

サンビュー南海

第40号

平成30年2月発行

今年も立派な門松が

出来ました！！



年末より当施設の玄関に立派な門松が登場しました。職員有志が、竹伐りから組み立てまで行なっております。来所される方々に、年末年始の雰囲気を感じていただければと思い数年前より始めました。今年の冬は、例年より寒く感じる事が多く、温暖な佐伯市でも雪が舞う日もありました。立春も過ぎ暦の上では、春となりましたが、まだまだ冷え込むこともありますので、お身体に十分お気を付け下さい。今年も入所者様・デイ利用者様・ご家族の皆様楽しんでいただけるよう、職員一同一丸となって、より良いサービスの提供に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 Tel0972-20-5090

★四五行事の思い出★

運動会



夏祭り



敬老会



もみじ祭



～special thanks～

平成29年度中に慰問・ボランティアにご来所いただきました皆様方、本当にありがとうございました。今後ともご支援・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

◎ご来所者一覧(順不同)

- ・二胡とギターとひまわり会様
- ・直川フラの会様
- ・佐伯小学校5年1組様
- ・重岡岩戸神楽保存会様
- ・音楽ボランティア小口様・志賀様
- ・大分県太極拳協会佐伯支部様

- ・鶴岡神子太鼓様
- ・日心太鼓～絆様
- ・華丘流様
- ・由扇会様
- ・佐伯東小学校様
- ・ひがしなかよしクラブ様
- ・子供ミュージカル様
- ・高藤の会(大正琴)様

慰問・ボランティアの皆様方、
本当にありがとうございました。

大分県太極拳協会様来訪



1月4日、大分県太極拳協会佐伯支部の皆様が来所されました。新年にふさわしい紅白の衣装をまとい、音楽に合わせて表演いただきました。入所されている皆様も先生の掛け声に合わせて、上手に手を動かされていました。職員も初めて体験する太極拳でしたが、じわっと汗がにじみました。肩こりなどの不調にも役立つとのことでしたので、日常生活の中で取り組みたいと思います。ありがとうございました。

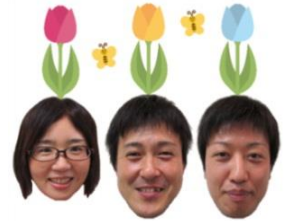
居宅ケアマネです♪

◎めじろん元気アップ体操の紹介

「年をとると、誰もが体は弱って介護が必要になるもの」と思っていないですか？高齢でも元気に生活されている方は、普段から運動の習慣を身に付け、筋力が弱らないように気を付けています。そこで紹介するのが「めじろん元気アップ体操」です。この体操は、元気な高齢者はさらにいきいきと！介護が必要になった方も再び元気になって自分らしい人生を送れることを目的に、大分県にて作成した筋力アップ効果の高い介護体操です。

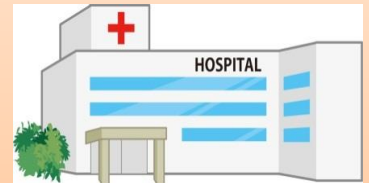
佐伯市でもケーブルテレビで1日3回①8:00～②15:00～③19:00～に放映していますので実践して頂き、介護予防に取り組みましょう。

窓口：南海医療センター附属
居宅介護支援センター
介護支援専門員 國部・古川・山下



新人紹介・ようこそ南海老健へ

- ・名前：御手洗 留美（みたらい るみ）
- ・職種：看護師（3階フロア勤務）
- ・趣味（休日の過ごし方）
スノーボード（最近あまり行けてませんが・・・）
- ・座右の銘
「一生懸命だと知恵が出る」
「楽しくやればうまくいく!!」



4年間現場を離れていた為、なかなか思うように体も頭も動きませんが、早くみなさんの顔を覚えて、頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

豆知識

褥瘡委員会



褥瘡とは？

寝たきりなどによって、体重で圧迫されている場所の血流が悪くなったりする事で、皮膚の一部が赤い色味をおびたり、傷ができてしまう事です。“床ずれ”とも言われます。

褥瘡にならないためには？

身体の向きや体勢を整えるように、背中や足の下にクッションを入れて時間毎に体位を変えます。また、車椅子に座っている時は、適宜お尻を浮かせるようにします。特に高齢となると、皮膚の乾燥がみられ、皮膚のバリア機能が落ちてしまいます。日頃から保湿クリームなどを塗る事もおすすめです。



★クッションの種類や、皮膚の状態、自宅での生活で気をつける事など、気になる事がありましたらスタッフまで声をかけて下さい。

職員紹介

①名前:古川 武志

②職種:介護支援専門員
(居宅ケアマネジャー)

③趣味(休日の過ごし方)
・登山
・子どもと遊ぶ
(自分の子、他の子問わず)

④座右の銘
「義理人情」
気持ちに余裕をもち、損得だけで物事を考えないようにしています。

⑤ひと言
南海医療センター附属居宅介護支援センターに就職して6年が経ち、ケアマネジャーの仕事も9年目を迎えました。これからも分かりやすい説明を心がけ、介護で悩んでいる方やご家族の力になれるように頑張ります。自宅での介護の事などいつでもご相談下さい。



①名前:三浦 貴史

②職種:介護福祉士

③趣味(休日の過ごし方)
・録画したテレビを、休みの時まとめてみること。
・ラーメンの食べ歩き。
・ソフトバンクホークスファン。全選手をほぼ把握している。最近ドームにいけてませんが、時間があれば観戦に行きたいです。

④座右の銘
「日々感謝」

⑤ひと言
いつもみんなに支えられて、ここまで働くことができました。感謝しています。今後ともよろしくお願いします。実家暮らしが長いので、少しでも親孝行をしていきたいです。



事務連絡・お知らせ

- ・インフルエンザやノロウイルスの流行する時期です。施設内での感染は来所者様による「持ち込み」で起こることが多いと言われています。感染予防の為、嘔吐や下痢、発熱等の症状がみられる方の面会のご遠慮お願い致します。
- ・風邪症状のある方で洗濯物の交換が必要な方は、事務所へお声掛け下さい。スタッフが対応致します。(日曜日・祝日はお休みです)
- ・面会の方は、必ずマスクと手指消毒をお願い致します。
- ・最近、持ち物に名前の記入が無いことが多くなっております。今一度ご確認ください。
- ・4月より介護報酬改定にて、利用料の変更がございます。後日掲示板等でお知らせ致します。何卒、ご理解の程よろしくお願い致します。

3月行事予定

7日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階

26日(月)散髪
※予約は各ステーションにて

27日(火)大正琴(高藤の会)
午前 2階

28日(水)誕生会 華丘流慰問
午後2・3階

今月はひな祭りのイベントを予定しています。



4月行事予定

11日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階

18日(水)華丘流慰問
午後 3階

23日(月)散髪
※予約は各ステーションにて

24日(火)大正琴(高藤の会)
午前3階

25日(水)誕生会
午後2・3階

今月は花見のイベントを予定しています。

