



サンビュ－南海

第38号



11月25日(土) デイルームにて、もみじ祭が行われました。余興として、鶴岡神子太鼓、子供ミュージカル、通所利用者様による謡曲やキーボード演奏での合唱。利用者の皆様にも口ずさんでいただきながら、素敵な歌声を聴くことが出来ました。職員による劇「三年寝太郎」では、多くの笑いと感動が生まれました。また、ロビーでは今年もたくさんの方々に作品を出展していただき素敵な展示会場となりました。ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 Tel0972-20-5090

南海老健もみじまつり

ハーモニカクラブ



戸田様によるキーボード演奏



鶴岡神子太鼓

子供ミュージカル



職員出し物「3年寝太郎」会場には笑い声が響きました



職員共同制作

利用者共同制作

素敵なたくさんのお品をありがとうございました！



家族座談会を行いました



もみじ祭終了後デイルームにて、家族座談会を行ないました。内容としては、認知症ケア～接し方がかわると笑顔でいられる～との題目で、当施設認知症ケアチーム員から富松理学療法士より認知症の方への声掛けの対応等についてのお話しを実演を交えながら行いました。その後、座談会形式にて、認知症についての不安や、対応の方法等について各グループごとに専門職より意見交換を行ないました。今回も、活発な意見交換ができ、大変貴重な会となりました。

次回は来年度の運動会終了後開催予定です。アンケートで多かった職種や内容について座談会を予定しています。今後ともご参加よろしくお願い致します。



デイケアだより



12/1に佐伯小学校5年1組が「高齢者の方とのふれあい」を目的とした授業の一環で来所されました。当日は防災の話や佐小ソーランの披露があり、その後は利用者の皆さんとビンゴゲームをして楽しく過ごしました。ビンゴでは子どもたちから手作りのカードをいただき、利用者の皆さんもいい思い出ができた大変嬉しそうにされていました。とても楽しい時間をありがとうございました。来年もまた来てくださいね☆

居宅ケアマネです♪

11/11(土)の第5回なんかい南海健康まつりに相談窓口を設置しました。朝からたくさんのお客さんで賑わう中、現在介護をされている方や、これからの介護に不安を抱いている方などが相談に来てくれました。また、『介護保険や介護サービスについて正しく理解しよう』という題名でミニ講和をさせていただきました。介護保険という難しいイメージをお持ちの方もいると思います、分かりやすい説明を心がけました。家で介護されている人は誰に相談したらよいか分からず1人で悩んでいる人もいますかと思いますが、いつでも相談は受け付けていますのでお気軽に声をかけてください。

窓口：南海医療センター附属
居宅介護支援センター
介護支援専門員
國部・古川・山下



リハビリテーション室より

～認知症ケアについて～

11月25日(土)に開催されたもみじ祭の後に、認知症をテーマに家族座談会を行ないました。その中で今回は、対応の心得“3つの『ない』”と具体的な対応方法4か条を紹介します。

対応の心得“3つの『ない』”

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない

利用者様・ご家族様の心と体が少しでも元気になるように、今後もリハビリを提供させて頂きたいと思っております。



1. 見つめること

同じ目線で、正面から、近くから長く

2. 話しかけること

頻繁に、優しく、前向きな言葉で安心感を与えるように

3. 触れること

広い面積で、ゆっくりと優しく

4. 立つこと

視野が広くなり頭に入る情報量が増える

具体的な対応方法4か条

豆知識

当施設では、ヒヤリハットとリスクマネジメントの2種類の報告書を活用しています。

ヒヤリハット報告書: 事故にはならなかったが、思わず「冷やり」「ハッ」とした場面があった時に作成。実際に日々の介護現場では、思わず冷やりとしてしまこともあります。その冷やり・ハッとした気づきや情報を報告書に沢山挙げていくことで、大きな事故に繋がる危険性を見極めるようにしています。

リスクマネジメント報告書: 実際に事故が発生した場合に作成。「いつ・誰が・どこで・なにを・なぜ・どのように」して事故が起きたのか状況を把握。事故となりうる要因を職員同士で話し合い、今後も同じ事故が発生しないように対策を立て、周知しています。二週間後には、対策が徹底できているかの評価も行なうようにしています。

これらの報告書を作成することで、ご利用者様に重大な事故が起きないように努めています。

安全管理委員会



職員紹介

①名前 吉田 慎司
②職種 理学療法士



③趣味（休日の過ごし方）
子供と遊ぶことが多い。
特に長男と自転車や野球
など外で一日中遊び続ける。
自分の時間がある時は
ジョギングをしたり、今後は野球を再開
していく予定にしています。

④モットー・座右の銘
『OUR TIME IS N.O.W.』
全てはこの時のために

⑤フリーコメント
老健に異動して1年8ヶ月になりました（半年は病院
との兼任）。
入所者のリハビリが少しずつ変わり、私たちもまだ
勉強中です。よりよいリハビリが提供できるように
調整していきますのでご迷惑をおかけしますがよろ
しくお願いします。

①名前 桑原 梓
②職種 介護士



③趣味（休日の過ごし方）
たまに行くマッサージや
温泉で癒されています。

④モットー・座右の銘
焦らないようにする。深呼吸を心掛けてます。

⑤フリーコメント
入社して長い年月が経っていました。歳をと
るにつれ、コミュニケーションも上手くなると
思っていました。いまだに変わっていない自分
がいます。仕事をさせて頂く中で利用者の方々
の笑顔を見る事で元気を頂いています。
何か相談したいこと等ありましたら、遠慮なく
話しかけてください。これからもよろしくお願
いします。

事務連絡・お知らせ

- ・年末年始の入浴日が変更となります。後日掲示板等でお知らせします。
- ・年末年始の外出、外泊を予定されている方は、お手数ですが12月22日（金）までに事務室
相談員等へお知らせください。
- ・デイケアは、年末年始12月29日（金）～1月3日（水）までお休みします。
1月4日（木）より営業します。
- ・感染症の時期となってきましたので、風邪症状がある方の面会をご遠慮下さい。
また、手指消毒・マスク使用のご協力をお願いします。
- ・持ち物・衣類への名前の記入の確認を今一度お願いします。



1月行事予定

- 10日（水）音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
- 17日（水）華丘流慰問
午後 2階 予定
- 22日（月）散髪
※予約は2・3階ステーションにて
- 23日（火）大正琴（高藤の会）
午前 3階
- 31日（水）誕生会
午後 2・3階



2月行事予定

- 14日（水）音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
- 21日（水）華丘流慰問
午後 3階 予定
- 26日（月）散髪
※予約は2・3階ステーションにて
- 27日（火）大正琴（高藤の会）
午前 2階
- 28日（水）誕生会
午後 2・3階

