

サンビュ-南海

第65号

令和3年10月発行



令和3年9月22日水曜日、各階にて南海老健敬老会を執り行いました。面会制限中の為、例年のように盛大には行えませんでした。長寿表彰者を代表して、喜寿1名・米寿2名・白寿2名合わせて5名の方を、表彰させていただき一緒にお祝いしました。ささやかながらではありますが記念品のバスタオルも皆様へお配りしております。敬老会担当職員は、このような時期であるからこそ皆様に元気をお願い「365歩のマーチ」の合唱と「花笠音頭」の踊りを行い、お祝いの会に華を添えてくれました。残念ながら慰問の方やご家族様をお呼びすることが出来ませんでした。一日でも早く、平穏な日々を取り戻して、盛大に4大行事が出来る事を望んでいます。

私たちが、今日このように健やかで幸せな日々を営む事が出来るのは、先輩方の長年のご苦労と努力があったからこそです。感謝・尊敬の気持ちを伝える事を忘れずに、これからも利用者様が健やかに楽しい毎日を過ごして頂けるよう、少しでもお役に立てるよう、尽力してまいります。今後も、国内・九州・県内の感染状況をみながら、面会制限の緩和等随時検討していきたいと思っております。日々変わる事項でありますので、お問い合わせや玄関等の掲示物でご確認お願い致します。ご迷惑をおかけ致しますがよろしくお願い致します。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090



南海老健敬老会



祝敬老 おめでとうございます ございます



9/20敬老の日の昼食です！！



今年も2・3階と各7
ロアごとにお祝い致し
ました。



☆担当職員合唱「365歩のマーチ・花笠音頭」☆



デイケアだより

～作品紹介～



他界されたお姉さまが愛用されていた帯を使いショルダーバックに。手提げ部分は帯締めを使用。とても上品で素敵です。



着なくなったデニムのスカートをリメイク。スカートのポケットやボタンが、おしゃれポイントになっています。軽くて丈夫で使いやすいバックに大変身♪

居宅ケアマネです♪

福祉タクシーについて

福祉タクシーとは、車椅子のまま乗り降りでき 外出や移動時のサポートをする便利なタクシーです。佐伯市内にも一般のタクシー会社の他に数件福祉 タクシー専門でしている所があります。車いすの方以外でも障害をお持ちの方や高齢者 ケガや病気で体の具合の悪い方、一般のタクシー やバスなどの公共機関を利用する事が難しい方、1人はもちろん付き添いの方も利用できます。病院、施設への送り迎え、買い物、銀行や役所 までの移動など幅広く利用できます。ベツから車いすの移乗介助や、車椅子を持ってなくても 事前に相談すれば、車椅子やスロープも貸してくれる場合があります。障害者手帳をお持ちの方は1割引きで初乗りは620円程です。

窓口： 南海医療センター附属
居宅介護支援センター

介護支援専門員 國部・古川・山下



リハビリテーション室より

●円背(猫背)は身体機能の低下に繋がる
円背は加齢に伴う筋力の低下が大きな原因と言われており、背中が丸くなった状態を指します。

- ・バランス能力の低下→転倒しやすくなる
- ・呼吸機能の低下→息上がりが生じやすい
- ・いつの間にか骨折(圧迫骨折)を起こしやすい
- ・誤嚥のリスク増大→食事でむせやすくなる

前述のように円背は生活に支障をきたし、要介護状態に繋がるリスクも潜んでいます。円背を予防する為には体操で姿勢を正していく努力をすることが大切です。

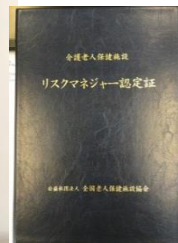
円背予防の為にも出来るだけ体操の習慣をつけていくことを心掛けましょう。ご不明な点があれば気軽にリハビリスタッフにお声掛けください。

※体操 例)

椅子に浅く腰掛けた状態で、肘を後ろに引くイメージで胸を大きく張る



介護老人保健施設リスクマネジャー資格取得しました!



この度、平山支援相談員が、リスクマネジャー養成講座のカリキュラムを修了後、試験に臨み資格認定試験に合格致しました。全国老人保健施設協会は、老健施設を取り巻くリスク(転倒・転落による事故、施設内感染、利用者のプライバシー保護、メンタルヘルス、不適切なケア、自然災害など)を包括的に把握し、事後対応だけでなく、事前リスクも視野に入れて現場の中心となってリスクマネジメントを行う人材を養成する制度として、全老健初の資格認定制度「介護老人保健施設リスクマネジャー」を創設しました。昨年資格取得をした、石本介護福祉士と共にあらゆるリスクに強い施設づくりを目指していきます。今後も、他の職種のスタッフも取得する予定です。よろしく願い致します。

豆知識

教育委員会

当施設では、看護師・介護士・理学療法士・ケアマネジャー・相談員の計7名で 委員会を構成しています。主に、新人育成教育・職員のレベル・質の向上を目指し、各部署から集まったスタッフ同士で、様々な意見を出し合い、計画を立て推進しています。その代表的な物が、毎月の勉強会です。年間スケジュールを作成、各委員会に則した勉強会を開催してもらう為、教育委員会メンバーは全面的バックアップを行なっています。言ってみれば、裏方の黒子の様な存在です。

又、勉強会終了後にアンケートを実施し、質問・疑問にも誠実にお答えしています。施設の利用者の方々に、より良い生活を送ってもらう為に、ふさわしい人材になるべく、全職員がたくさんの知識を身に付けて、お役に立てる様に、これからも頑張っていきたいと思ひます。





部署紹介



～通所リハビリテーション(デイケア)～

通所リハビリテーション(デイケア)では、要支援・要介護の認定を受けた方に日中利用していただき、健康チェック、入浴、理学療法、作業療法、昼食、レクリエーションなどのサービスを提供しています。朝夕、専属の運転手と施設職員が送迎車でご自宅まで送迎しています。

当施設には看護師2名と介護員5名がおり、理学療法士、作業療法士の指示の下リハビリの介助や入浴支援などを行っています。また、運動のリハビリだけでなく、物忘れ予防のための頭の体操などにも取り組んでいます。一日を通して、利用者様の身の周りの支援をさせていただく中で、体調の変化に早めに気づき、対応することを心掛けています。

デイケアは、利用者様自身の望む生活を続けられることを目標とし、利用者様がデイケアに来て、「元気になった。」「楽しかった。」「また来たいな。」と感じていただけるよう、職員一同これからも努力していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



尾畑 看護士
後藤 介護員

伊東 介護員

清水 介護員

汐月 介護員

染矢 看護士

渡邊 介護員

笑顔とチームワークを大切にしています。



デイケア運転手です。毎日、安全運転を心がけています！

梶川

福田

大和

岩丸

事務連絡・お知らせ

- ・寒くなりつつありますので、衣替えをお願い致します。※名前の記入もご確認をお願いします。
- ・年末年始の入浴日を現在検討しております。決定しましたら、後日掲示板等でお知らせ致します。
- ・感染症の流行する季節になりました。手指消毒・マスクの着用をお願い致します。
- ・今年の年末年始の外泊についても、新型コロナウイルスの影響等もあり実施は控えていただきます。ご理解のほどよろしくお願い致します。

11月行事予定

12日(金)散髪

※予約は事務室にて

24日(水)誕生会



12月行事予定

10日(金)散髪

※予約は事務室にて

22日(水)誕生会・クリスマス会

