

サンビュー南海

第68号

令和4年2月発行

今年も立派な門松が

出来ました！！



令和3年12月18日(土)完成時集合写真

門松に飾っている蠟梅(ろうばい)を、デイケア利用者 若林安幸様、千両(せんりょう)を矢野文雄様のご自宅よりいただきました。ありがとうございました。

年末より当施設の玄関に立派な門松が登場しました。毎年職員有志が、竹伐りから組み立てまで行なっております。来所される方々に、年末年始の雰囲気を感じていただければと思います。数年前より始め、今年も昨年に引き続き、新型コロナウイルスの収束を願い作成しました。

当施設も感染状況をみて令和3年10月25日より各フロアまで上がり、ブースでの面会を開始、12月より直接面会も時間や人数制限を設けて実施させていただきました。利用者様・ご家族様共に久しぶりにお会いでき、お互い大変喜ばれており、職員も嬉しく思いました。しかし、年末年始より、人の流れやオミクロン株の流行もあり、再度テレビ電話面会となりました。現在の国内・県内の感染状況を考えると、連日過去最高の感染者となっているので、感染が早く落ち着いて欲しいと思います。2月に入り、入所者で希望される方は3回目のワクチン接種も始まります。1日でも早く、面会緩和等、通常の生活に戻れるよう願っております。

本年も入所者様・デイ利用者様・ご家族の皆様楽しんでいただけるよう、職員一同一丸となって、より良いサービスの提供に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。また、面会出来ずにお互いに不安に思う事も多いかと思っております。引き続き、テレビ電話での面会等も準備しておりますのでご活用下さい。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090

★四五行事の思い出★

運動会



夏祭り



敬老会



クリスマス会



門松作成の様子



デイケアだよ！



今回は利用者様の作品をご紹介します。
 デイケアご利用当初は手先がうまく動かないことに不安を感じておられました。職員より切り絵をご提案したところ、チャレンジされ、今ではこのように繊細な作品をたくさん製作されています。「ここに来た時には、手が動かなかったのに動き出しました。今では楽しく取り組んでいます！」と言われています。職員もとても嬉しく思います。今後も、新しい作品を楽しみにしています☆

居宅ケアマネです♪

『個別避難計画について』

1/22夜間に日向灘にて震度5強の地震がありましたが、皆さんの自宅や身の周りの被害は大丈夫でしたでしょうか。

佐伯市では、災害時に1人で避難することが困難で、避難のために特に支援が必要な方に対して「個別避難計画」の作成が進められています。この計画には、もしもの時の迅速で適切な避難が記載され、地域での助け合いである「互助・共助」の取り組みが期待されています。作成は原則として「避難行動要支援者名簿」へ登録された方が対象であり、自治会や自主防災会を中心に取り組まれています。ケアマネジャーも個別避難計画や避難支援に協力していきますのでお気軽にご相談下さい。

窓口：南海医療センター附属

居宅介護支援センター

介護支援専門員 國部・古川・山下



リハビリテーション室だよ！

心不全は弁膜症や高血圧など心臓がうまく動かなくなる病気で、体に血液を送り出す心臓のポンプ機能が低下する病気です。全身に十分な血液が届かなくなるため、体に水がたまり動悸、息切れ、呼吸困難、疲労感、不眠、むくみなどが起こります。この病気には「**適度な運動が有効**」という考え方が主流になってます。**運動で筋肉を強化**すれば、日常生活動作を問題なく行い、自立した生活を続けることが可能になり、運動で血流を促すことがかえって心臓の負担を減らす事になります。また運動には炎症を抑える効果があり血管を丈夫にします。効果的な運動を2つ紹介します。必ず息切れ時は休憩をしましょう。



《かかと落とし》

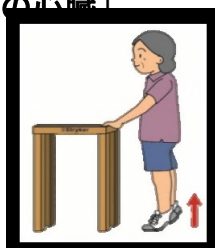
ふくらはぎは、「第2の心臓」

2秒かけて上げ
2秒かけて落とす

10回から開始



30回を目標に



《腰落とし》

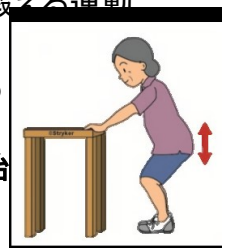
太ももの筋肉を鍛える運動

2秒かけておろし
2秒かけてあげる

5～10回から開始



20回を目標に



豆知識

記録検討委員会

記録検討委員会は、リハビリ1名、看護師1名、介護士2名の計4名で活動しています。記録の目的として①日々、利用者に質の高い介護を提供するため②利用者とのかわり③コンプライアンス（法令遵守）④利用者⇔職員、家族⇔職員、職員⇔職員でのコミュニケーションツール⑤「ヒヤリハット（RM）」のリスク予防⑥介護職の専門性を高めるために行なっています。開設当初からフォーカスチャーティングを利用しています。フォーカスチャーティングとは、以下のような内容です。

1. F（フォーカス）：基本要素（着眼点記録）
2. D（データ）：必須基本要素（情報記録）
3. A（アクション）：必須基本要素（介入、看護・介助内容の記録）
4. R（レスポンス）：必須基本要素をカルテの看護記録に記載しています、介護記録は1日1記録として別紙に行なっています。（反応について記録）



今後の福祉現場でも記録は電子カルテ化が進むと思われます。効率化を行い、サービス向上に努めていきます。また、現在の記録の充実を図り、端的で分かりやすく記録を残すことを意識して、今後の電子化に活かしていければと思います。

部署紹介：看護部

当施設は看護師12名で24時間体制で利用者様の健康管理に携わっています。医師、看護師、介護士、リハビリ、栄養士など他職種連携で施設での生活を支えています。また、南海医療センターとも連携をとり急病やケガなど緊急時にも対応しております。日々の役割として健康観察、お薬の管理、傷の処置、栄養管理などの医療的ケアを担っています。今後も利用者様の目線に立ち心温まる看護を提供して行きたいと思っています。不安な点や相談したいことがありましたらお問い合わせ下さい。



心、体が元気になれる様に♡
いい笑顔づくりに心掛けます！



事務連絡・お知らせ



- 最近、持ち物に名前の記入が無いことが多くなっております。今一度ご確認下さい。
- 最近、食べ物の差し入れが増えていますが、当施設は原則としては禁止とさせていただきます。
- 新型コロナウイルスが落ち着いた際は、皆様のお住まいの地域へ当施設の各専門職が外向き、講演等行えますので、お気軽に事務室古川・工藤・斎藤まで お声かけ下さい。
- 現在、入所者の方と面会が出来ないので、テレビ電話（スカイプ）での面会を実施しております。詳細は、事務室までお尋ね下さい。利用していただいた方からは、「お互い、顔が見れ安心した。」「元気そうでよかった！」等のお言葉もいただいております。是非、ご活用下さい。※前日までの予約受付可能です。（当日不可）

3月行事予定

11日(金)散髪

※予約は各ステーションにて

23日(水)誕生会

午前2・3階

4月行事予定

8日(金)散髪

※予約は各ステーションにて

20日(水)誕生会

午前2・3階

※感染状況によっては、散髪を中止する場合がありますので、ご理解・ご了承下さい

