



サンビュ－南海

第50号



第20回目の夏祭りが、7月27日土曜日に開催されました。今年はいじめてご参加の「ハノハノフラ大分」の華麗なフラダンスを披露していただき、オープニングよりハワイの風を感じる事が出来ました。「日心太鼓～絆～」の力強い太鼓演奏は、夏を感じる事のできる楽しいひとときを過ごす事ができ、心より感謝申し上げます。盆踊りでは太鼓のリズムにあわせ、浴衣・甚平姿の職員が利用者様と一緒に踊り、笑顔の花が咲きました。また、毎年好評の焼きそば・揚げたこ・かき氷・焼き鳥・フルーツ、的当ても大盛況でした。今回の開催にあたり、ご協力・ご参加いただいた、関係者、ご家族の皆様、慰問の方々本当にありがとうございました。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090

第20回南海老健夏祭り



今年は、僕たちが太鼓を叩きました！！

皆さん夏祭りいかがでしたか？



ハハ/フラ大分のみなさま



「日心太鼓～絆～」のみなさま



恒例の盆踊り！夏の風物詩ですね♪



ゼリー美味しいよ☆

係の方は前日より準備お疲れ様でした！



佐伯音頭を盛り上げるぞ！！

多くの子供たちも来てくれました！！

笑顔が素敵！とっても楽しそう♪

デイケアだより

ケーキバイキング



美味しそう♪

7月にケーキバイキングを行いました。食欲をそそられる色とりどりのデザートに、みなさんにつこり笑顔になりました。まだまだ暑い日が続きます。美味しいものをたくさん食べて、この夏を元気に過ごしていただきたいです☆

居宅ケアマネです♪

今回は、車いすの方でも安心して通院や外出ができる介護タクシーについて紹介します。

介護タクシーとは、介護や看護の資格を持った乗務員が車いすのまま乗車できる車両にて目的地までの送迎を行ってくれるサービスです。その際は、自宅からの出入りやタクシーの乗り降りも手伝ってくれるので安心です。

利用料金は、基本的にタクシー運賃+乗り降りの支援料金となっております。施設からの外出などにも利用できますので必要な際は、いつでもご相談ください。



窓口：南海医療センター附属
居宅介護支援センター
介護支援専門員 國部・古川・山下

リハビリテーション室より



今回は熱中症についてです。

熱中症は体温を平熱に保つために汗をかき、体内の水分や塩分の減少や血液の流れが滞るなどして体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する障害の総称。高温環境下にいるとき、あるいはいた後の体調不良は熱中症の可能性がありま

熱中症になりやすい人

- ・脱水状態にある人
- ・高齢者
- ・からだに障害のある人
- ・肥満の人
- ・過度の衣服を着ている人
- ・運動をしていない人
- ・暑さに慣れていない人

高齢者の注意事項

- ・のどが渇かなくても水分補給
- ・部屋の温度をこまめに測る
- ・1日1回汗をかく運動

近年、家庭で発生する高齢者の熱中症が増えており、高齢者では住宅での発生が半数を超えています。涼しい環境で1日1回運動して暑さに負けない体力・身体作りをしていきましょう。

引用：環境省熱中症予防情報サイト 熱中症環境保健マニュアル2018

地域に出向きました！！

7月3日(水)鶴岡地区公民館にて、夕鶴会の皆様へ「食中毒と熱中症予防について」という題目でお話させていただきました。また、7月18日(木)常盤地区公民館にて、「熱中症について」という題目でお話させていただきました。

今後ともご依頼があれば、皆様のお住まいの地域にも、各専門職が出向きますので事務室古川・工藤・斎藤までお気軽にご相談ください。

※11月の全国老健大会にて地域貢献活動の取り組みの発表を平山支援相談員が行います！！



鶴岡地区公民館にて

常盤地区公民館にて

豆知識<記録委員会>

記録検討委員会の取り組みと役割について紹介させていただきます。当施設でも入所者1人1人にカルテがあり毎日記録を行っています。毎日の記録では日々の生活の様子や体調に応じて記録をしています。また、職員ノートに対して3~4人の入所者様を担当しておりケアマネージャーと共にサービス計画を立案しその計画にそってケアを行いケアに対する評価を1ヶ月に1回行っています。

それらの評価チェック、日々の記録の書き方等のチェックを記録検討委員会で行っています。これからも一人一人入所者に対して充実したケアが出来るようにするため職員間での情報共有が出来る様に記録検討委員会でも取り組んでいきたいと考えています！！



職員紹介

①名前：高橋 良枝



②職種：介護員



③趣味（休日の過ごし方）：

家で、のんびりするの大好きです。

④モットー・座右の銘：

より良い人間関係は気持ちの良いあいさつからだと思っています。これからも笑顔であいさつしていきたいと思っています。

⑤フリーコメント：

入社して10年になります。初心の心で、これからもがんばって利用者の方の、お手伝いをしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

①名前：福谷 安代



②職種：介護福祉士

③趣味（休日の過ごし方）：

休日は子供の野球の応援。



④モットー・座右の銘：

時間は戻らない

⑤フリーコメント：

皆さんに助けをもらいながら、毎日なんとかやっています。これからも成長出来る様に頑張りますのでよろしくお願いします。

事務連絡・お知らせ

- ・ 9月14日（土）敬老会後に、家族座談会を予定しています。内容については、現在検討しております。決定しましたら、掲示板等でご案内します。多数のご参加お待ちしております。
- ・ 『医療保険証（後期高齢者医療保険証）』が7月末までとなっています。新しい保険証を事務室に提出お願いします。（今年は桃色です）
- ・ 『介護保険負担割合証』が届きます。（黄色）負担額が1割・2割・3割となる重要な書類ですので必ず事務室まで提出お願いします。
- ・ 『介護保険負担限度額認定証』の手続きをされた方は、事務室で確認致しますので提出お願いします。対象の方で手続きをしていない場合、3~4万円利用料が上がりますのでご注意ください。（入所の方のみ）

編集後記

老健開設から施設情報の発信を目標に広報委員会が中心となり、平成24年8月に第1号となる「サンビュー南海」を発刊しました。2ヶ月に一度の定期発行や新春挨拶号等を発刊し、今回で第50号となりました。7年間発行を続けることが出来た事に喜びと自信が持て「継続は力なり」の言葉の重みを感じております。今後も、皆様に楽しんでいただけるような広報誌作りを心がけ、第100号を目指していきたいと思っております。

広報委員会 荒金・小野・橋本・高見・平山

9月行事予定

- 11日（水）音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
- 13日（金）散髪
※予約は各階ステーションにて
- 14日（土）敬老会 午前中1階デイルーム
終了後 家族座談会
- 24日（火）大正琴（高藤の会）
午前 3階
- 25日（水）誕生会 華丘流慰問
午後2・3階



10月行事予定

- 9日（水）音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
- 11日（金）散髪
※予約は各階ステーションにて
- 16日（水）華丘流慰問
午後 3階
- 22日（火）大正琴（高藤の会）
午前 2階
- 30日（水）誕生会
午後 2・3階

