



# サンビュ－南海

## 第57号



新型コロナウイルスの件が連日報道されていますが、緊急事態宣言の効果もあり、段階的に6月4日より面会制限の緩和を致しました。しかし、感染状況は7月に入り主要都市を中心に再度感染拡大がみられ、中旬頃から九州各地でクラスター感染が報告されていました。当施設も近県の感染拡大に伴い、苦渋の決断ではありましたが7月27日より急遽面会制限をさせていただきました。今後感染拡大をしないことを願い、手洗い・うがい・3密を避けるなど「新しい生活様式」を取り入れ、厚生労働省からの通達や感染委員会の意見をもらい段階的解除・緩和の判断を検討していきたいと思っています。国内をはじめ、全世界の流行が早く落ち着くこと、特効薬やワクチンの開発ができることを願っております。

8月5日に各階ごとに夏祭りを開催致しました。利用者様も家族の方に会えない時期ではありますが、佐伯音頭の盆踊りやかき氷の提供を喜んでいただきました。自粛傾向の今ではありますが、感染予防対策を行い今後も季節感のある行事の開催等を考えていきたいと思っております。今後も、洗濯物等を取りに来た際に、入所中のご様子等お気軽に聞いていただければと思います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090

# 今年も各階で夏祭りを行いました



皆さん夏祭りいかがでしたか？



かき氷は美味しかったですか！？



かき氷おいしい☆



毎年盛大に行う夏祭りも感染防止の観点から各階で、規模を縮小して行いました。少しでも夏祭りの気分を味わっていただこうと、職員による盆踊り・かき氷の提供・ちょうちんの飾りつけを行いました。皆さん美味しそうにかき氷を食われていました。来年こそは全体で行える事を信じ、日々の感染予防に取り組んでいきたいと思っております！！

# デイケアだより

令和2年7月17日(金)新設された南海医療センターのヘリポートを使用してドクターヘリの運航訓練が行われました。その様子を、デイケア利用者の方と離発着時玄関より見学をしました。

ドクターヘリであれば、大分市の医療機関まで15分程度で行くことができるということです。

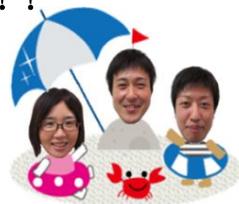
市内唯一の災害拠点病院として、今後県南地域の急性期医療を支えていきたいと思っております。



# 居宅ケアマネです♪

今回は災害対策についてです。ひと月前に、熊本地方を襲った豪雨など異常気象による災害が日本各地で起こっています。

最近では災害を以前より身近に感じる事が多くなったのではないのでしょうか。皆さんはいざという時の備えや避難場所の確認などできてますか？高齢者や小さい子供がいる家庭では避難することは大変ですが、日頃から佐伯市のハザードマップ(各地区の危険な場所や避難場所を記した地図を佐伯市のホームページで閲覧できます)を確認したり、地区の避難訓練に参加するなど、いざという時に慌てない「普段力」を備えておきましょう！！



窓口：南海医療センター附属  
居宅介護支援センター  
介護支援専門員 國部・古川・山下

# リハビリテーション室より

今回は、座位姿勢についてです。

一般的に良い座位姿勢とは、下図のように骨盤が垂直になり坐骨の上に座る姿勢です。円背などによって、骨盤が後方に倒れ坐骨の上で座ることが難しくなります。座位の崩れは、円背を助長し呼吸機能や飲み込みの悪化など生活に悪影響を及ぼします。

リハビリでは、良い座位姿勢の獲得の為に座位訓練・ポジショニング・車椅子や座面クッションの選択などの取り組みを行っています。

日頃から良い座位姿勢を意識して生活していきましょう。



# 地域に出向きました！！

6月18日(木)常盤地区公民館にて、茶の間事業の皆様へ「ステイホーム解除運動不足解消ちょこトレ紹介」、7月15日(水)海崎地区公民館にて、「食生活を見直してみましよう+レクレーション」という題目でお話をさせていただきました。

その他の地区にも訪問する予定でしたが、新型コロナウイルスの流行にて現在茶の間事業もお休みしていますので、再開された際は、皆様のお住まいの地域にも、各専門職が出向きますので事務室古川・工藤・斎藤までお気軽にご相談ください。



常盤地区公民館



海崎地区公民館

# 豆知識 口腔ケア(マウスケア)～嚥下チーム～

コロナウイルスの流行により、手洗い・うがいなど感染予防対策に対する重要性・意識が高まっています。人が罹患する要因の多くは、手を介して鼻や口、目から体内に病原微生物が入ることです。つまり、手洗い・うがいを行なうことが感染対策の基本であり、最も重要な手段といえます。

その中で当施設では、嚥下チームを中心に、うがいを含めた口腔ケア(マウスケア)の徹底によって、感染予防や肺炎予防を行なっています。特に発熱・体調不良により絶食(食事を一時中止すること)となった利用者様に対し、一日4回以上の口腔ケアによる口腔内の清潔保持・乾燥予防と、アイスマッサージによる口腔機能・摂食機能の維持に取り組んでいます。食事が摂れない場合、咀嚼行為が減少することによって唾液の分泌が減少し口腔内の乾燥を助長します。また、唾液による洗浄作用や抗菌作用も低下し感染症を起こしやすくなると言われています。口腔ケアと併せて、アイスマッサージを行なうことで、唾液腺(耳下腺・顎下腺・舌下腺)を刺激し唾液を出しやすくすることも重要です。

施設利用者様が安全に食事を摂ることができるように今後も取り組みを強化していきます。



# 職員紹介

①名前：鈴木 亮太



②職種：作業療法士

③趣味（休日の過ごし方）：  
ジョギング・筋トレ

④モットー・座右の銘：堅忍不拔（けんじんふばつ）  
どんな困難や誘惑にも心を動かさず、耐え抜くこと

⑤フリーコメント：  
老健へ異動して約ヶ月経ちました。業務を通じて少しずつ利用者様の事を知っていき各利用者様にあったリハビリを提供できるよう頑張りたいと思います。よろしくお祈りします。

①名前：神崎 啓慈



②職種：副施設長  
（南海医療センター事務長併任）

③趣味（休日の過ごし方）：  
ツーリング・ドライブ（久住・阿蘇エリアはお気に入りです。）

④モットー・座右の銘：一期一会  
（この年齢になり出会いを大切にしたいと思うようになりました。）

⑤フリーコメント：今年は、新型コロナウイルスの影響で、皆様非常に不自由な生活を強いられ大変な思いをされていますが、老健で感染者を出さないために今後も感染予防に細心の注意を払い過ごしていきましょう。

## 事務連絡・お知らせ

- 9月の敬老会行事も各階ごとに予定しています。今年は、例年のような式典は感染予防の観点から行いません。規模を縮小して各階で実施予定です。内容については、現在検討しております。
- 医療保険証（後期高齢者医療保険証）が7月末までとなっています。新しい保険証を事務室に提出お願いします。（今年は水色です）
- 『介護保険負担割合証』が届きます。（黄色）負担額が1割・2割・3割となる重要な書類ですので必ず事務室まで提出お願いします。
- 『介護保険負担限度額認定証』の手続きをされた方は、事務室で確認致しますので提出お願いします。対象の方で手続きをしていない場合、利用料が上がりますのでご注意ください。（入所の方のみ）

## 9月行事予定

- 9日(水)音楽ボランティア  
午前 3階、午後 2階
- 11日(金)散髪  
※予約は各階ステーションにて
- 29日(火)大正琴(高藤の会)  
午前 3階
- 30日(水)誕生会  
午後 2・3階

感染症対策にて慰問が中止になる場合がございます。  
敬老会に関しては各階ごとに行います。



## 10月行事予定

- 9日(金)散髪  
※予約は各階ステーションにて
- 14日(水)音楽ボランティア  
午前 3階、午後 2階
- 21日(水)華丘流慰問  
午後 3階
- 27日(火)大正琴(高藤の会)  
午前 2階
- 28日(水)誕生会  
午後 2・3階



感染症対策にて慰問が中止になる場合がございます。