



サンビュース南海

第61号

令和3年2月発行

今年も立派な門松が
出来ました！！



令和2年12月20日(日)完成時集合写真

門松に飾っている躑躅(ろうばい)を、デイケア利用者 若林安幸様、千両(せんりょう)を矢野文雄様のご自宅よりいただきました。ありがとうございました。

年末より当施設の玄関に立派な門松が登場しました。毎年職員有志が、竹伐りから組み立てまで行なっております。来所される方々に、年末年始の雰囲気を感じていただければと思い数年前より始め、今年は、新型コロナウイルスの収束を願い作成しました。1月中旬頃寒波が入り、久しぶりに佐伯市でも雪が舞い、老健周辺の家の屋根に積もり幻想的な朝を迎えた日もありました。立春も過ぎ暦の上では、春となりましたが、まだまだ冷え込むこともありますので、お身体に十分お気を付け下さい。本年も入所者様・デイ利用者様・ご家族の皆様楽しんでいただけるよう、職員一同一丸となって、より良いサービスの提供に努めてまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。また、面会出来ずにお互いに不安に思う事も多いかと思えます。テレビ電話での面会等も準備しておりますのでご活用下さい。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 Tel0972-20-5090

★四五行事の思い出★

運動会



夏祭り



敬老会



クリスマス会



～special thanks～

令和2年度中に慰問・ボランティアにご来所いただきました皆様方、本当にありがとうございました。今後ともご支援・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

◎ご来所者一覧(順不同)

- 音楽ボランティア小口様・志賀様
- 高藤の会(大正琴)様
- 華丘流様

慰問・ボランティアの皆様方、
本当にありがとうございました。



竹きり・作成の様子

デイケアだよ!



コロナ〜外! 福は内!



2/2節分に、無病息災を願い豆まきを行いました。ソーシャルディスタンスを保ちながら、今年の掛け声は、「コロナ〜外! 福は内!」。職員が気合の入った鬼を作製し、皆さん、えい! やっ! と鬼の口めがけ豆をまきました。一日も早く新型コロナウイルスが終息し、また皆さんと大笑いできる日が来ることを心から願っています。

居宅ケアマネです♪

◇定期巡回・随時対応型訪問介護看護
今回は、在宅で365日24時間体制で必要な介助を受けられるサービスを紹介します。
・必要な支援に応じて毎日の訪問時間を決めて定期的にヘルパーや看護師が自宅を訪問してくれます。
・緊急時(体調不良や転倒時など)には夜間でもすぐに訪問して対応してくれます。



窓口: 南海医療センター附属
居宅介護支援センター
介護支援専門員 國部・古川・山下



リハビリテーション室より

今回は認知症ケアを行う上での関わり方についてです。大切なことは『相手の話を十分に聴き、気持ちを支えること』です。対象者の感情・行動の意味などを慮り、それに対して関わりを持つことが重要です。具体的に、関わり方の持つ意味について説明します。

- ①【名前を呼ぶ意味】 認知症になったからといって人はプライドを失いません。敬意をもって接するという気持ちは、対象者が生まれた時から使っている名前を呼ぶことによっても十分に伝わるものです。
 - ②【開かれた質問をする】 認知症があるからどうしても簡単な返答を求めがちになりますが、対象者が主体的に話せるような開かれた質問を多くする事で、心に沿える応対を行うように心がけます。
 - ③【かかわる意味】 「ありのままを受け止める」と言いますが、具体的に関わらない限り受け止められません。しっかりと関わり相手の気持ち・感情を確認しあって初めて「受け止められる」と思います。
 - ④【行動を共にする意味】 例えばベッドで横になってばかりの方に対して「起きてくれない対象者をどう動かそうか」ではなく、「どうしたら起きたいと思う気持ちになってくれるのか」と本人が「今何をしたいのか」「どう動きたいのか」という気持ち・感情に沿う形で行動を起こしていくことが重要です。
- 以上のように関わり方は多種多様ありますが、一人で抱え込まない事がとても大切です。

豆知識

感染委員会

新型コロナウイルス感染症に備えて
～一人ひとりができる対策を知っておこう～

感染経路の中心となるのは飛沫感染及び接触感染です。

・飛沫感染: 感染者の飛沫(くしゃみ・咳・つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

※感染を注意すべき場所: 屋内などで、お互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごす時。

・接触感染: 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接接触しなくても感染します。

※感染場所の例: 電車やバスのつり皮、ドアノブ、エスカレーターの手すり、スイッチなど...

施設でも、職員のマスク着用を含む咳エチケットや手洗い・検温、定期的に換気と感染場所となりうる場所のアルコール消毒を徹底しています。

(参照) 首相官邸ホームページ・厚生労働

植樹式がありました

令和2年12月15日病院駐車場も完成したことを記念して、植樹式が執り行われました。森本院長・恒松名誉院長・亀川名誉院長の記念樹が駐車場にありますので、ご覧ください。



森本院長



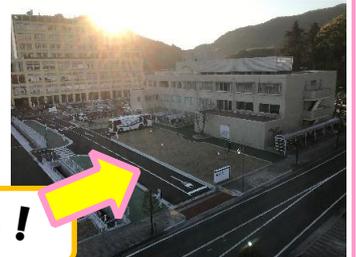
恒松名誉院長



亀川名誉院長



集合写真



是非ご覧ください!

左より、亀川名誉院長・森本院長・恒松名誉院長

病院の駐車場が完成してからは、老健前駐車場も、空いている事が多くなりました。今まで病院に行かれる方も駐車していた為、老健ご利用中のご家族様が駐車できない事もあり大変ご迷惑をお掛け致しました。



事務連絡・お知らせ



- ・最近、持ち物に名前の記入が無いことが多くなっております。今一度ご確認ください。
- ・皆様のお住まいの地域へ当施設の各専門職が出向き、講演等行えますので、お気軽に事務室古川・工藤・斎藤までお声かけ下さい。※新型コロナウイルスが落ち着いた際の相談になります。
- ・令和3年4月に介護報酬改定があり入所・短期入所・通所リハビリ・訪問リハビリと各サービス料金の変更もがございます。新規の加算等もありますので、詳細が分かりましたら料金表等にて変更部分をお知らせ致します。ご理解のほどよろしくお願い致します。
- ・現在、入所者の方と面会が出来ないので、テレビ電話での面会を実施しております。詳細は、事務室までお尋ね下さい。利用していただいた方からは、「お互い、顔が見れ安心した。」「元気そうでよかった!」等のお言葉もいただいております。是非、ご活用下さい。※前日まで予約受付可能。(当日受付不可)

3月行事予定

12日(金) 散髪
※予約は事務所にて
25日(水) 誕生会
午後2・3階



4月行事予定

10日(金) 散髪
※予約は事務所にて
22日(水) 誕生会
午後2・3階

