



サンビュウ南海

第42号

平成30年6月発行



平成30年5月26日土曜日、外は梅雨入りの影響もあり雨でしたが、運動会会場は熱気に満ち溢れ、第18回南海老健大運動会が開催されました。紅白それぞれ団長の気合いの入った選手宣誓に始まり、紅組・白組に分かれ、手に汗握る白熱した競技が繰り広げられました。

日頃のリハビリの成果を十分に発揮し、全員が真剣な表情で競技に参加。結果は、最終戦の大玉転がしで見事な連携を見せた紅組が、前半のリードを逆転して、昨年に引き続き勝利し、幕を閉じました。競技にご参加いただいた家族の皆様方、ありがとうございました。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090

第18回南海老健大運動会



団長による選手宣誓



ダンシング
ヒーロー

今年は両軍による応援



団長・副団長対決 関ヶ原の戦い



☆入所・通所者様による借り物競争☆



☆職員による障害物競争☆



☆玉入れ☆



☆最終競技大玉ころかし☆



☆締めくくりは恒例のフォークダンス☆

今年は20点の差をつけ紅組の優勝でした！

家族交流会

運動会後デイルームにて、家族交流会行い、26名のご家族様にご参加いただきました。森本施設長より「南海老健の現状について」との題目で、施設の概要・老健の役割・入所者様の特性や疾患別の割合・栄養について・看取りケア等の内容で講演いただきました。当施設も介護保険法の趣旨に沿った施設運営のもとで、在宅生活を安心して送る事ができるための支援や、終末期の方への手厚いケアに職員一丸となって取り組んでいきますのでよろしくお願い致します。次回は敬老会後に予定しておりますので、多くのご参加お待ちしております。



新人紹介



- ①名前:橋本 亜沙美
- ②職種:介護士
- ③趣味: 高校野球観戦 ・ 登山 ・ 旅行
- ④座右の銘: 毎日明るく笑顔で仕事をする!
- ⑤ひと言:5月1日に入職しました。以前は事務員として働いていましたが、6年ぶりに職種を変え、働ける事になりました。早く皆さんに覚えてもらえるよう、毎日楽しく業務できるようがんばりますので、よろしくお願いします。

おかえりなさい!!



若狭千代子様 作品紹介



『婆ちゃんの 病気が出たよ 古い物
また出して着る もったいない病』
「平成30年度第29回 豊の国ねりんピック」
シルバーふれあい短歌・俳句・川柳展にて、
入所利用中の若狭千代子様が投稿した短歌が、
見事に入選いたしました。今回の入選作品以外にも、
素晴らしい短歌を数多く作って頂いています。
心温まる素敵な短歌に感動すると同時に、これか
らも施設利用者様ひとりひとりに応じたサービスの
提供を行なっていきたいと思います。

リハビリテーション室より

～職員異動のお知らせ～

平成30年5月14日付けで南海老健から南海医療センターへ異動することになりました。12年間の老健勤務では沢山の出会いと別れがありましたし、また貴重な体験と勉強もさせて頂きました。これからの病院勤務でも、また私個人の人生においてもこの12年間は大変意義あるものだったと感謝しています。今度は夏祭りや敬老会に遊びに行きます。その時は気軽に声をかけて下さい。今まで有難う御座いました。



理学療法士 奈須野 卓也



理学療法士 栢原 章博

5月14日から老健勤務となりました。臨床21年目となります。別府の老健にて2年ほど勤務して以来、14年ぶりの介護保険でのリハビリ業務となります。業務内容や保険制度など分からないことが多く、中年域に入ってから物覚え不良が原因で、皆様にご迷惑をおかけすると思いますが温かい目で見守ってください。またスポーツリハビリを専門に行ってきたので、職員の健康にも目を向けていけたらと思います。体幹トレーニングしませんか…?

豆知識

～感染委員会～

日常でできる感染予防について
普段から気を付けられる感染予防には“手洗い”
“咳エチケット”が挙げられます。

●手洗いの方法のポイント

- ①手のひら②手の甲③指の間④指先⑤手首の順に泡立て水で流し、乾かす事です。

洗い残しの多い部位

爪・指先・指間・手首→意識しながら手洗いをしましょう。

●咳エチケットとは、咳やくしゃみが出た時に周りの人へ病気を移さないためのマナーです。

- ①咳やくしゃみの際は、ティッシュで口と鼻を覆う。
 - ②ティッシュ等がない場合は、二の腕で口と鼻を覆う。
- マスクがある場合は、正しくマスクを着用しましょう。
正しい感染予防で、自分や周りの方を感染から守りましょう。

手洗い手順 (石けん液) ©SARAYA CO., LTD.



① ② ③ ④ ⑤



⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

職員紹介

①名前:石本 和廣

②職種:介護士



③趣味:子供と過ごしています

④座右の銘:・己の欲せざる所、人に施すこと勿れ

・Love the life you live

Live the life you love

～自分の人生を愛せ、自分の愛する人生を生きよ～

⑤ひと言:

入社して15年。若者がおやじと変わり果ててしまいました。施設で多くの利用者・スタッフと出逢い別れ、たくさん勉強、経験をさせてもらっています。ここで学んだ事を利用者の方々に還元できるように努めていきます、、、言霊に“笑い”を添えて。

①名前:山田 和也

②職種:介護士

③趣味:休日はゲームをしたりして過ごしています。

たまに、料理をしたりドライブに行きます。これから料理のレパートリーを増やそうかと考えています。

④座右の銘: 笑う門には福来る

⑤ひと言:

南海老健で素敵なスタッフの方々と日々楽しく仕事をさせてもらっています。利用者様がいつも明るく笑顔で過ごしてもらえる施設に出来る様、これからも頑張りたいと思います。今後ともよろしくお祈りします。



事務連絡・お知らせ

- ・介護保険負担割合証の更新が届きましたら、事務室に提出して下さい。※入所・通所の方対象
 - ・汗ばむ季節となりましたので衣替えをお願いいたします。
 - ・7月16日(月)海の日で祝日となりますが通常通り入浴は行います。
 - ・7月28日(土)『夏祭り』を開催します。入所の方で甚平・浴衣をお持ちの方は、スタッフが更衣を致しますので、是非ステーションまでお持ち下さい。
 - ・医療保険証(後期高齢者医療保険証)が7月末までとなっています。新しい保険証が届きましたら、事務室に提出して下さい。
 - ・食費代・居室代(介護保険負担限度額認定証)で割引を受けている方は、更新時期になりましたので役所にて手続きお願い致します。※手続きしない場合は利用料が上がりますので、ご注意下さい。
- ※入所の方のみ対象

7月行事予定

11日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階

18日(水)華丘流慰問
午後 2階

23日(月)散髪

※予約は各階ステーションにて

24日(火)大正琴(高藤の会)
午前 3階

25日(水)誕生会
午後 2・3階

28日(土)夏祭り



8月行事予定

8日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階

15日(水)華丘流慰問
午後 3階

27日(月)散髪

※予約は各階ステーションにて

28日(火)大正琴(高藤の会)
午前 2階

29日(水)誕生会
午後 2・3階

