

サンビュウ南海

第52号

1月より新病院での診療が はじまります！！



ご利用者、ご家族の皆様には日頃より大変お世話になっております。普段より当施設の取り組みに関して、ご理解・ご協力の程ありがとうございます。4大行事の一つである、もみじ祭ですが、11月30日（土）に予定していましたが、風邪やインフルエンザ等感染症の流行時期であること・12歳以下のお子様の面会制限開始等の理由から、誠に勝手ながら中止させていただくこととなりました。参加をご検討いただいたご家族様にはご迷惑をおかけする事となり、大変申し訳ございません。次年度に関しましては、開催時期等を協議・検討してまいります。何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。もみじ祭中止にあたり、今年は12月25日水曜日誕生会・クリスマス会を盛大に行う予定です。

さて、新病院の完成も間近に迫り、年末に引っ越し作業を終え、来年1月からは診療が開始されます。老健職員としても、病院のように初心を忘れず業務していきたいと思っております。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 Tel0972-20-5090

南海健康まつりが11月10日（日）老健でありました！



血糖・血圧測定



フットケア・骨密度測定



体組成測定

血管年齢

各ブース大盛況です



お薬相談

谷口薬剤師による特別講演「いろんなくすりの話」

健康相談



栄養相談、お味噌汁試飲



福祉用具展示「JA」



老健見学ツアーも行いました！！

業務改善委員会

業務改善委員会は、介護課長、介護係長、看護師、2階、3階のリーダー介護士で構成されています。毎月第三金曜日に開催し、利用者様が快適かつ安心して過ごせるよう職員一人一人に目的意識を持たせ、業務に従事できるよう業務の見直しを実施しています。職員に対しアンケートを実施し、現場の意見を取り入れたり、問題点に対する解決策を模索したりし、2階、3階各フロアでのタイムテーブルや業務内容の修正、改善を行っています。新たに変更した内容に関しては、1～2週間程の試験期間を設け、実際に業務を行う事で判断しています。

利用者様にとっても、職員にとっても良い環境となるよう、これからも委員会活動に力を入れていきたいと思っております。



居宅ケアマネです♪

11月15日(金)古江地区公民館にて「災害時の避難行動」について介護員と2人で話をさせて頂きました。避難場所や経路、避難のタイミングを皆さんと再確認し、実技では着脱式車いす緊急避難装置「JINRIKI」を紹介させて頂きながら、車椅子の使用・介助方法についての実技を行いました。民生委員さんや地域の方々との日頃の繋がりはやっぱり大事ななあ～と実感しました。(國部)



居宅介護支援センター
介護支援専門員
國部・古川・山下



リハビリテーション室より

今回は「腰痛について」です。

国民の80%は一生に一度は「腰の痛み」を経験しています。男性では最も多く、女性では2番目に多い訴えです。腰痛経験者の47%は明らかな問題が見当たらず、腰痛＝原因があるとは限りません。腰痛(原因が分からない場合)があっても安静は最小限にし出来るだけ生活や仕事を続けることが推奨されています。

【寝て出来る腰痛体操】

息を吐きながらお尻を5秒間持ち上げましょう。

息を吐きながら片脚を抱えて膝を肩に近づけるようにして20秒間止めましょう。

息を吸いながら背中を丸めましょう、今度は息を吐きながら背中を反るようにしましょう。



引用:理学療法ハンドブックシリーズ3 腰痛

地域貢献活動

10月16日(木)海崎駅前公民館にて、茶の間事業の皆様へ「嚔下とは?～誤嚔性肺炎について～」という題目でお話させていただきました。嚔下体操等も行い、有意義な時間を過ごせました。上記にもありますが、11月15日(金)古江地区公民館にて「災害時の避難行動」についてお話させていただきました。防災意識の高い地域で、様々な御意見いただきました。今後もご依頼があれば、皆様のお住まいの地域にも、各専門職が出向きますので事務室古川・工藤・斎藤までお気軽にご相談ください。



全国老健大会に参加してきました

第30回全国介護老人保健施設記念大会が令和元年11月20日から22日まで約4500人の参加者のもと別府・大分で開催されました。大会テーマが「地域と共に紡ぐ令和老健 豊の国から真価・深化・進化」とあり、研修内容等もとても充実した内容でした。地元開催である為南海老健からも、運営スタッフとしてのお手伝い・3題の活動報告を発表させていただきました。今後も研究テーマ・課題を持ちながら業務に取り組みたいと思っております。

吉田理学療法士

「老健における訪問リハビリテーションの役割

～訪問リハビリテーション開設3年を経過して～」

高見理学療法士

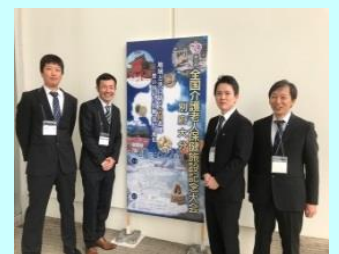
「当施設における褥瘡委員会の活動報告

～新たな取り組みを中心に～」

平山支援相談員

「地域貢献活動への取り組みにて介護報酬改定を乗り切ろう

～早期の強化型施設を目指して～」



左から古川・平山・高見・吉田

職員紹介

①名前 高瀬 聖太
(しょうた)

②職種 看護師

③趣味 (休日の過ごし方)

釣り(主に海で船釣りをします。)休みの日は、ほぼ釣りに出ています。最近、鯛やイカなどが、よく釣れています。

④モットー・座右の銘
二兎を追うものは二兎ともとれ

⑤フリーコメント
病棟から異動になり、半年が過ぎました。毎日利用者様の笑顔が見れて楽しく仕事が出来ています。新たに入所になった方などにも、早く名前と顔を覚えてもらえるよう、積極的に挨拶や声掛けを行っていきたいと思います。



①名前 児玉 由美

②職種 介護士

③趣味 (休日の過ごし方)

旅行。いろいろな観光地を探して行っています。

④モットー・座右の銘
為せば成る (なんとかなる(笑))

⑤フリーコメント

老健に異動して、もうすぐ1年が経ちます。まだまだ、私自身勉強することがたくさんあるので、これからも一生懸命頑張っていきます。どうぞよろしくお願ひ致します。



事務連絡・お知らせ

- ・年末年始の入浴日が変更となる場合があります。12月30日(月)2階利用者、31日(火)3階利用者、1月3日(金)2・3階利用者の入浴を予定しています。後日掲示板等でお知らせします。
- ・年末年始の外出、外泊を予定されている方は、お手数ですが12月20日(金)までに事務室へお知らせください。
- ・デイケアは、12月30日(月)は営業致します。年末年始12月31日(火)～1月5日(日)お休みします。1月6日(月)より営業します。
- ・感染症の時期となってきましたので、風邪症状がある方の面会をご遠慮下さい。また、手指消毒・マスク使用のご協力をお願いします。
- ・持ち物・衣類への名前の記入の確認を今一度お願いします。



1月行事予定

- 8日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
- 10日(金)散髪
※予約は2・3階ステーションにて
- 15日(水)華丘流慰問
午後 2階 予定
- 28日(火)大正琴(高藤の会)
午前 3階
- 29日(水)誕生会
午後 2・3階



2月行事予定

- 12日(水)音楽ボランティア
午前 3階、午後 2階
- 14日(金)散髪
※予約は2・3階ステーションにて
- 19日(水)華丘流慰問
午後 3階 予定
- 25日(火)大正琴(高藤の会)
午前 2階
- 26日(水)誕生会
午後 2・3階

