

第36号

サンビュ-南海



今年の夏は既に7月から猛暑日を記録する異常な暑さですが、7月29日土曜日第18回南海老健夏祭りを開催しました。

慰問では、日心太鼓～絆～の力強い太鼓演奏に始まり、直川フラの会の華麗なフラダンスを披露していただきました。華やかで楽しいひとときを過ごす事ができ、心より感謝申し上げます。盆踊りでは太鼓のリズムにあわせ、浴衣・甚平姿の職員が利用者様と一緒に踊り、笑顔の花が咲きました。また、毎年好評の焼きそば・揚げたこ・かき氷等も大盛況でした。今回の開催にあたり、ご協力いただいた、関係者、慰問の方々本当にありがとうございました。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090

第18回南海老健夏祭り



今年は、僕たちが太鼓を叩きます！！



皆さん夏祭りいかがでしたか？



上手にとれたかな？

焼き鳥も焼けてます！！

揚げたこ 美味しいよ～(〇)



直川フラの会のみなさま

「日心太鼓～絆」のみなさま



戸田様によるお祭りマンボ♪

恒例の盆踊り！夏の風物詩ですね♪



笑顔が素敵！とっても楽しそう♪



月か～出た出た～♪

かき氷おいしい☆



多くの子供たちも来てくれました！！

デイケアだより



将棋倶楽部

最近では藤井四段フィーバーで将棋が若い方にも人気となっていますね。当施設でも将棋人気が高まる以前から、利用者様の間ではブームが起こっています。一手一手真剣に取り組み、職員の声掛けも耳に入らないほど(笑)。「今日は勝った!」「負けた~」「あの人は強いで~」と会話も広がります。将棋に興味のある方、入部お待ちしております☆

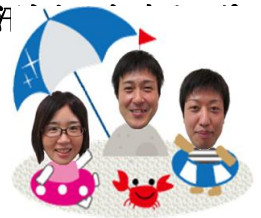
居宅ケアマネです♪

猛暑が続いていますが熱中症対策は万全ですか？特に高齢者は気温の変化に弱く、熱中症になりやすいので注意が必要です。そこで今回は熱中症予防についてお話をさせていただきます。

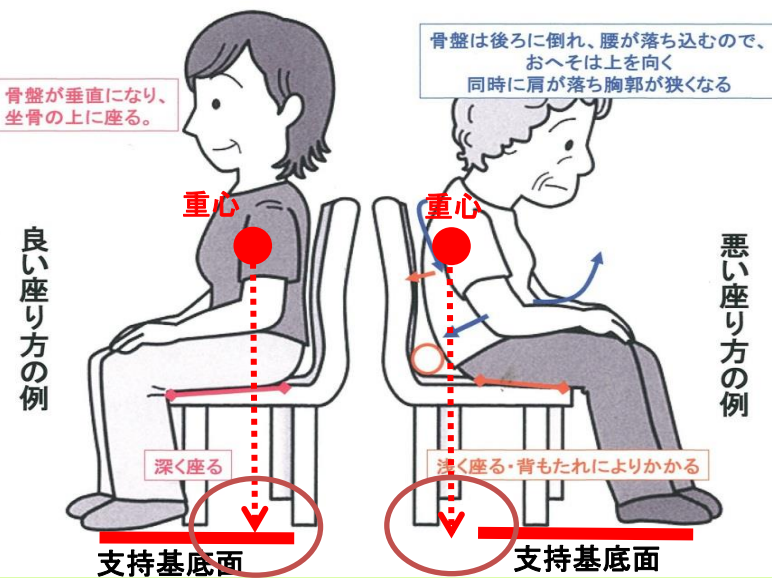
一番大事なのは「水分摂取」です。トイレを気にして水分摂取を控えてしまいがちですが、熱中症だけではなく、心筋梗塞や脳梗塞のリスクも高くなりますので、こまめな摂取を心がけましょう。水分摂取が進まない方は、食事に汁物を付けたり、時間を決めての「ちょこちょこ飲み」、

スイカなどの果物からの摂取や、汗拭きシートやスポーツドリンクをシャーベットにして食べる方法なども効果的です。元気に夏を乗り越えましょう(^)/

窓口：南海医療センター附属
居宅介護支援センター
介護支援専門員 國部・古川・山下



リハビリテーション室だより



今回は、座位姿勢についてです。

一般的に良い座位姿勢とは、支持基底面（足の裏、太ももの裏面から坐骨が作る面）の中に、重心（座位時には胸付近にあります）から下ろした垂線が収まっている状態です。円背などによって、お尻が椅子に深く座れず背もたれによりかかると骨盤が後方に倒れ坐骨の上で座ることが難しくなります。座位の崩れは、円背を助長し呼吸機能や飲み込みの悪化など生活に悪影響を及ぼします。

リハビリでは、良い座位姿勢（椅子・車椅子）獲得の為の取り組み（座位訓練、ポジショニング、車椅子や座面クッションの選択・調整）を行なっています。気になる点や相談したいことなどございましたら、お気軽に声をおかけ下さい。

豆知識<園芸委員会>

園芸作業を利用者様に楽しんで頂くことを園芸療法といいます。園芸療法の目的は、活動を通じて利用者様の心と体がより健康になっていただくことです。

植物は日常生活の中で私たちと密接に関わっています。冠婚葬祭は元より、誕生日や記念日のプレゼント、お見舞いや退院祝いの時等、嬉しいときも・悲しきときも、私たちは植物の力を借りています。

- ①植物は人間の五感（視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚）を常に刺激してくれています。
- ②植物は種から芽を出し、葉や茎を太らせ花を咲かせますが、その成長が見ている物に強い生命力を感じさせてくれています。
- ③利用者様が自分で土を触り、植える作業を行うことで、昔の畑仕事や庭の手入れをしていたこと等を思い出し、懐かしむことができます。

利用者様の心を揺れ動かし、自然に身体が働き、日常生活における動作能力に良い変化をさせることができたらと思っています。



職員紹介

- ①名前：向 あき
- ②職種：看護師
- ③趣味（休日の過ごし方）
ドライブ
映画鑑賞
猫が破った障子の補正

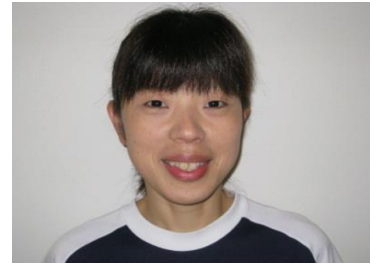


- ④モットー・座右の銘
ぼちぼち

- ⑤フリーコメント：
いつものんびりまったりしています。
なぜか『おじさんっぽい』とよく言われます。
移動してきて一年が経過したので今年は少し
進化(?) したいと思います。



- ①名前：松野 寛子
- ②職種：介護士
- ③趣味（休日の過ごし方）
休日は、子供と買物に
行ったり遊んだりして、
子供との時間を大切に
しています。



- ④モットー・座右の銘
高校時代の監督がいつも言っていた
「不可能を可能にする」という言葉で何事にも諦めず
いこうとおもっています。

- ⑤フリーコメント：
一年前に育児休暇から明け働かせてもらっていま
す。育児と仕事の大変さを実感していますが、働
かせてもらえる事のありがたさを感じています。これ
からも、仕事、育児の両立ができるよう頑張ってい
きます。

事務連絡・お知らせ

- ・9月16日(土) 敬老会後に、家族座談会を行います。多数のご参加お待ちしております。
- ・医療保険証(後期高齢者医療保険証)が7月末までとなっています。新しい保険証を事務室に提出お願いします。(今年は黄色です)
- ・『介護保険負担割合証』が届きます。(黄色)負担額が1割もしくは2割となる重要な書類ですので必ず事務室まで提出お願いします。
- ・『介護保険負担限度額認定証』の手続きをされた方は、事務室で確認致しますので提出お願いします。対象の方で手続きをしていない場合、3~4万円利用料が上がりますのでご注意ください。(入所の方のみ)

9月行事予定

- 13日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
- 16日(土)敬老会 午前中1階デイルーム
終了後 家族座談会
- 20日(水)華丘流慰問
午後 2階
- 25日(月)散髪
※予約は各階ステーションにて
- 26日(火)大正琴(高藤の会)
午前 3階
- 27日(水)誕生会
午後2・3階



10月行事予定

- 11日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
- 18日(水)華丘流慰問
午後 2階
- 23日(月)散髪
※予約は各階ステーションにて
- 24日(火)大正琴(高藤の会)
午前 3階
- 25日(水)誕生会
午後 2・3階

