

# サンビュ－南海

## 第45号



秋も深まり、朝晩の冷え込みが厳しくなりはじめた、この頃ですが皆様お変わりないでしょうか？さて、11月24日(土) デイルームにて、もみじ祭が行われました。慰問では、フラ オ マカナ ナレオ アロハによるフラダンス、花柳由扇会による日本舞踊、アナヒタ・ベリーダンス・トゥループによるベリーダンスとたくさんの方々の協力により華やかで楽しいひとときを過ごす事が出来ました。職員によるダンス「ヤングマン」では、YMCAの掛け声と共に会場が、一つになり、多くの皆様の笑顔を見ることができました。

また、ロビーでは、デイケア利用者様による作品の展示や、来年の干支である猪の置物を担当職員が勤務の合間に作成して、とても力強い素敵な作品となっております。ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 Tel.0972-20-5090

# 南海老健もみじまつり

フラオ マカナレオ アロハ

カラオケ参加☆



アヒタ・ベリーダンス・トゥールーフ



花柳由扇会の皆様



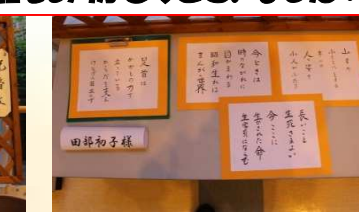
職員出し物「ヤングマン」



職員共同制作

デイケア利用者共同制作

素敵なたくさん作品をありがとうございました！



## 家族座談会を行いました



もみじ祭終了後デイルームにて、家族座談会を行ないました。内容としては、久保田看護師長より「南海老健での看護について」との題目で、老健で行われる看護や看護師の役割等お伝えさせていただきました。その後、座談会形式にて、各グループごとに看護師・介護士・リハビリ職員にて、意見交換を行ないました。どのグループに関しても、活発な意見交換ができ、大変貴重な会となりました。次回は来年5月の運動会終了後開催予定です。アンケートで多かった職種や内容について交流会や座談会を予定しています。今後ともご参加よろしくお願い致します。



# 南海健康まつり



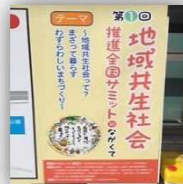
11月12日に南海医療センター健康まつりを開催しました。昨年に引き続き、老健の会場には多くの地域の方々にご来場頂きました。

健康講座や健康チェックをはじめ、今年も老健施設内を見学していただく老健ツアーと居宅ケアマネジャーによる介護相談を行いました。老健ツアーでは予想を超える数の参加があり、各フロアや浴室、屋上階などをご覧いただきながら、施設での生活の様子を説明致しました。参加された方からいろいろなお質問をいただき、今後の参考になりました。施設見学やご相談は随時受け付けております。どうぞお気軽にお越しください。お待ちしております。



# 居宅ケアマネです♪

10月18日～19日に愛知県長久手市で開催された「第1回 地域共生社会推進全国サミット」に行ってきました。「地域共生社会」とは、人口減少が本格化する2040年を見据えた地域づくりのことです。子供や大人、高齢者や障害者など世代や分野を超えて、縦割りや横割りなく、共に支え合うまちづくりを目指すため、全国各地からの取り組みを聴いてきました。もちろん勉強の後は名古屋めしも味わってきました^^ (國部)



窓口：南海医療センター附属  
居宅介護支援センター  
介護支援専門員  
國部・古川・山下



# リハビリテーション室より

平成30年12月1日より、当施設は、「在宅支援加算型老人保健施設」から「在宅強化型老人保健施設」となりました。

それに伴い、維持期リハビリの実施回数が現状の週2回から3回に増え、更なる在宅復帰支援・生活動作支援の充実化を図っていきます。

また、入所後3ヶ月以内の新規利用者様に関してはこれまで通り短期集中リハビリ(最大週5回)・個別認知リハビリ(最大週3回)を併用しながら質の高いリハビリの提供に努めていきたいと思っております。

今後もお気軽にご相談下さい。よろしくお願い致します。



# 豆知識



# 看取り委員会



在宅死を望む高齢者は、関東のとある都市での調査では6割ですが、実際に病院で亡くなる患者さんの数は我が国では80%近いとされています。

佐伯市の調査では、最期に過ごしたい場所を尋ねた結果、「出来るだけ自宅で過ごして、必要になれば病院に入院したい」と回答の方が58.9%と大分県で最も高くなっています。人生最期の時をどこで、どのように過ごすかの選択肢は一つではなく、年齢や病気の有無、周囲の環境によっても希望は様々で正解があるものでもありません。この世に生を受けたらいつかは死を迎えます。常日頃から家族の間でどのように最期を迎えたいか話し合っておくのも必要ではないでしょうか。人は死が近くなると食べ物を受け付けなくなります。これは人間の自然な衰えだと言われ、食欲低下とともに、一日中ウトウトと眠っている時間が長くなり、この間は天然の麻酔が効いてるのと同じで本人にとっても心地よい状態だそうです。

当施設でもターミナル(看取り)ケアを実施しており、最期の時をここで看てもらって良かったと思えるようなケアを目指し、日々のケアを行なっています。

# 職員紹介

①名前 平岩 友子



②職種 介護士

③趣味（休日の過ごし方）

映画鑑賞

録画したテレビをお菓子を

食べながらのんびり見る

④モットー・座右の銘

夜明けの来ない夜はない

⑤フリーコメント

皆さんに支えて頂き、一步づつ前に進んで今日まで来ました。まだ至らないところも多々あるかと思いますがこれからも宜しくお願いします。

①名前 内田 真紀



②職種 介護士

③趣味（休日の過ごし方）

休日は、家の猫4匹と遊んだり、友達と温泉や食べ歩きをしています。

④モットー・座右の銘

「一期一会」「ケ・セラ・セラ」

⑤フリーコメント

分からない事ばかりで、スタッフの皆さんに教えてもらい、助けてもらい入社して4年が経ちました。毎日、利用者様との会話を楽しみにしています。まだまだ至らないところだらけな私ですが、よろしくお願い致します。

## 事務連絡・お知らせ

- ・年末年始の入浴日が変更となる場合があります。後日掲示板等でお知らせします。
- ・年末年始の外出、外泊を予定されている方は、お手数ですが12月21日(金)までに事務室相談員等へお知らせください。
- ・デイケアは、年末年始12月29日(土)～1月3日(木)までお休みします。1月4日(金)より営業します。
- ・感染症の時期となってきましたので、風邪症状がある方の面会をご遠慮下さい。また、手指消毒・マスク使用のご協力をお願いします。
- ・持ち物・衣類への名前の記入の確認を今一度お願いします。
- ・平成30年12月より当施設も在宅支援が評価され「在宅強化型」へ移行します。利用料の負担がひと月200～1500円増額となりますが、ご理解賜りますようお願い致します。



## 1月行事予定

9日(水) 音楽ボランティア

午前 3階、午後 2階

11日(金) 散髪

※予約は2・3階ステーションにて

16日(水) 華丘流慰問

午後 2階 予定

22日(火) 大正琴(高藤の会)

午前 3階

30日(水) 誕生会

午後 2・3階



## 2月行事予定

8日(金) 散髪

※予約は2・3階ステーションにて

13日(水) 音楽ボランティア

午前 3階、午後 2階

20日(水) 華丘流慰問

午後 3階 予定

26日(火) 大正琴(高藤の会)

午前 2階

27日(水) 誕生会

午後 2・3階

