

# サンビュ-南海

第54号

令和2年2月発行

今年も立派な門松が

出来ました!!



令和元年12月15日(日)完成時集合写真

年末より当施設の玄関に立派な門松が登場しました。毎年職員有志が、竹伐りから組み立てまで行なっております。来所される方々に、年末年始の雰囲気を感じていただければと思い数年前より始め、今年は、新病院玄関の門松作りの依頼もあり作製しました。今シーズンは、雪が舞う日も未だ無く、日中気温も上がり、昨年より、暖冬ではないかと思う日が多々ありました。立春も過ぎ暦の上では、春となりましたが、まだまだ冷え込むこともありますので、お身体に十分お気を付け下さい。本年も入所者様・デイ利用者様・ご家族の皆様楽しんでいただけるよう、職員一同一丸となって、より良いサービスの提供に努めてまいりますので、よろしくお願いたします。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 Tel0972-20-5090

# ★四五行事の思い出★

## 運動会



## 夏祭り



## 敬老会



## クリスマス会



### ～special thanks～

令和元年度中に慰問・ボランティアにご来所いただきました皆様方、本当にありがとうございました。今後ともご支援・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

◎ご来所者一覧(順不同)

- ・ハノハノフラ大分様
- ・アナヒタ・ベリーダンス・トゥループ様
- ・音楽ボランティア小口様・志賀様
- ・日心太鼓～絆～様
- ・華丘流様
- ・由扇会様
- ・佐伯東小学校様
- ・ひがしなかよしクラブ様
- ・高藤の会(大正琴)様

慰問・ボランティアの皆様方、  
本当にありがとうございました。

## 祝！100歳おめでとうございます

令和元年12月17日(火)に高野フサコ様の長寿の祝福訪問に、田中市長が来所されました。元気の秘訣は、「食事を美味しく食べる」とのことです。祝福に集まった方への、気遣いも忘れず感謝の言葉を述べられていました。これからもどうぞ元気にお過ごしください。



祝福を受ける高野フサコ様(中央)

## 居宅ケアマネです

今回は、自宅で専門的なりハビリを受けられる訪問リハビリを紹介します。

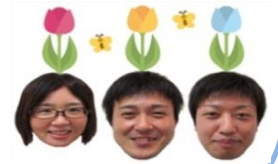
訪問リハビリとは、リハビリ専門職(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)が自宅に伺い、在宅生活を安心・安全に送る為に、自宅の環境に沿ったリハビリを行うサービスです。

- ・自宅での運動や動作の指導
- ・自宅の環境整備の助言、福祉用具の提案
- ・家族への介護方法の指導 など

南海老健でも訪問リハビリを行っておりますのでお気軽にご相談ください。



窓口: 南海医療センター附属  
居宅介護支援センター  
介護支援専門員 國部・古川・山下



## リハビリテーション室より



### 『良い姿勢』と『足部(足趾)の運動』

『姿勢が悪い』ということは頭や身体を支えるために頸や腰の筋肉が過剰に働かねばならず、肩コリ・腰痛に繋がります。また足の指の筋肉は足趾先端から膝下(下腿)まで伸びています。足趾が動かない人は身体の全体重を支える膝から下の部分の運動能力が落ちているという事ですので立っていることそのものも不安定になってしまい、歩いたり走ったりする時に転倒し易くなったり膝痛が起きたりします。そこで『姿勢は良く!』『足趾の運動を入念に!』を日頃の習慣にしてみませんか?



## 豆知識

### 記憶障害に対する認知症ケア

新しい出来事を覚えにくくなったり、覚えていたこと自体を忘れやすくなること(記憶障害)は、加齢とともに、程度の差はあるものの誰もが起こりうることです。しかし、記憶障害によって、すべての問題行動(たとえば、「ご飯を食べたのに食べていないと言い出す」「急に立ち上がって歩き出す」「トイレに行ったばかりなのに何回も行く」など)を引き起こすものではありません。

記憶障害が原因の一つにはなりますが、それだけではありません。家族や職員に対して迷惑をかけたくないという思いや、(トイレを)失敗したくないから早めに行っておこうなど、心身の不安感から起こる行動や言動である場合も多くみられます。

当施設では、認知症ケアチームを中心に、記憶障害や問題行動に対して注意喚起を行なうのではなく、その原因や背景を考え、利用者様の不安を軽減・解消できる方法を話し合い、ひとりひとりの状態に応じた対応を心がけています。利用者様だけでなく、ご家族の皆様も安心・安全を実感して頂けるように、今後も質の高いケアを目指していきます。



認知症ケアチーム

# 職員紹介

①名前:河野 智恵美

②職種:事務員

③趣味(休日の過ごし方)  
旅行・ショッピング



④座右の銘:いつも明るく元気に!

⑤ひと言:

南海医療センターから異動してきて約1年がたちました。大好きな老健でまた働くことができ嬉しく思いつながら、バタバタした日々を過ごしています。普段は1階の事務室にいますが、入所・通所の方々の会話や笑顔にいつも元気をもらっています。2020年も初心を忘れずいつも明るく元気に頑張りたいと思います。

①名前:簀戸 志穂

②職種:事務員・管理係長

③趣味(休日の過ごし方)  
バレーボール・茶道



④座右の銘:いつも笑顔で!

⑤ひと言:

4月に老健勤務となり、あっという間に9カ月が過ぎました。まだまだ至らない点もありますがよろしくお願ひ致します。



## 1月よい女性事務職員の制服が変わりました!!

### 事務連絡・お知らせ

- ・インフルエンザやノロウイルスの流行する時期です。施設内での感染は来所者様による「持ち込み」で起こることが多いと言われております。感染予防の為、嘔吐や下痢、発熱等の症状がみられる方の面会をご遠慮お願い致します。
- ・風邪症状のある方で洗濯物の交換が必要な方は、事務所へお声掛け下さい。スタッフが対応致します。(日曜日・祝日はお休みです)
- ・面会の方は、必ずマスクと手指消毒をお願い致します。
- ・最近、持ち物に名前の記入が無いことが多くなっております。今一度ご確認下さい。
- ・皆様のお住まいの地域へ当施設の各専門職が出向き、講演等行いますので、お気軽に事務室古川・工藤・斎藤までお声かけ下さい。

### 3月行事予定

11日(水)音楽ボランティア  
午前 3階、午後 2階

13日(金)散髪  
※予約は各ステーションにて

18日(水)華丘流慰問  
午後 2階

24日(火)大正琴(高藤の会)  
午前 3階

25日(水)誕生会  
午後 2・3階

今月はひな祭りのイベントを予定しています。



### 4月行事予定

8日(水)音楽ボランティア  
午前 3階、午後 2階

10日(金)散髪  
※予約は各ステーションにて

15日(水)華丘流慰問  
午後 3階

22日(水)誕生会  
午後 2・3階

28日(火)大正琴(高藤の会)  
午前 2階

今月は花見のイベントを予定しています。

