

カンピューナー南海

第77号

令和5年6月発行



5/24(水)運動会を各階にておこないました！！

当施設も新型コロナウイルスが5月8日より2類から5類になったことを受け、厚生労働省のガイドラインに沿い、5月15日よりブース面会を再開することと致しました。予約制・時間の制限・近親者に限る等制限はありますが、対面でやっと会える様になりました。早く本来の居室まで行き、ゆっくりとお話できる環境に戻れる事を願っています。久しぶりに対面出来た事を、皆様大変喜ばれていたため施設としても喜びを感じています。コロナウイルス自体の感染力は変わらない事から、面会をされる方は、マスクの着用・手指消毒・検温等の体調管理の聞き取りは継続させていただきますので、ご理解・ご了承の程よろしくお願い致します。

だんだんとお祭りごとや行事に関しても、今年より再開する等のニュースもありますが、当施設も5月24日(水)に各階ごとに感染対策を行いながら、運動会を開催致しました。皆様、日頃のリハビリの成果が出ており、大変白熱した盛り上がりを見せていました。まだ、各階に分かれ、利用者様と職員のみでの運動会ではありましたが、このような会を行えたことが我々職員としても嬉しく思います。また、アドレナリン全開で、真剣に競技に参加される利用者様から職員も元気をもらうことが出来ました。今後とも、皆様が楽しめるようなイベントを考えていきますのでよろしくお願い致します。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090

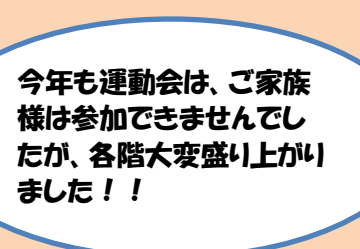
南海老健運動会を各階にて行いました！

開会宣言！今から開始します



準備体操して、日頃のリハビリの成果を見せるぞ～！

☆玉入れ☆



今年も運動会は、ご家族様は参加できませんでしたが、各階大変盛り上がりました！！

☆運動会恒例玉転がし☆



タイムを競う、リレーは応援共に盛り上がりました！

3階は赤の勝ち！お疲れ様でした☆



デイケアだより



野菜の収穫♪

老健の裏庭では、季節の野菜を育てています。先日、大きく実ったえんどう豆を利用者様と収穫をしました。利用者様からは、育て方やおすすめ料理レシピなど、色々教えていただきました。太陽の心地よい光を浴び、土と緑に触れて、みなさんリフレッシュされた様子でした。今は夏野菜がすくすく育っています。収穫の日が楽しみです☆

居宅ケアマネです♪

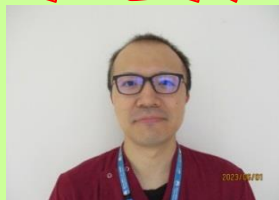
☆訪問看護について☆

訪問看護では、介護保険、医療保険を利用して住み慣れた場で利用者様の健康状態やご家族様の希望をもとに、かかりつけ医の指示に基づいて看護師がご家庭に伺います。医師やケアマネージャー、様々な在宅サービス機関と連携し、利用者さんの日常生活のお世話(入浴、排泄支援など)や、看護・介護のアドバイス、医療処置、1人ひとりの状態にあった支援をしています。南海医療センターにもこの度訪問看護ステーションが開設され、病院と連携してサービスを提供しています。ご利用をお考えの方は担当のケアマネージャーにご相談ください。



南海医療センター附属
居宅介護支援センター
介護支援専門員 古川・山下

リハビリテーション室より



6月1日付で老健に配属となりました、森 剛正(もり たかまさ)と申します。病院勤務中は、がんや整形疾患の患者様のリハビリテーションに携わらせて頂いておりました。出生地は宮崎県でチキン南蛮が大好きです。これまで皆様から温かくご指導頂いた経験を糧に、新天地でもお役に立てるよう頑張ります。最初のうちはご迷惑をおかけする場面もあるかもしれませんが、一日も早く戦力になれるよう精進いたします。ご指導・ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願いいたします。

森 剛正作業療法士

8年間本当に本当にお世話になりました。

思い返してみると、決まり文句の「長いようで短い・・・」という言葉がやっぱり一番しっくりくるほど、あっという間の8年間でした。でも本当に内容の濃い8年間で、セラピストとしても、介護従事者としても多くの経験をさせて頂き、少しは成長できたのではないかと思っています。また、コロナ前のような四大行事が開催でき、笑顔で職員・施設利用者さんがともに歩める施設となることを願っています。

老健に携わる皆さんが大好きです。本当にありがとうございました。



藏本 慎作業療法士

豆知識 ~認知症ケアチーム~

今回は、「ひょっとしたら認知症かな？」ということでお話ししたいと思います。

誰しも年齢を重ねてくると、年相応の物忘れをするのを感じると思います。この物忘れとは少し違った症状が認知症の初期段階で出てきます。何かを忘れる事は年相応の物忘れと区別するのが難しいのですが、その他の例を挙げると、「今までもっていた趣味に全く興味を示さなくなった」、「料理の味が薄かったり、濃かったり今までの味と変わった」、「買い物に行くと同じものを買ってくる」、「お札ばかり出して小銭がたくさんある」などなど、忘れる事プラス今までは違った行動が見られてきます。これらは、同居していたり毎日顔を合わせる状況で気が付く事ばかりです。大切なのは「日頃の交流」です。最近は核家族が増えて、日頃の交流がなかなかない状況ではあると思います。

認知症になってからも「その人の人生の歩み」を知ることで対応にバリエーションが増え、症状を緩和出来る事もあると思われまます。コロナも緩和されたこの期に御家族や親族、ご近所との交流を大切にしてみると良いかもしれません。何か困った事があれば南海老健までご相談下さい。



職員紹介

①名前: 井上 勝幸
(いのうえ かつゆき)



②職種: 労務員

③趣味: 農繁期は米作りで休日も返上して農業をしています。あと、韓国ドラマにはまって見えます。

④モットー・座右の銘: 安全運転。初心忘れるべからず。

⑤ひと言: 老健での仕事では安全運転を心掛け日々運転しています。

①名前: 樫木 大地
(かしき だいち)



②職種: 介護福祉士

③趣味: 家族でお出かけ、甘い物を食べる事、金魚・メダカ飼育

④モットー・座右の銘: 人生を豊かに生きる

⑤ひと言: 5月から入職しました。皆さんの顔と名前と業務を覚えるのに一生懸命でまだ心に余裕がありませんが、ひとつひとつしっかり覚えていき一日でも早く慣れるように頑張っていきたいと思います。

南海老健職員募集のお知らせ

- ・居宅ケアマネジャー1名
- ・フロア介護スタッフ1名
- ・デイケア送迎運転手1名

南海老健では、左記職種の方を募集しております。明るく・楽しい南海老健と一緒に働いてみませんか？経験豊富な先輩方が、優しく指導させていただきます。経験が無くても大歓迎です。お知り合い等いらっしゃいましたら、ご紹介していただけると大変助かります。よろしくお願い致します。

問い合わせ先 0972-20-5090
南海老健 事務 簗戸まで



重要なお知らせ (利用者様・ご家族の皆様へ)

緊急時のご連絡等もありますので、携帯電話等に南海老健の電話番号の登録をお願いします。また、連絡があった際は、お掛け直しいただくと大変助かります。今一度ご確認ください。

電話番号登録をお願い致します

TEL: 0972-20-5090

事務連絡・お知らせ

- ・介護保険負担割合証(黄色)の更新が届きましたら、事務室に提出して下さい。※入所・通所の方対象
- ・医療保険証(後期高齢者医療保険証)が7月末までとなっています。新しい保険証が届きましたら、事務室に提出して下さい。
- ・食費代・居室代(介護保険負担限度額認定証)で割引を受けている方は、更新時期になりました。また、詳しく市役所より案内があるかと思しますので、詳しく別紙で案内いたします。直接市役所での手続きも可能です。※手続きしない場合は利用料が上がりますので、ご注意ください。※入所の方のみ対象
- ・汗ばむ季節となりましたので衣替えをお願いいたします。
- ・7月17日(月)海の日で祝日となりますが入所の方の入浴は行います。
- ・7月26日(水)の『夏祭り』は、感染予防対策の為、各階のフロアごとの開催とします。ご理解のほどよろしくお願い致します。

7月行事予定

12日(水)・14日(金) 散髪

※予約は事務室にて

19日(水) 誕生会

午前2・3階

26日(水) 夏祭り ※各階2・3階午前中



8月行事予定

2日(水)・9日(水) 散髪

※予約は事務室にて

23日(水) 誕生会

午前2・3階

