

サンビュ-南海

第44号

平成30年10月発行



平成30年9月15日土曜日、青空の広がる秋晴れの日、南海老健敬老会を執り行ないました。

今年の敬老会は、長寿表彰者を代表して、喜寿1名、米寿9名・白寿2名・長寿（100歳以上）3名合わせて15名の方を、利用者様・家族様と一緒に祝いしました。慰問では、華丘流の御祝儀舞、宇目神楽保存会の中学生よりお祝いの神楽を奉納していただき、たくさんの方々の協力により華やかで楽しいひとときを過ごす事が出来ました。敬老会担当職員も花笠音頭を披露し、お祝いに華を添えてくれました。今年の敬老会も大盛況で終了する事が出来ましたことを厚く御礼申し上げます。「祝・敬老、いつも笑顔をありがとう！」

南海医療センター附属介護老人保健施設

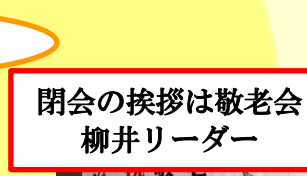
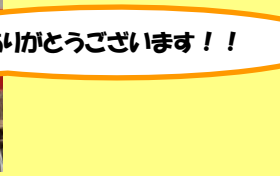
〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 Tel.0972-20-5090



南海老健敬老会



祝敬老おめでとうございます



ありがとうございます！！

閉会の挨拶は敬老会
柳井リーダー



いつも笑顔をありがとう！！

敬老会の日の昼食です。

ハーモニカ演奏



慰問

職員花笠音頭



華丘流御祝儀舞

宇目神楽保存会

家族交流会を行いました

敬老会終了後デイルームにて、家族交流会を行ないました。内容としては、恒松医師より、「老医雑感」～日々の診療を通して～と題して、講演しました。内容としては、終末期ケアに対する考え方や今後きたる社会情勢、老年医学に関する考え方等についてでした。25名のご家族様が参加され、アンケートでは有意義な時間を過ごせましたと多数ご意見いただきました。

次回はもみじ祭終了テーマはまだ未定ですが、座談会形式を予定しています。後日掲示板等で内容についてもお知らせ致しますので、今後ともご参加よろしくお願い致します。



デイケアだより

8月22日(水)午後より、ひがしなかよしクラブの児童が慰問に来てくれました。1階・2階・デイケアに来てくれ、歌や花笠音頭を踊っていただき、利用者の皆様は大変喜ばれていました。最後には、手作りの折り紙のお土産をいただき、感謝していました。毎年恒例行事とはなっていますが、また来年も是非、遊びにきていただければと思っています。



居宅ケアマネです♪

今年度より南海老健は地域貢献事業として地域の公民館などに出向き講演などを行っています。居宅ケアマネとしても「介護保険のしくみ」「利用できる介護サービス」についてお話しできる様に準備しています。お住まいの地区への訪問の依頼などありましたら、是非お問い合わせください。



8月、田の浦公民館にて12名の方に参加して頂きました。



窓口：南海医療センター附属
居宅介護支援センター
介護支援専門員 國部・古川・山下

お疲れ様でした



桑原 梓 介護福祉士

勤務して10年以上経ちましたが、今回残念ながら退職の運びとなりました。沢山の事を南海老健で学び、利用者の方の笑顔を見る事で、元気をいただいて来ました。皆さんから頂いた、感謝の言葉や励ましのおかげで、今まで勤務する事ができました。本当にありがとうございました。

職員異動のお知らせ



- ①名前：庄司 智子
- ②職種：管理栄養士

③趣味：休日は子供達と遊んだり、家の掃除をして過ごしています。夜中に録画しておいたドラマをビール片手に見る事が楽しみです。

④座右の銘：「明日は明日の風が吹く…」

⑤フリーコメント：産休に入りました、小野管理栄養士の代わりに病院の栄養管理室より参りました。安心して食べてもらえる美味しい食事を提供できるよう頑張ります。よろしくお願い致します。

リハビリテーション室より

・認知症ケアについて

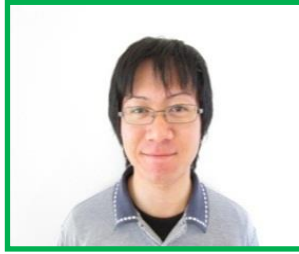
今回は、「自己効力感(セルフエファシー)」について紹介します。自己効力感とは、「自分はここまでできる」という思いから引き起こされる行動のことです。起立・歩行訓練や生活動作訓練などの身体機能面だけではなく、認知機能面に対してもこの自己効力感を高めることで、脳の活性化が図れ穏やかに生活を送ることができると言われており、現在そのアプローチ方法が注目されています。自己効力感を高め方として、大きく4つの方法があります。

- ①達成体験：自分自身で行動して達成できたという体験のこと。
- ②代理体験：他の人が達成している様子を観察することで、「自分もできそうだ」と感じる事。
- ③言語的説得：達成可能性を言葉で繰り返し説得すること。
- ④生理的・情緒的体験：苦手だと感じることができたり、落ち着いていられることで得られる高揚感のこと。

自己効力感を高め、「まだまだやれるよ」という気持ちは引き出せるように、一人一人の個性に合わせたアプローチ方法を考え、支援をさせていただきます。

職員紹介

- ①名前：柳井 優司
②職種：介護福祉士
③趣味(休日の過ごし方)：
多趣味で何でもしますが、
最近はポケモンに熱中
していて、妻と佐伯中を
歩いてまわっています。



④座右の銘：

「 倒れる時は前のめり 」

いざ止まる時でもすすんでいきたいです。

⑤ひと言

20代中盤からこちらにお世話になっていますが、気が付いたら30代中盤になっていました。筋力・体力も低下し楽な日々ではありませんが、皆さんの笑顔に支えられています。その笑顔を作れるように頑張りますので、これからもよろしくお祈りします。

- ①名前：廣瀬 佐知子
②職種：介護福祉士
③趣味(休日の過ごし方)：
写真を撮ること。
ゴルフ(今から趣味になる
予定です)



④座右の銘：「 臨機応変 」

⑤ひと言

毎日、利用者様と色々なお話ができて、楽しく仕事をする
ことができています。

これからも利用者様の笑顔が多くみられるよう頑張ってい
きたいと思っております。よろしくお祈りします。



事務連絡・お知らせ

- ・寒くなりつつありますので、衣替えをお願い致します。※名前の記入もご確認をお願いします。
- ・11月24日(土)もみじ祭終了後に家族座談会を行います。※詳細はポスター掲示していきます。次回は、テーマを持ち座談会形式で行ないます。多数のご参加お待ちしております。テーマが決まり次第お知らせ致します。
- ・年末年始の入浴日を現在検討しております。(12/28以降の件)決定しましたら、後日掲示板等でお知らせ致します。
- ・年末・年始の外出・外泊を予定されている方は、12月21日(金)までに事務室にお知らせ下さい。
- ・感染症の流行する季節になりました。風邪症状がある方は、面会をご遠慮下さい。手指消毒・マスクの着用をお願い致します。

11月行事予定

9日(金)散髪

※予約は各ステーションにて

14日(水)音楽ボランティア

午前 3階、午後 2階

21日(水)華丘流慰問

午後 2階

24日(土)もみじ祭

午前1階デイルーム

27日(火)大正琴(高藤の会)

午前 3階

28日(水)誕生会

午後2・3階



12月行事予定

12日(水)音楽ボランティア

午前 3階、午後 2階

14日(金)散髪

※予約は各ステーションにて

19日(水)華丘流慰問

午後3階

25日(火)大正琴(高藤の会)

午前2階

26日(水)誕生会

午後2・3階

※年末の為日程の変更の可能性あり

