

カンピューナー南海

第35号

平成29年6月発行



平成29年5月27日土曜日、青葉若葉のさわやかな風が薫るなか、第17回南海老健大運動会が開催されました。紅白それぞれ団長の気合いの入った選手宣誓に始まり、紅組・白組に分かれ、手に汗握る白熱した競技が繰り広げられました。

日頃のリハビリの成果を十分に発揮し、全員が真剣な表情で競技に参加していました。結果は、最終戦の大玉転がしで見事な連携を見せた紅組が、昨年に引き続き勝利し、幕を閉じました。競技にご参加いただいた家族の皆様方、ありがとうございました。



第17回南海老健大運動会



サンシャイン
応援合戦(紅組)
め組のひと



フリン
応援合戦(白組)
365歩のマーチ

VS



☆入所者による障害物競争



玉入れのあとは
大玉転がし



副団長対決 関ヶ原の戦い



実行委員長 緒方介護士

タヒチアンダンスも応援に
かけつけました☆

職員による障害物競争☆



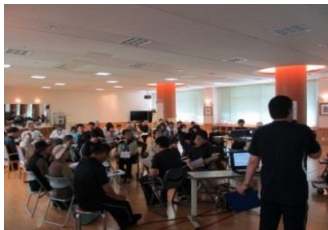
☆締めくくりは恒例のフォークダンス☆

今年も30点の差をつけ紅組の優勝でした!

家族座談会

運動会後デイルームにて、家族座談会を行いました。後藤支援相談員よりパワーポイントを用いて処遇改善計算による料金変更、施設での取り組みについて等お話し致しました。その後グループに分かれ日々の悩み・質問等について、専門職と意見交換を行いました。今回初めての座談会ではありましたが、多くの意見を聞け、今後の業務等に活かしていきたいと思えます。

運動会後でお疲れのなかではありましたが、30名を超えるご家族にご参加いただきありがとうございました。次回は敬老会後に予定しておりますので、多くのご参加お待ちしております。



デイケアだよ!



二胡とギターとひまわり会



南海夏場所



横綱対決!

6月2日 二胡とギターとひまわり会の皆様が慰問に来てくださいました。踊りや二胡、ギター演奏の後、コミック相撲を披露いただきました。デイスタッフの尾畑山と後藤山も参戦し、体を張った白熱した戦いを繰りひろげました。デイルームは終始大盛り上がりで、本当に楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

居宅ケアマネです!

第18回 九州ブロック介護老人保健施設大会
6月1日、2日と長崎県佐世保市にて開催された九州ブロック介護老人保健施設大会に参加してきました。
今後の介護保険の課題として、高齢化率の増加と介護職員の減少が掲げられる中で老健施設の役割と必要性を改めて感じる機会となりました。
私達、居宅ケアマネジャーとしても様々な問題点がある中、一人でも多くの御利用者が自宅や住み慣れた地域で安心して生活できる様にフォローしていきます。



窓口：南海医療センター附属居宅介護支援センター
介護支援専門員 國部・古川・山下

リハビリテーション室より ~職員異動のお知らせ~

私は南海老健2年間勤務させて頂きました。利用者の方々と毎日楽しくリハビリを行うことができ、とても充実した時間を過ごせました。南海医療センターに異動してもここで学んだことを生かし頑張っていきたいと思っております。忙しい時はまたお手伝いに来たいと思っておりますのでその時はよろしくお願い致します。



理学療法士 大石 賢介



理学療法士 高見 知典

皆様、こんにちは。この度南海老健で勤務させて頂くことになりました、高見知典です。今年で6年目になります。南海医療センターより異動となりました。老健で働くことは初めてでこれからしっかりと業務を覚え、明るく・元気に笑顔を絶やさず過ごしていこうと思っています。ご迷惑をかけることもあるかと思いますが、よろしくお願い致します。

豆知識

~排泄検討委員会~



排泄介助は、技術的なことも勿論必要ですが、日々の排泄状況を確認するという認識が重要です。きちんと排泄の時間帯や、排泄できているかを確認する事はイコール体調の把握につながります。

認知症の方だと排便したかどうか忘れていた可能性もあるので、明らかに出ていないとわかる時は、お腹の張りを確認し出やすい様にさすってあげたりしてみてください。



利用者様によって排泄リズムをきちんと把握し、出やすい時間帯やその日の排泄回数など、こまめにチェックしておく日々の介助をスムーズにすすめていく事ができると思います。

職員紹介

①名前:今山 和枝

②職種:介護士

③趣味:旅番組が好きなので、録画したのを見たりするのが楽しいです。



④座右の銘:

特にありません。
あまり深く考えすぎないように気を付けているくらいです。

⑤ひと言:

季節ごとの行事やイベント等に以前は全く関心が無かったのですが、ここ老健は四季折々に食事の献立が変わり、様々な行事があります私の中での意識も変わってきました。利用者様や御家族の方と一緒に楽しめたらと思います。行事やイベントがある時は、ぜひ老健にお立ち寄り下さい。



①名前:清水 芳子

②職種:療養介助員

③趣味(休日の過ごし方):

趣味はなんですか?
と聞かれてもさて?この仕事を始めて、生花・編み物・書道・踊りと着物が好きになりました。休日は、主人と2匹の犬と散歩したり、施設に入所している実母の世話に行っています。



④座右の銘:「明日より今日」
(中学2年の時の担任の言葉)

⑤ひと言:

平成13年よりかれこれ今年で16年。毎日が楽しく仕事をさせて頂いています。私にあっているのかなぁと思います。私を支えて下さっている皆さん、いつもありがとうございます。これからも宜しくお願いします。(私事ですが、今年で還暦を迎えます。身体が動く限り働かせて頂きたいと思っています。)

事務連絡・お知らせ

- ・介護保険負担割合証の更新が届きましたら、事務室に提出して下さい。※入所・通所の方対象
 - ・汗ばむ季節となりましたので衣替えをお願いいたします。
 - ・7月17日(月)海の日で祝日となりますが通常通り入浴は行います。
 - ・7月29日(土)『夏祭り』を開催します。入所の方で甚平・浴衣をお持ちの方は、スタッフが更衣を致しますので、是非ステーションまでお持ち下さい。
 - ・医療保険証(後期高齢者医療保険証)が7月末までとなっています。新しい保険証が届きましたら、事務室に提出して下さい。
 - ・食費代・居室代(介護保険負担限度額認定証)で割引を受けている方は、更新時期になりましたので市役所にて手続きをお願い致します。※手続きしない場合は利用料が上がりますので、ご注意下さい。
- ※入所の方のみ対象

7月行事予定

- 12日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
- 19日(水)華丘流慰問
午後 2階
- 24日(月)散髪
- ※予約は各階ステーションにて
- 25日(火)大正琴(高藤の会)
午前 3階
- 26日(水)誕生会
午後 2・3階
- 29日(土)夏祭り



8月行事予定

- 9日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
- 16日(水)華丘流慰問
午後 2階
- 22日(火)大正琴(高藤の会)
午前 3階
- 28日(月)散髪
- ※予約は各階ステーションにて
- 30日(水)誕生会
午後 2・3階

