

サンビュ-南海

第37号

平成29年10月発行



先日の台風18号による甚大なご被害、心よりお見舞い申し上げます。
1日でも早い復旧をお祈り致します。

今年の敬老会は、米寿・白寿・長寿（100歳以上）合わせて12名の皆様を、利用者様・家族様と一緒に祝いしました。慰問では、華丘流の御祝儀舞、重岡岩戸神楽保存会の皆様よりお祝いの神楽を奉納していただき、たくさんの方々の協力により華やかで楽しいひとときを過ごす事が出来ました。心より感謝致します。当施設敬老会担当職員もソーラン節の踊り・スコップ三味線・太鼓を披露し、お祝いに華を添えてくれました。「祝・敬老、いつまでもお元気でお過ごしください！」

南海医療センター附属介護老人保健施設

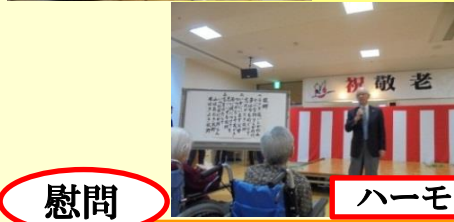
〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 Tel.0972-20-5090



南海老健敬老会



祝敬老 おめでとうございます



慰問

ハーモニカ演奏

職員ソーラン節



華丘流御祝儀舞

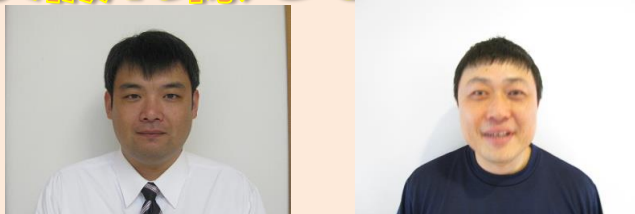
重岡岩戸神楽保存会

家族座談会を行いました

敬老会終了後デイルームにて、家族座談会を行ないました。内容としては、平山支援相談員より、当施設の現状報告と8月よりリハビリ方法の変更について、パワーポイントを用いてお話しさせていただきました。その後、4つのグループに分かれ、各専門職とお話ししていただきました。日頃話せないような内容、ケアプランに反映できそうな内容、不安について等30分の時間がすぐに過ぎてしまいました。次回はおみじ祭終了後「認知症」をテーマにした座談会を予定しています。後日掲示板等でお知らせ致しますので、今後ともご参加よろしくお願い致します。



お疲れ様でした！！



後藤 幸司 支援相談員 松田 雄二 看護師

8月末日付けで、後藤相談員は南海医療センター連携室へ異動となり、松田看護師は退職となりました。お二人は、長い間利用者様・ご家族様・南海老健の為に尽力いただきました。今後一層のご活躍をお祈り致します。

ありがとうございました

リハビリテーション室より



入所リハビリを各フロアで行なっています！

8月から入所利用者様のリハビリを1階のリハビリ室ではなく、各フロアで行なっています。リハビリ室でのリハビリは機能訓練に偏ったものとなり、それを高齢である利用者様の生活行為に活かすことが難しいとかねてより感じていました。

老健施設は『在宅復帰』が主目的であるリハビリ施設です。従って生活行為の改善が絶対的な目的となります。リハビリが生活行為向上に活かせるようになる為には、リハビリスタッフと生活行為の支援をしている看護・介護職とが一体となって利用者様の生活に目を向けて取り組むことが重要です。そのためにも看護・介護職と共に、生活の場である各フロアでのリハビリを取り入れました。これから試行錯誤を繰り返しながら尽力していきますので宜しくお願い致します。



居宅ケアマネです♪

訪問栄養指導について

「食事」は健康に生活をする為にとっても大切な事です。そこで今回は、訪問栄養指導について紹介します。

訪問栄養指導とは…

高血圧、糖尿病などの生活習慣病の予防、高齢や病気が原因での食欲低下などの問題を抱えている方の自宅に管理栄養士が訪問し、食生活や栄養に関する相談に乗ってくれます。食事や栄養面から在宅での生活をサポートしてくれる支援です。

※対象者、利用要件など詳しく知りたい方は、いつでも声を掛け下さい。



窓口：南海医療センター附属
居宅介護支援センター
介護支援専門員 國部・古川・山下

豆知識

環境整備とは「規律・清潔・安全・整頓・衛生」の五つを行う事です。

- 「規律とは」・・・①決められたことは必ず守る。②命令や指図は必ず行われる。
- 「清潔とは」・・・①不要なものは捨てる。②必要なものは捨てない。
- 「整頓とは」・・・①物の置き場所を決める。②置き場の管理責任者を決める。
- 「安全とは」・・・①安心・安全・安楽のための環境を作る。
- 「衛生とは」・・・①より良い環境作りの為に日々清掃を行う。



南海老健で働くすべての人が、御利用者様により良い環境作りを協力して行っていきたいと考えます。

環境整備委員会

職員紹介

- ①名前: 渡邊 可奈
②職種: 事務員
③趣味(休日の過ごし方)
犬(マルチーズ、雄)と、
猫(キジネコ、雄)と遊んでいます。



- ④座右の銘
言うは易し行うは難し

- ⑤ひと言
南海老健に来て、1年半程ですが、年中行事も多くあったと言う間でした。
たくさんの方と出会えて得る者の多い1年でした。
これからも頑張りますのでよろしくお願い致します。



- ①名前: 高橋 豊美
②職種: 看護師
③趣味(休日の過ごし方)
取り留めたドラマを見たり、
2匹の猫のお世話をしたり
して過ごしています。



- ④座右の銘
いつでも笑顔でいたいと思っています。



- ⑤ひと言
入社後半年がたつ頃より通所へ移動しました。通所利用者様、御家族の皆様には大変お世話になりました。
そして施設がJCHOに移行し再び入所利用者様のお世話をさせて頂く事になりました。利用者様お一人お一人
が安心して過ごして頂ける様にお手伝いをさせて頂きたい
と思います。これからもよろしくお願い致します。

事務連絡・お知らせ

- ・寒くなりつつありますので、衣替えをお願い致します。※名前の記入もご確認をお願いします。
- ・11月25日(土)もみじ祭終了後に家族座談会を行います。※詳細はポスター掲示してまいります。次回は、認知症をテーマにした座談会を検討しています。多数のご参加お待ちしております。
- ・年末年始の入浴日を現在検討しております。(12/28以降の件)決定しましたら、後日掲示板等でお知らせ致します。
- ・年末・年始の外出・外泊を予定されている方は、12月22日(金)までに事務室までにお知らせ下さい。
- ・感染症の流行する季節になりました。風邪症状がある方は、面会をご遠慮下さい。手指消毒・マスクの着用をお願い致します。

11月行事予定

- 8日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
15日(水)華丘流慰問
午後 2階
25日(土)もみじ祭
午前1階デイルーム
27日(月)散髪
※予約は各ステーションにて
28日(火)大正琴(高藤の会)
午前 3階
29日(水)誕生会
午後2・3階



12月行事予定

- 13日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
20日(水)華丘流慰問
午後3階
25日(月)散髪
※予約は各ステーションにて
26日(火)大正琴(高藤の会)
午前2階
27日(水)誕生会
午後2・3階
※年末の為日程の変更の可能性あり

