

サンビュー南海

第62号

令和3年4月発行



今年例年よりも、桜の開花宣言が早く感じられ、南海医療センターから老健までの、白坪川沿いの桜も3月末頃より満開になり、入所者の方々も食堂の窓から楽しむことができました。新型コロナウイルスの感染も大分県内では、徐々に落ち着きつつありますが、変異株も県内で感染の方が見られたりとまだまだ油断は出来ない状況が続いています。当施設も、感染の動向を見ながら、面会制限を面談室内での面会・窓越し面会という形で緩和することが令和3年4月5日より出来ました。令和2年11月末から面会制限を行っていたため、約4か月ぶりの再会に、笑顔も見られ大変喜ばれている姿に家族の力に勝るものはないと痛感致しました。

4月からは介護報酬の改定もあり、利用料のご負担が増えますが何卒ご理解・ご了承よろしくお願い致します。昨年につき、新型コロナウイルスの影響を受け、国内・県内でも新しい生活様式となり、手洗い・うがい・マスクの着用が習慣化されました。緊急事態宣言も解除となり、東京オリンピックの開催等も今年度は予定されています。ワクチン接種も高齢の方から始まりますので、ご協力よろしくお願い致します。終息を願いながら、感染の動向を見ながら、感染対策を徹底していきたいと思っております。今年度も更に、精進してまいりますので何卒よろしくお願い致します。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090

新入職員紹介



副施設長 小野 宏

この4月よりJCHO南海医療センター附属介護老人保健施設の副施設長を拝命いたしました小野宏と申します。私は、昭和61年4月に当時の南海病院に採用され、附属介護老人保健施設では平成12年の開設当初から1年間勤務しました。当時の毎朝の仕事の始まりは、通所リハビリの利用者様の送迎車の運転で、車内での利用者様との会話がとても楽しかったことを覚えています。現在、コロナ禍によりご利用者様、ご家族様にはご不便と大変淋しい思いをされていることと存じますが、どうか今しばらくご理解とご協力をお願い申し上げます。これからもご利用者様、ご家族様が安心して利用できる施設目指してスタッフと共に取組んで参りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

4月1日より南海医療センター7階病棟より異動になりました岩木です。看護師20年以上で初めての介護の場です。看護に介護の視点がプラスされより良い生活の場になるよう努力してまいりたいと思います。よろしくお願い致します。



副看護師長 岩木 秀美



看護師 小田 奈都子

南海医療センター8病棟から異動してきました。介護の現場で働くのは初めてでとても緊張しています。まだ分からない事も沢山ありますが、利用者様に心のこもった看護が提供できるよう頑張っていきたいと思います。

初めまして、柴田智子と申します。約4年間、南海医療センターの看護助手として働き、4月から老健施設での勤務となります。「より添った介護」をモットーに利用者さんやご家族に頼りにされるような存在になれるよう努力します。よろしくお願い致します。



介護福祉士 柴田 智子

お疲れ様でした



副施設長 神崎 啓之

ご利用者及びご家族の皆様には、日頃より当老健の運営にご協力いただき誠にありがとうございます。私事ですが、この度、4月より山口県の下関医療センターへ異動することとなりました。平成30年4月に着任してからわずか3年での異動となってしまいました。在任中は皆様にご迷惑をおかけした一年となってしまいました。今年度は、新型コロナウイルス感染症対策の影響で、面会制限やご家族をお迎えしてのイベントが中止となるなど、皆様には非常にご不便とご迷惑をおかけした一年となってしまいました。今後は南海老健を何卒よろしくお願い申し上げます。



看護師 中崎 初代

この度は一身上の事情により3月末で退職する事にしました。看護の仕事に従事して43年間のうち老健での仕事は13年になりました。老健では、入所者さんの関わりが面白く、中でも全員が一つに成り創り上げていく四大大行事、誕生会は楽しい思い出です。こんなに長く仕事が出来たのは、皆さんがいつもフォローしてくれたからと思っています。ほんとに心より感謝しています。有難うございました。これからの皆様の健康とご多幸をお祈りしております。



介護福祉士 荒金 牧子

この度は、3月末で退職する運びとなりました。平成12年開設当時より働かせていただき、多くの出会いがあり、思い出すのは楽しい思い出ばかりです。その人その人で思い出があり、簡単に語れないです。楽しい事も沢山あり、特に行事ごとに計画したり練習した結果、利用者様も職員も喜んで楽しい時間を過ごせた時です。今は、新型コロナウイルスの影響で、普通の事が普通にできない状況なので、早く本来の生活に戻って欲しいです。21年間本当にありがとうございました。

デイケアだより



災害避難訓練を行いました

2月下旬、デイケアにて年度2回目の災害避難訓練を行いました。今回は、地震発生後の津波を想定し、上層階への避難を実施しました。避難する際の手段として、車椅子・椅子・救い帯（布状の吊下げ）の使用を検討しました。実際行ってみると、要救助者を抱えての移動は、想像以上に体力がいるものでした。このような訓練が、災害発生時のとっさの判断に役立つと感じました。今後も継続した訓練を行っていきたいと思います。

居宅ケアマネです♪

人生会議（APC：アドバンス・ケア・プランニング）

人生の最期、終末期に備えて、本人が家族などの近い人や、医療・介護の関係者たちと、今後の治療・療養について、あらかじめ繰り返し話し合う機会を持つことをアドバンス・ケア・プランニングといいます。先日担当している利用宅で、一緒に在宅生活を支えるチームとして主治医、訪問看護、ケアマネが参加し、利用者、家族の意見をききながら人生会議を行いました。昨今では延命治療を望まず、住み慣れた自宅や施設で家族に囲まれ最期を迎えたいと希望される方も多く、私たちケアマネは、その方の人生の最後に係る支援をさせていただく事があります。大切な人に自分の意思を伝えたり、今の考えを文書に残したり、元気なうちから考えておくのもいいですね。

南海医療センター附属
居宅介護支援センター
介護支援専門員 國部・古川・山下



リハビリテーション室より

今回は褥瘡(床ずれ)予防・ポジショニングについてです。褥瘡とは寝たきりなどによって体重が圧迫されている場所の血流が悪くなり皮膚の一部が赤みをおびたり、傷ができてしまう状態です。

・褥瘡はなぜできるの？

普通は眠っている間は無意識に寝返りをしたり、長時間座っているときはお尻を浮かせるなどして長時間同じ部分に圧迫することを予防できています。しかし、自力で動けない方は同じ部分に長時間圧迫が加わることで血流が悪くなり褥瘡へとつながります。

・どんな人がなりやすい？

自力で体位変換が難しい、栄養状態が悪い、皮膚が弱くなっている、むくみが強いなど様々です。

・褥瘡ができやすい部位は？→(後頭部・肩甲骨・肘頭部・仙骨部・踵骨部)

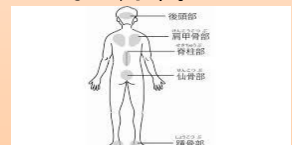
骨が出ている部分が強く圧迫されるため褥瘡ができやすいです。圧迫されやすい部分が異なります。

・予防のためのポイントは？

体位変換(通常2時間毎・摩擦やズレに注意)、体圧分散(マットレスやクッション)、栄養、スキンケア(湿潤による皮膚のふやけ、排泄物の付着などに注意)などを行うことです。

・より良い状態にするために

シーツや衣服のしわを伸ばす(特にベッドの上げ下げ後に)、コード類などの敷き込みに注意する、関節拘縮・変形の予防を行うなどに注意してみましょう。



豆知識 ～身体拘束廃止委員会～

介護報酬改定にて4月より、介護保険施設におけるリスクマネジメントの強化、高齢者虐待防止法の推進等が義務付けられました。運営基準における事故の発生又は再発を防止するための措置が講じられていない場合は、安全管理体制未実施減算となりました。また、安全対策担当者を定めることも義務づけられました。

当施設では、石本介護福祉士がリスクマネジャーの資格を取得しており、委員会にて指針の整備・報告と分析を通じた周知徹底する体制の整備・定期的な研修を行いリスクマネジメントの強化を図っています。

今回、新設された安全対策体制加算 20単位(入所時のみ)ですが、施設内に安全対策部門を設置して、組織的に安全対策を実施する体制が整備されているので、取得していく予定となっております。4月以降入所の方が対象となる加算です。※4月以前に入所している入所の方は対象外です。施設内外の研修等を通して、適切な対応の強化を図っていきたいと思います。今後とも、よろしくお願い致します。



面会緩和についてのお知らせ 4月5日より

サービスの流れ

- ・お電話、洗濯物の受け渡し時お申し込み下さい。(お名前・希望日時)月～土曜日 ※日曜は予約受付不可
 - ・**完全予約制**とします(前日まで可) ※当日はお断りさせていただきます。
 - ・1回10分程度でお願い致します。※時間厳守 (週1回とする)
- ※三密予防の観点から、2人までとする。 **12歳以下不可 検温・手指消毒・問診票への記入が必要です。**
※事務室に複数職員がいない場合は、お待ちいただく場合があります。

対応時間について

月～金曜日 午前9:30～11:00(6枠)、午後14:30～15:00(2枠)

土曜日・日曜・祝日 休み

大分県内の方

面談室にアクリル板を入れ、面会。お互いにマスク着用。検温・手指消毒・問診票への記入をお願いします。

互いに触れないようお願い致します。

県外の方

引き続きスカイプでの面会をお願い致します。

面会については、感染状況をみながら段階的に検討していくこととなりました。県内の感染状況を見ながら、逐次面会へ切り替わる事もありますので、ご理解をお願い致します。 施設長



春の風に吹かれて

白坪川沿いにも、今年も桜が咲きました。

入所者様で希望の方は、気温の高い日に短時間ではありますが、散歩を行いました。皆さん、2・3階から見る景色と見上げる桜の違いを堪能され、昔の思い出話等されて楽しい時間となりました。このような機会を今後も検討していきたいと思っております。

介護報酬改定について

令和3年4月1日より、3年に一度行われる介護報酬改定があり、利用料金に変更がございます。今後の介護保険をとりまく状況等を評価して、今回改定率は、+0.07%改定でありました。詳しくは、入所の方は、4月の支払い時に資料を配布致します。通所の方は、利用時に資料を配布致します。ご理解頂きますようお願い致します。

入所に関しては、現在当施設は、在宅強化型老健の分類での介護報酬改定となります。今回の改定では、基本料金は1日14円～15円(介護度や個室・多床室でも異なる)上がりますが、栄養マネジメント加算が1日14円が廃止となります。サービス提供体制強化加算が18円から22円へ上がります。

ひと月に約120円程増額となります。介護データ等を国も収集して、来るべき時代に備えていくような背景がみえる改定となりました。当施設も協力する体制を今後整えていく予定です。整うと算定できる加算も増え、利用料も上がり、ご家族様の負担も増えますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

事務連絡・お知らせ

- ・日用品、衣類のお名前の記載確認を今一度お願い致します。
- ・季節の変わり目ですので、衣替えをお願い致します。
- ・入所の方は、5月のゴールデンウィーク(3日(月)・4日(火)・5日(水))は通常通り入浴があります。
- ・5月5日(水)の祝日はデイケアを営業致します。
- ・今年度の4大行事は、3密を避ける為、各階2・3階で行うよう決定致しました。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解の程お願い致します。



5月行事予定



14日(金) 散髪 ※予約は事務室にて

26日(水) 誕生会 午前2・3階

6月行事予定



11日(金) 散髪 ※予約は事務室にて

30日(水) 誕生会 午前2・3階