郊にある白坪川周辺の眠っていた桜の芽も膨らみ始め、入所者の方々も満開の桜を食堂の窓から楽しみに眺めています。新年度となり、出会い・別れの季節。人事異動にて新しい職員の顔を見かけると思います。各職種共々、初心に戻り、ご利用者皆様が利用しやすく過ごしやすい施設とさせていただけるよう今後も精進してまいります。

南海医療センター附属介護老人保健施設
〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 Tel.0972-20-5090

お疲れ様です！



寺島 信子 看護師

私は、南海病院に昭和51年に就職し、老健には平成22年6月に移動となり、7年10ヵ月勤務させていただきました。入所者の皆様と一緒に楽しんだ運動会・敬老会などの四大大行事、とても良い思い出となりました。老健では病院の様な緊迫感はないのですが、食事・排泄の介助・移乗と仕事量の多さに驚かされました。その後は2階の入所者の担当、午後からは入浴の介助を主とした業務を行ってきました。十分なケアが出来たとは言えないのですが、誠意をもって援助してきました。入所者様の健康と職員の皆様の益々の健闘を祈念します。ありがとうございました。

新人紹介・ようこそ南海老健へ



菅 美由紀 看護師

こんにちは。この度、南海医療センターの内科外来より参りました菅(すが)と申します。4年程前まで市内の老人施設に勤めていたこともあり、利用者様といろんなお話をするのが大好きです。昔から「笑う門には福来る」といいますが、欧米でも「笑いは最良の薬である」という言葉があるそうです。皆様の笑顔がたくさん見られます様に精一杯頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

祝！100歳おめでとございます

平成29年3月24日(金)に西嶋泰義市長が来所し、平川イサエ様の長寿の祝福訪問に駆け付けました。

祝福に集まった利用者の方への、気遣いも忘れず感謝の言葉を述べられていました。

これからもどうぞお元気にお過ごしください。



祝福を受ける平川イサエ 様(中央)

老健大会にてポスター発表を行いました！！

平成29年2月19日(日)、別府ビーコンプラザにて、第27回大分県老人保健施設大会がありました。今回のメインテーマは、『元気アップ老健！』～地域とともに～とのことで県下各施設様々な取り組みの発表を行ってまいりました。

南海老健からは、藏本作業療法士より、「当施設認知症ケアチームの取り組み～施設職員の意識向上を目指して～」認知症ケアに対する理解・意識を高める工夫についての発表、

大石理学療法士より「当施設嚥下チームの取り組み～安全な経口摂取を目指して～」ポジショニング・食事介助・口腔ケア方法の指導や啓蒙活動についての発表と、当施設でのチーム活動に対する2議題ポスター発表を致しました。日々の委員会活動にて取り組んだ成果をうまくまとめ、質疑応答にも、現状を交え回答しておりました。

今回は数年ぶりの発表でしたが、来年度も日々の業務に様々なテーマ・課題を持ち、老健大会等の発表の場へ、積極的に参加していきたいと思っております。



デイケアだより

デイケア利用者様の中には、ご病気で体が不自由になられても積極的に運動を楽しまれている方がいらっしゃいます。卓球経験のある方は、時間も忘れ対戦に燃えています。たまにお相手させていただく職員も、利用者様のスマッシュの威力にたじたじです(^_^)

当施設では、お一人おひとりが楽しみを持って生活していただけるように、お若い頃の趣味や大切にされていることなどお聞きしながら、有意義な時間を過ごしていただきたいと考え取り組んでいます。



さいき春まつりに今年も参加しました☆



4月2日に行われた「さいき春まつり」に、今年も南海居宅の國部・古川ケアマネジャー、南海医療センターの秋山相談員、品矢作業療法士が参加しました。

当日は小雨が降る中、たくさんの沿道の方や南海老健の入所の皆様から温かい声援をいただきました。ありがとうございました。

南海医療センター附属
居宅介護支援センター
介護支援専門員 國部・古川・山下



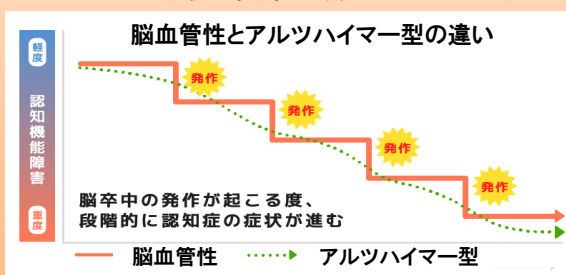
リハビリテーション室より



今回は、認知症高齢者に多い脳血管性認知症とアルツハイマー型認知症の方への対応について説明します。アルツハイマー型はゆっくりと徐々に進行するのに対し、脳血管性は発作等の脳内イベントの発症によって階段を降りるように進行します。記憶障がいに関しては、アルツハイマー型は、エピソード記憶(今までの生活史の中で体験したこと)の再生も困難となり、作話を示す場合があるのに対し、脳血管型は、時間がかかるものの記憶の保持・再生が可能な場合が多いです。リハビリでは、利用者様一人一人の記憶障がいの程度を評価し、症状に応じて声かけ方法の工夫を行ったり、計算・書字・作業活動等の訓練課題の提供を行なっています。

利用者様が少しでも不安なく穏やかに笑顔で生活を送ることができるように今後も支援を行なっていきます。

	脳血管性認知症	アルツハイマー型認知症
年齢	60歳代から	75歳以上に多い
性別	男性に多い	女性に多い
経過	段階的に進行	ゆっくり単調に進行
病識	初めは保たれる	ほとんどなし
神経症状	上下肢麻痺、しびれなどが多い	初期には少ない
持病との関係	高血圧などの持病を持つことが多い	少ない
人格	ある程度保たれる	変わることが多い
特徴的な傾向	精神不安定になることが多い	落ち着きがない
認知症の性質	部分的な能力低下	全体的な能力低下



豆知識 ~日常記録の大切さ~

今回は施設における記録委員会の役割と取り組みについてお話したいと思います。病院へ入院した際に患者様ごとに診療録カルテがあるように施設においても入所者様一人一人に入所者記録があります。職員一人当たり3~4名の入所者様を担当しており各職員がケアマネと共にサービス計画を立案しその計画に沿って日々の訓練や関わりを持ち、施設での生活の様子を毎日記録に残しています。又、一カ月に一回計画に掲げた目標が達成できているかの評価も行っています。それらの記録の仕方や定期評価チェック等行うのが記録委員会の役割となっています。入所様及びご家族様が望まれる状況や、在宅復帰が可能になるようケアの充実と情報の共有が密になるような記録が出来るよう取り組んでいます。



業務改善活動がありました!

平成29年3月18日(土)南海医療センターにて、病院も含め、各部署からの業務改善活動の報告会がありました。当施設からは、岩崎介護福祉士より「ハツとしてGOOD!!~転倒・転落を防ぐ~」として当施設のヒヤリハット導入の結果等の職員の意識変化についての報告を致しました。平山相談員より「南海老健の現状と今後について~次回介護報酬改定を乗り切る為に~」として、今後も厳しくなる介護報酬について、戦略を立てて次回改定に備えていく内容について発表させていただきました。今後も施設サービスの質の向上や業務にテーマを持ち、勉強会等で発表できるよう、日々取り組んでいきたいと思ひます。



職員紹介



- ①名前: 工藤 優子
②職種: 支援相談員

③趣味: 休日は娘たちのバドミントンの付き添いをしたり、地域のイベントなどに出かけています。

④モットー・座右の銘 :ブレない
とても落ち込んでいた時期に、ある方からいただいた言葉で今でもその頃を思い返すようにしています。

⑤一言
大分市から移り住み、10年が経とうとしています。初めての土地で不安なことも多かったのですが、いろいろな方との出会いがあり、たくさんのことを学ばせていただきました。毎日の利用者様との楽しい会話が私の元気の源です。これからも自分を支えてくれる周囲の方への感謝の気持ちを忘れず過ごしていきたいと思えます。



- ①名前: 宮脇 功児
②職種: 介護福祉士

③趣味: 娘のバレーをかくれて見に行く。
:釣り
:晩酌

④モットー・座右の銘
:初心忘れるべからず

⑤一言
老健に入社し、気づけば15年目を迎えました。入社した時は20代でしたが、すでに40代に突入しております。この15年間入所者様からの『ありがとう』という言葉が自分を支えてくれたと感謝しています。これからも笑顔を大切に精進していきますのでよろしくお願いいたします。

事務連絡・お知らせ

- 平成29年4月1日より、介護職員処遇改善加算算定による施設利用料の一部変更がありました。詳しくは施設内掲示板にてご確認下さい。ご理解頂きますようお願い致します。
- 日用品、衣類のお名前の記載確認を今一度お願い致します。
- 季節の変わり目ですので、衣替えをお願い致します。
- 5月のゴールデンウィークは通常通り入浴があります。
- 5月3日(水)はデイケア営業致します。
- 5月27日(土)午前中4大行事の一つである運動会があります。また、運動会終了後、家族交流会を予定しています。詳細に関しては後日掲示板等でお知らせ致します。多数のご参加お待ちしております。



5月行事予定

- 10日(水)音楽ボランティア
午前3階、午後2階
- 17日(水)華丘流慰問
午後 2階
- 22日(月)散髪 ※予約は各階にて
- 23日(火)大正琴(高藤の会)
午前 3階
- 27日(土)運動会・家族交流会
午前 1階リハビリ室
- 31日(水)誕生会
午後 2・3階



6月行事予定

- 14日(水)音楽ボランティア
午前3階、午後2階
- 21日(水)華丘流慰問
午後 2階
- 26日(月)散髪 ※予約は各階にて
- 27日(火)大正琴(高藤の会)
午前 3階
- 28日(水)誕生会
午後 2・3階

