



# サンビュ－南海

## 第56号

令和2年6月発行



連日新型コロナウイルスのニュースが続いており、県内も非常事態宣言が出され、不要不急の都道府県をまたぐ移動の自粛が出されました。高齢者施設に関しては、感染拡大を防ぐ為面会禁止とした施設が多く、当施設においても、令和2年3月19日より急遽面会禁止とさせていただきました。4月末よりテレビ電話を用いた面会を開始して、利用されたご家族様・本人様よりお互いの顔が見ることが出来良かったと嬉しいご意見をいただいています。面会制限解除に関しては、6月4日(木)より段階的に面会制限の解除・緩和を致しました。今後も、国内の感染状況を見ながら、厚生労働省からの通達や感染委員会の意見をもらい段階的解除・緩和の判断をしていきたいと思っています。国内をはじめ、全世界の流行が早く落ち着くこと、特効薬やワクチンの開発ができることを願っております。

6月3日(水)に各階ごとに運動会を開催致しました。皆様、日頃のリハビリの成果が出ており、大変盛り上がりを見せていました。自粛傾向の中、このような会を行えたことが我々職員としても嬉しく思います。今後とも、皆様が楽しめるようなイベントを考えていきますのでよろしくお願い致します。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090



# 南海老健運動会を各階にて行いました

準備体操しますよ～



今年は3密を避ける為  
各階で実施しました！



## ☆今年も玉取り合戦☆

今年の運動会は、ご家族様は参加できませんでしたが、各階大変盛り上がりました！！



## ☆運動会恒例玉入れ合戦☆



## テレビ電話での面会をしました！

新型コロナウイルスの影響で面会禁止が3月19日から開始され、ご家族様と会えなくて寂しい思いをお互いにされているという声が多数ありましたので、当施設も、タブレットを用いたテレビ電話を4月末から5月末まで開始致しました。利用された方の感想は、「顔を見れて話ができるので安心した」等の嬉しいご意見を多数いただいております。6月4日より面会制限の緩和は出来ましたが、北九州市の感染拡大もありましたので、6月いっぱい継続することとなりました。今後も第2波、第3波に備え、導入の検討していきたくと思います。面会が出来ない期間が長く、様子がわからずお互いに不安になられたかと思っております。今後も、ご意見等ございましたら、事務室窓口までお願い致します。1日でも早く、あたりまえの生活に戻れるよう、当施設職員も一丸となり感染対策をしていきたいと思っております。ご協力引き続きよろしくお願い致します。





# デイケアだより



## 将棋倶楽部 再開しました！

感染予防のため、しばらくお休みしていた将棋倶楽部。全国の緊急事態宣言が解除されたことから、将棋を楽しむにされている利用者様にまた楽しみを取り戻してもらいたいと、飛沫感染予防シートを作製しました。スタッフが既存のものであれこれ工夫をし手作りにしています。ここ数か月、デイケア内での活動も自粛している点も多くありますが、感染対策を十分に行いながら、新しいかたちで利用者様の活動の場を広げていけたらと日々考えています。

# 広がる支援の輪

令和2年6月3日（水）有限会社オーハタパール様より、マスクを500枚の寄付をいただきました。新型コロナウイルス感染症流行に伴い、当施設においてもマスクや手指消毒剤などが在庫も少なくなり、不足が発生しつつある状況でした。そのような状況下、このような温かいご支援をいただき、現場職員一同、心より感謝申し上げます。



# リハビリテーション室より

～職員異動のお知らせ～

理学療法士 大石 賢介

私は午前中に老健で勤務をさせていただいていましたが、この度、また病院での1日勤務に戻ることとなりました。利用者の方々とお話し、楽しくリハビリが行え、とても充実した時間を過ごすことができました。今後も老健で学んだことを生かし頑張っていきたいと思っております。忙しい時はまたお手伝いに来たいと思っておりますのでその時はよろしくお願いいたします。



作業療法士 鈴木 亮太



5月から老健で働くことになりました。私は去年、南海医療センターに入職し1年間勤務させていただきました。新たな環境の中で働くにあたり色々分からない事がありますが、病院での業務経験を生かして頑張りたいと思っております。今後よろしくお願いいたします。



# 豆知識

## ～お薬の話～



葉田管理薬剤師

年齢を重ねた方々にとって、お薬と上手に付き合うにはいくつかの問題に対する「工夫」が必要となることをご存じでしょうか。当施設で薬剤師は特にその「工夫」に関っております。例えば、年齢を重ねると一般的には持病が増えるにつれ、薬も増え、その一方では生理機能の低下によりお薬による副作用リスクが上がります。特に6剤以上の内服により有害事象が出やすくなることは国にも研究報告されているのです。そこで薬効が類似する複数の薬剤は、治療効果に差し支えの無い範囲で統合したり、治療効果が十分期待できず、むしろリスクとなっている薬は中止することなどを医師と協議し、なるべくお薬の種類を減らすことで、有害事象のリスクを減らせるよう「工夫」をしています。しかしながら、本当に必要なお薬を飲み忘れたり、飲み間違ったりしてしまうのも問題です。そこで、食前、食後など用法が分かれている場合、薬学的に服薬を分ける必要が無いと判断出来れば、可能な限り1回分をまとめてパックする「一包化調剤」を行います。こうした取り組みにより、お薬の管理を簡便にし、飲み間違い、飲み忘れなどのリスクを減らせるよう「工夫」しています。また、薬の薬効や副作用がわからないと心配ですね。そこで普段から利用者の皆様と接する、お薬を管理する施設スタッフが、病院薬剤部と施設スタッフのコミュニケーションを取りやすくするためにも顔が見える関係づくりといった「工夫」を行なっています。今後もこうした「工夫」を重ね、利用者の皆様がより安心してケアを受けられますよう、当施設チームの一翼を担ってまいります。

# 職員紹介

①名前:斎藤 勇希



②職種:支援相談員

③趣味:

スポーツ観戦(毎年友達とトリニータのホーム戦を見に行っています。)・料理(ちなみに食べるのも大好きです)

④モットー・座右の銘:

雨垂れ石を穿つ・日々感謝(小さな努力でも根気よく継続していけば、最後には実を結ぶこと)

⑤ひと言:入社して早1年が経ちました。日々の業務に少しずつ慣れることができているのもひとえに皆様のおかげだと感謝しています。まだまだ未熟ですが、精一杯頑張りますのでこれからもよろしくお願いします!

①名前:葉田 昌生



②職種:管理薬剤師

(JCHO南海医療センター薬剤部長と併任)

③趣味:グルメ探索

④モットー・座右の銘:戮力協心(りくりよくきょうしん)

(全員の力を結集し一致協力して任務にあたること)

⑤ひと言:昨年の4月より当地へ赴任しましたが、佐伯が大好きになりました。大好きな佐伯のため、皆と力を合わせて頑張ります!

## 事務連絡・お知らせ

・介護保険負担割合証(黄色)の更新が届きましたら、事務室に提出して下さい。※入所・通所の方対象  
・医療保険証(後期高齢者医療保険証)が7月末までとなっています。新しい保険証が届きましたら、事務室に提出して下さい。

・食費代・居室代(介護保険負担限度額認定証)で割引を受けている方は、更新時期になりましたので市役所にて手続きをお願い致します。※手続きしない場合は利用料が上がりますので、ご注意下さい。※入所の方のみ対象

- ・汗ばむ季節となりましたので衣替えをお願いいたします。
- ・7月23日(木)海の日、24日(金)スポーツの日で祝日となりますが入所の方の入浴は行います。
- ・7月23日(木)海の日は祝日ですが、デイケアの営業を致します。
- ・7月末予定の『夏祭り』は、例年通りの開催ではなく、形を変えての催しを行います。ご理解のほどよろしくお願い致します。

## 7月行事予定

8日(水)音楽ボランティア  
午前 3階、午後 2階

10日(金)散髪

※予約は各階ステーションにて

15日(水)華丘流慰問  
午後 2階

28日(火)大正琴(高藤の会)  
午前 3階

29日(水)誕生会  
午後2・3階



※感染症の関係で、中止させていただく場合もございます。ご理解の程お願い致します。

## 8月行事予定

12日(水)音楽ボランティア  
午前3階、午後2階

14日(金)散髪

※予約は各階ステーションにて

19日(水)華丘流慰問  
午後 3階

25日(火)大正琴(高藤の会)  
午前 2階

26日(水)誕生会  
午後 2・3階



※感染症の関係で、中止させていただく場合もございます。ご理解の程お願い致します。