



サンビュウ南海

第63号

令和3年6月発行



5/26(水)運動会を各階にておこないました！！

当施設も新型コロナウイルスの第三波が落ち着いた、令和3年4月5日より、面談室にての面会制限の緩和を行いました。しかし、4月22日には県内でもクラスターが発生してしまい、苦渋の決断ではありましたが、急遽スカイプ面談へ切り替えました。県内においても、感染拡大も続き、はじめてステージⅢ(感染者が急速に増加して医療提供体制に支障)となり、県民の皆様には不要不急の外出の自粛をお願いされています。医療従事者や高齢者施設に入所中で希望する方に関しては、ワクチンの先行接種が開始されました。今後も感染対策を行い、県内や、国内の動向を見ながら、前回出来たような面談室での面会への緩和のタイミングを検討していきたいと思っております。

5月26日(水)に各階ごとに感染対策を行いながら、運動会を開催致しました。皆様、日頃のリハビリの成果が出ており、大変盛り上がりを見せていました。自粛傾向の中、このような会を行えたことが我々職員としても嬉しく思います。今後とも、皆様を楽しめるようなイベントを考えていきますのでよろしくお願い致します。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090

南海老健運動会を各階にて行いました！

準備体操しますよ～



☆応援合戦☆



☆運動会恒例玉転がし☆



今年も運動会は、ご家族様は参加できませんでしたが、各階大変盛り上がりました！！

4/22より再度スカイプ（テレビ電話）へ変更となりました

サービスの流れ

- ・お電話、洗濯物の受け渡し時お申し込み下さい。（お名前・希望日時）
- ・**完全予約制**とします（前日まで可）**※当日はお断りさせていただきます。**
- ・1回5分程度でお願い致します。**（原則週1回とする）**

※事務室に複数職員がない場合は、お待ちいただく場合があります。

対応時間について

月～金曜日 午前10：00～11：00、午後14：00～15：00

土曜・日曜・祝日 休み



今後の状況によっては、時間等変更させていただく場合がございます。

※通信環境・速度の関係で、途中で途切れたりつながりにくい場合もあり、時間がかかる場合もございます。ご理解をよろしくお願い致します。

デイケアだより



トライ！頭の体操

当施設のレクリエーションの時間には、利用者さん同士の距離を保ちながら、頭の体操に取り組んでいます。以前はチーム対抗で体を動かすレクリエーションが多かったのですが、ソーシャルディスタンスの観点から変更しました。職員が考えた問題に、みなさん「う～ん、」と頭を悩ませながら、楽しく取り組まれています。ときには珍解答も出て、みんなで大笑いしています。運動後のプレイクタイムとなり、ゆったりとした時間が過ごせています☆

居宅ケアマネです♪

特定福祉用具の購入について

今回は介護保険の支給にて購入できる福祉用具について紹介します。

・自宅で必要となる特定福祉用具(主に入浴や排せつの用具)を購入した場合、年間10万円を上限として支給されます。自己負担は上限内であれば1～3割負担です。

(対象となる用具は)

- ・ポータブルトイレ
- ・腰掛け便座(和式トイレにかぶせる洋式便座)
- ・入浴補助用具
 - 入浴用椅子
 - 浴槽内手すり
 - 浴槽台
 - バスボード



入浴用椅子

浴槽内手すり

浴槽台

バスボード

南海医療センター附属
居宅介護支援センター
介護支援専門員 國部・古川・山下



リハビリテーション室より

～職員異動のお知らせ～

5年間大変お世話になりました。老健へ異動後、しばらくして訪問リハビリを中心に担当することとなりうまくいかなかった部分もあり利用者の方にはご迷惑をおかけしたこともあったと思いますが自分の中で大きな経験をする事ができました。5月から病院へ完全に異動となりますが老健で経験したことを今後活かしていきたいと思ひます。



理学療法士 吉田 慎司



南海医療センターより異動となりました。5月より皆さんのリハビリのお手伝いをさせていただきます。不慣れな点も多くあるとおもひますが、精一杯頑張っていきますので、よろしくお願い致します。

理学療法士 渡邊 信一郎



豆知識

～看取り委員会～

当施設では、平成24年より看取り(ターミナルケア)を行なっております。施設での看取りとは、心身の機能低下や病気の悪化により衰弱が明らかで、回復が見込めない状態であることから、医師の診断を受け、ご本人やご家族の希望を伺い同意のもと、心身の負担の軽減を最大限に考えながら、最期の時を施設で過ごしていただくことをいいます。皆さんは最期の時をどこで過ごしたいと考えていますか。もしくはご家族の方にどこで過ごしてほしいと考えていますか? 4月に発行したサンビュー南海62号では、居宅ケアマネの方が利用者宅で人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)を実施したとのことでした。最期をどこで過ごしたいか、ご本人の価値観に沿った選択ができれば良いのですが、ご本人が意思を表示できないことも多くあると思ひます。そのような時は、ご本人がどのように生きてきたのか、残りの人生をどんな風に生きていたいと思われるのかを考えてみてはいかがでしょうか。もしもの時に備えて、ご本人が大切にしていることや、どのような医療やケアを望んでいるかについて話し合うことも、大切なことであると思ひます。時が経つにつれ、ご本人の思いや望みが変化することもあるかもしれません。一度決めたら終わりではなく、定期的に繰り返し話してみてもいかがでしょうか?



部署紹介

☆事務所紹介・お願い☆

当施設事務室は、看護師長、事務員2名、支援相談員3名、居宅介護支援センターのケアマネジャー3名の9名体制となっています。主な業務は、各職種でそれぞれ異なりますが、「南海老健の窓口対応する者」「南海老健の顔」として誇りと自覚を持って業務を行なっています。現在、通常業務に加え、新型コロナウイルスの面会制限の為洗濯物の受け渡し対応・テレビ電話対応等で、事務所の人数が少なかったりとバタバタして、待ち時間等発生してしまいご迷惑をおかけして申し訳ありません。当施設からのお願いですが、洗濯物を持ってきていただいた時に、受け渡しをスムーズにする為下記の写真の様にビニールに入れて持参していただけると大変助かります。7月は新しい介護保険負担割合証や医療保険証の提出もあり、窓口の混雑が予想されますが、よろしくお願い致します。



ビニールに入れて持参していただけると助かります。



名前の記入をお願いします。



重要なお知らせ（利用者様・ご家族の皆様へ）

緊急時のご連絡等もありますので、携帯電話等に南海老健の電話番号の登録をお願いします。また、連絡があった際は、お掛け直しいただくと大変助かります。今一度ご確認ください。

電話番号登録をお願い致します

TEL:0972-20-5090

事務連絡・お知らせ

- ・介護保険負担割合証（黄色）の更新が届きましたら、事務室に提出して下さい。※入所・通所の方対象
- ・医療保険証（後期高齢者医療保険証）が7月末までとなっています。新しい保険証が届きましたら、事務室に提出して下さい。

・食費代・居室代（介護保険負担限度額認定証）で割引を受けている方は、更新時期になりました。今年度は3密回避から老健窓口での代行申請も可能となりました。通帳のコピーが必要になりますので別紙案内いたします。直接市役所での手続きも可能です。※手続きしない場合は利用料が上がりますので、ご注意下さい。

※入所の方のみ対象

- ・汗ばむ季節となりましたので衣替えをお願いいたします。
- ・7月22日（木）海の日、23日（金）スポーツの日で祝日となりますが入所の方の入浴は行います。
- ・7月22日（木）海の日は祝日ですが、デイケアの営業を致します。
- ・7月末予定の『夏祭り』は、例年通りの開催ではなく、形を変えての催しを行います。ご理解のほどよろしくお願い致します。

7月行事予定

9日（金）散髪
※予約は事務室にて
28日（水）誕生会



8月行事予定

13日（金）散髪
※予約は事務室にて
26日（水）誕生会

