



# サンビュ－南海

## 第43号



先日の西日本豪雨により、被災された方々には心からお見舞い申しあげると共に復興に尽力されている皆様には安全に留意されご活躍されることをお祈りいたします。

今年の夏は、梅雨が明けたと同時に、連日猛暑日を記録する日が続いていましたが、7月28日土曜日第19回南海老健夏祭りを開催しました。

慰問では、毎年来所いただいている、日心太鼓～絆～の力強い太鼓演奏に始まり、直川フラの会の華麗なフラダンスを披露していただきました。夏祭りのオープニングに相応しく、夏を感じる事のできる楽しいひとときを過ごす事ができ、心より感謝申し上げます。盆踊りでは太鼓のリズムにあわせ、浴衣・甚平姿の職員が利用者様と一緒に踊り、笑顔の花が咲きました。また、毎年好評の焼きそば・揚げたこ・かき氷等も大盛況でした。今回の開催にあたり、ご協力・ご参加いただいた、関係者、ご家族の皆様、慰問の方々本当にありがとうございました。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090



# 第19回南海老健夏祭り



今年は、僕たちが  
太鼓を叩きました！！



皆さん夏祭りいかがでしたか？

プログラムは  
通所利用者様作です☆



直川フワの会のみなさま

焼きそば 美味しいよ～(〇)



「日心太鼓～絆」のみなさま



恒例の盆踊り！夏の風物詩ですね♪



ゼリー美味しいよ☆

かき氷おいしい☆



佐伯音頭を  
盛り上げると！！

笑顔が素敵！とっても楽しそう♪



多くの子供たちも来てくれました！！



# デイケアだより



デイケアでは、7月におやつバイキングを行いました。和菓子、洋菓子と 彩りのよいお菓子が目の前に並ぶと、皆さん「何にしようかしら♪」とワクワク。いつもとは一味違った楽しいおやつタイムになりました。

## おやつバイキング★



# 居宅ケアマネです♪

今回は佐伯市の事業について紹介します。佐伯市では国よりも高齢化が進んでおり、2020年には高齢化率が約40%になると言われています。高齢化に立ち向かうため元気な高齢者を増やし、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるように住民主体の多様な通いの場づくりとして「通いの場スタート支援事業」という事業があります。

この事業はご近所の友人宅や知人宅で数名集まり、体操を中心に活動するもので、地域包括支援センターの担当者や理学療法士等が主体的に活動できるよう支援してくれます。体操の後はお茶会、食事会など好きな活動を取り入れてもよいです。介護予防でご近所の友人や知人と取り組んでみたいという方は、地域包括支援センターまたは担当のケアマネジャーにご相談下さい。



窓口： 南海医療センター附属  
居宅介護支援センター  
介護支援専門員 國部・古川・山下

# リハビリテーション室より

## 【ポジショニングの定義】

運動機能障害を有する者に、クッションなどを活用して身体各部の相対的な位置関係を設定し、目的に適した姿勢(体位)を安全で快適に保持することをいう。(日本褥瘡学会HPより抜粋)

ポジショニングとは、快適で安定した姿勢や活動しやすい姿勢を提供することで、

- ・ 床ずれの防止
- ・ 食べる事や飲み込む機能の維持、促進
- ・ 呼吸・循環機能の維持、促進
- ・ 筋緊張の緩和と関節の変形拘縮の防止
- ・ 安楽でリラックスした姿勢の提供



などの効果が得られ、長い時間の臥床による弊害を防止することに繋がります。

ポジショニング用のクッションのご購入を依頼させて頂く事があるかと思っておりますのでよろしくお願い致します。

# 地域に出向き

## お話しをしました。

7月18日(水)野岡公民館にて、川井介護士長・高橋看護師が「もっ！知っておきたい認知症」と題し、お話しをさせていただきました。また、8月9日(木)には田の浦公民館にて行われている、茶の間事業にお邪魔し、古川居宅介護支援専門員より「介護保険について」お話ししました。今後も、地域の茶の間事業等に参加させていただきたいと思っております。皆様の地域にも依頼いただければお伺い致しますので、是非お問い合わせ下さい。

南海老健  
古川・平山まで



# 豆知識<身体拘束廃止委員会>

## ①マットセンサー

マットの上に足を降ろしたらセンサーが鳴ります。



## ②ビームセンサー

ベッドより手足を出したらセンサーが鳴ります。



## ③クリップセンサー

車椅子から立ち上がる事でクリップが外れてセンサーが鳴ります。



## ④離設センサー (スタンド型)

赤外線に身体が触れたらセンサーがなります。



## ⑤離設センサー (お守り型)



老人保健施設はリハビリ施設であり、原則的には拘束を行っておりません。当施設では、ナースコールを押さずに動かれ、転倒・転落のリスクの高い方等がこれらのセンサーを使用しています。センサーが鳴ったらすぐに駆けつけ、行動を制限せずに見守り介助を行い転倒、転落予防に努めています。また、食堂で過ごされる時間も安全に生活していただけるよう見守りを行なっています。

## 職員紹介

①名前：近藤 久美子

②職種：介護員  
(クラーク業務)

③趣味(休日の過ごし方)：  
子供と買物や映画鑑賞、  
愛犬(モカ)と一緒に  
遊ぶこと。



④モットー・座右の銘：『凡事徹底』

⑤フリーコメント：  
老健に勤めて感じた事は、ここで働く方々を見て  
いたら、いつも凄いなと思います。私も少しでも利  
用者様のお役に立てるように日々頑張りたいと思  
います。



## 新人紹介

①名前：薬師寺 聖子  
(せいこ)

②職種：看護師

③趣味：趣味で習っている  
バトに参加したり、子供の  
部活や大会に応援に行きます。  
時々ガーデニングをしたり充実した時間を過ごすよう  
に心がけています。



④座右の銘：知心剣(しらしんけん)  
本当に真剣に何事にも取り組むこと  
で幸せが舞い降りてくると思います。

⑤フリーコメント：縁あって就職することになり  
ました。利用者や家族の方々・スタッフの  
皆様との出会いに日々感謝しています。  
施設での勤務は初めてとなります。  
何卒、今後ともご指導ご鞭撻のほど  
宜しくお願い致します。



## 事務連絡・お知らせ

- 9月15日(土) 敬老会后に、家族座談会を行います。恒松医師からの講話を予定しています。多数のご参加お待ちしております。
- 医療保険証(後期高齢者医療保険証)が7月末までとなっています。新しい保険証を事務室に提出お願いします。(今年は緑色です)
- 『介護保険負担割合証』が届きます。(黄色)負担額が1割・2割・3割となる重要な書類ですので必ず事務室まで提出お願いします。
- 『介護保険負担限度額認定証』の手続きをされた方は、事務室で確認致しますので提出お願いします。対象の方で手続きをしていない場合、3~4万円利用料が上がりますのでご注意ください。(入所の方のみ)
- 8月から、散髪日が第4月曜日、第2金曜日へ変更しております。

## 9月行事予定

- 5日(水) 華丘流慰問  
午後 2階
- 12日(水) 音楽ボランティア  
午前 3階、午後 2階
- 14日(金) 散髪  
※予約は各階ステーションにて
- 15日(土) 敬老会 午前中1階デイルーム  
終了後 家族座談会  
恒松医師からの講話予定
- 25日(火) 大正琴(高藤の会)  
午前 3階
- 26日(水) 誕生会  
午後2・3階



## 10月行事予定

- 10日(水) 音楽ボランティア  
午前 3階、午後 2階
- 12日(金) 散髪  
※予約は各階ステーションにて
- 17日(水) 華丘流慰問  
午後 3階
- 23日(火) 大正琴(高藤の会)  
午前 2階
- 31日(水) 誕生会  
午後 2・3階

