

# サンビュ－南海

第58号

令和2年10月発行



令和2年9月16日水曜日、各階にて南海老健敬老会を執り行いました。面会制限中の為、例年のように盛大には行えませんでした。長寿表彰者を代表して、米寿5名・百寿1名・長寿（100歳以上）2名合わせて8名の方を、表彰させていただき一緒にお祝いしました。ささやかながらではありますが記念品タオルも皆様へお配りしております。敬老会担当職員は、スーツに正装して会を執り行いました。「上を向いて歩こう・花は咲く」の合唱を行いお祝いの会に華を添えてくれました。残念ながら慰問をお呼びすることが出来ませんでした。一日でも早く、平穏な日々を取り戻して、盛大に4大行事が出来る事を望んでいます。

私たちが、今日このように健やかで幸せな日々を営む事が出来るのは、先輩方の長年のご苦勞と努力があったからこそです。感謝・尊敬の気持ちを伝える事を忘れずに、これからも利用者様が健やかに楽しい毎日を過ごして頂けるよう、少しでもお役に立てるよう、尽力してまいります。今後は、県内・九州内の状況をみながら、面会制限の緩和を行います。日々変わる事項でありますので、お問い合わせや玄関等の掲示物でご確認お願い致します。ご迷惑おかけ致しますがよろしくお願い致します。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090





# 南海老健敬老会



## 祝敬老 おめでとうございます ございます



今年は2・3階と各707  
ごとにお祝い致しました。



9/21敬老の日の昼食です！！



☆担当職員合唱「上を向いて歩こう・花は咲く」☆





# デイケアだより

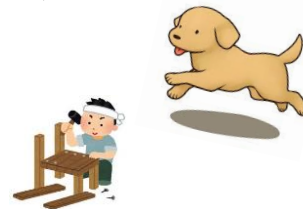


デイケアでは、利用者様の手先のリハビリでちぎり絵に取り組んでいます。主に手指の巧緻性向上を目的としていますが、作品の色合いや配置などを考えながら取り組む点から、認知症の予防にも効果があります。お一人お一人の個性が溢れる素敵な作品となりそうで、出来上がりがとても楽しみです♪

## 新人紹介です！！

### 10月から南海医療センターより異動

- ①名前:加茂 雅美 (かも まさみ)
- ②職種:看護師
- ③趣味(休日の過ごし方)  
DIYや裁縫をしたり犬とごろごろしています。
- ④座右の銘  
「なんとかなる。」
- ⑤ひと言  
10月から南海医療センター5病棟(地域包括ケア病棟)より異動しました ”かも”です。早く入所者様のお顔を覚えたいと思います。よろしくお願い致します。



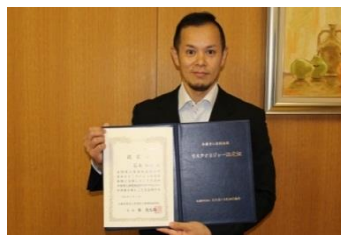
## リハビリテーション室だより

今回は、「物忘れ(健忘)」と「認知症」の違いについてです。「物忘れ」とは出来事の一部を忘れてしまうことで、食事を食べたことは覚えているが「何を食べたか思い出せない」という状態。「認知症による物忘れ」は出来事そのものを忘れるため「食事をしたこと自体」を忘れてしまい「ごはんはまだ？」と何度も催促するような事があります。当施設では、認知症の予防・改善のため計算や書字パズル等の脳トレ、手工芸や生花、物品整理等の作業活動など様々な取り組みを行なっています。利用者様一人一人が楽しく笑顔で出来るように配慮を行ないながら、今後もリハビリを提供させて頂きます。

もの忘れと認知症の違い



## 介護老人保健施設リスクマネジャー資格取得しました！



この度、石本介護福祉士がリスクマネジャー資格認定試験に合格致しました。石本介護福祉士は、リスクマネジャー養成講座のカリキュラムを修了後、試験に臨みました。全国老人保健施設協会は、老健施設を取り巻くリスク(転倒・転落による事故、施設内感染、利用者のプライバシー保護、メンタルヘルス、不適切なケア、自然災害など)を包括的に把握し、事後対応だけでなく、事前リスクも視野に入れて現場の中心となってリスクマネジメントを行う人材を養成する制度として、全老健初の資格認定制度「介護老人保健施設リスクマネジャー」を創設しました。今後も石本介護福祉士を中心にあらゆるリスクに強い施設づくりを目指していきます。今後も、他の職種のスタッフにも取得させる予定です。

## 災害対策委員会

近年多発する災害に備えて、様々な災害を想定した訓練を実施しています。また、備品として停電時に使用するランタンやヘッドライト、階段移動時のリフティンググッズなど、対策態勢を整えています。安心して入所生活を送れ、通所利用時の安全を確保できるよう、これからも訓練や対策会議などを継続予定です。利用者様、ご家族様のご理解とご協力を宜しくお願い致します。



### 停電・夜間訓練



### 災害・避難訓練



## 職員紹介

①名前：恒松 芳洋(つねまつ よしひろ)

②職種：医師(非常勤)

③趣味(休日の過ごし方)

1) ハーモニカ演奏

小学校5年生から吹き始めたので経歴だけは65年以上。教師はなく独学です。65歳を過ぎてから上手になりました。今でも毎日吹いています。

2) 自転車散歩

夏は日の出前の涼しい朝、冬は暖かい日中、1日30分から60分番匠川土手を走るのが日課になっています。四季折々いろいろな花を眺め、鳥たちの群れとたわむれながら楽しんでます。電動タイプなので坂道も平気です。

3) 読書

毎日少しでも文字を眺めるように努力しています。

⑤ひと言

南海病院は故緒方保之第二代病院長という医師として経営者として優れた人物によって発展しました。私は、そのような良き時代に赴任して以来51年間、南海病院で仕事ができただけは本当に幸せでした。未だ老健でお世話になっています。「もう少し皆様のためにお役に立てますように」と願いながら、毎晩晩酌を欠かさないようにして一日の疲れを取り、明日に備えています。これからもよろしく願います。



④座右の銘

1) 中年以後に人はむしろ今まで手にしていたものすべてと別れる可能性があり、それ故にその準備をしなければならない。人は一度に死ぬのではない。機能が少しずつ死んでいるのである。それは健康との訣別でもある。中年を過ぎたら、私たちはいつも失うことに対して準備をし続けていなければならない。分かれ際のいい人になることが今の私の最大の願いである。(曾野綾子)

2) 老人はあらゆる欲望から淡泊になってゆくことによるのみ老醜から逃れうる。70歳という年齢は、もう一生を終えても惜しくない、という自覚があつて尊いものになる。(会田雄次)

3) 日日是好日(ひびこれこうじつ)

## 事務連絡・お知らせ

- ・寒くなりつつありますので、衣替えをお願い致します。※名前の記入もご確認をお願いします。
- ・年末年始の入浴日を現在検討しております。決定しましたら、後日掲示板等でお知らせ致します。
- ・感染症の流行する季節になりました。風邪症状がある方は、面会をご遠慮下さい。手指消毒・マスクの着用をお願い致します。
- ・今年の年末年始の外泊については、新型コロナウイルスの影響等もありますので、予定を考えている方は、12月18日(金)頃までにご相談下さい。

## 11月行事予定

13日(金)散髪

※予約は各ステーションにて

11日(水)音楽ボランティア

午前 3階、午後 2階

18日(水)華丘流慰問

午後 2階

24日(火)大正琴(高藤の会)

午前 3階

25日(水)誕生会

午後 2・3階



## 12月行事予定

9日(水)音楽ボランティア

午前 3階、午後 2階

11日(金)散髪

※予約は各ステーションにて

16日(水)華丘流慰問

午後 3階

22日(火)大正琴(高藤の会)

午前 2階

23日(水)誕生会・クリスマス会

午後 2・3階

※年末の為日程の変更の可能性あり

