



サンビュ－南海

第80号

電子カルテを11月より導入致しました



ご利用者、ご家族の皆様には日頃より大変お世話になっております。普段より当施設の取り組みに関して、ご理解・ご協力の程ありがとうございます。感染対策の観点から、4大行事も皆で集まる事が難しくなりましたが12月20日(水)「クリスマス会」を予定しています。

今年一年を振り返ると、新型コロナウイルスも5月より5類になりましたが、感染力等は変わらないことから、苦渋の決断ではありますが、高齢者施設ということもあり、現在もプース面会に留まっております。また、冬場の流行期であったインフルエンザが季節関係なく、夏場に流行する等、いつ・どこで感染するか分からない状況が続いています。ウイルスが施設に入らないよう、感染防止対策、職員の体調管理等行ってまいります。施設行事等に関しては、各フロアごとに開催をするなど工夫をしていき、皆様の笑顔を引き出せる様工夫をしていきたいと思っております。

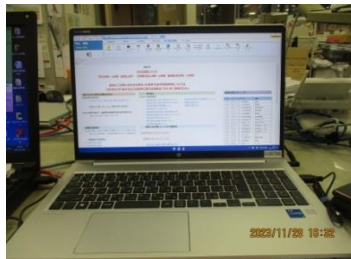
今年の年末年始は、世の中では、制限のない年末年始となりますので、帰省等での人の動きも予想されます。インフルエンザ・コロナウイルス等国内で流行しない事を願い、現状の面会方式の継続をさせていただきますが、感染状況によっては変わる場合もありますので、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 Tel.0972-20-5090

電子カルテ導入がもたらす業務効率化と未来への期待

令和5年11月より当施設も電子カルテ化となりました。介護業界も人手不足の施設が多くなり、それを補うためにも電子カルテ化等のICTの導入は今後更に欠かせないものになると言われています。まだ、導入されて日も浅い為、日々扱いに奮闘中ではありますが、1日でも早く慣れ、電子カルテをバージョンアップさせ、業務の負担軽減につなげていきたいと思ひます。記録を迅速化して、利用者様とより多くの時間を共有できるよう努力していきたいと思ひます。



お知らせ：システムの変更に伴い、請求書兼領収書のサイズがA4サイズに変更になります。

令和5年度大分県総合防災訓練（佐伯市、津久見市）に南海医療センターDMATが参加しました

令和5年11月12日（日）大規模災害発生時における災害対応能力の向上を主眼として、自治体と関係機関・団体との連携強化ならびに地域住民の共助精神の高揚を目的とする訓練が行われました。当施設から齊藤支援相談員（日本DMAT）が参加致しました。集中豪雨及び南海トラフ巨大地震を訓練想定として、津久見市と同時に市民の参加もあり避難訓練を行いました。今回南海医療センターDMATチームは、救護所に搬送された傷病者のトリアージを行い、病院搬送を想定した訓練への参加となりました。災害時は、多くの機関との連絡調整等が必要になることが改めて理解出来ました。日々の訓練活動を通して、災害時慌てず行動できるよう、日頃より心構えをしていきたいと思ひます。



令和5年度利用者満足度調査のお礼

毎年JCHOグループで実施している、利用者満足度調査に入所者ご家族様・通所利用者様におきまして、アンケートへのご協力ありがとうございました。心温まるご意見を多くいただき、日々の業務の励みとなっております。アンケートのご意見の中で、入所者ご家族様から「新型コロナウイルスの関係で面会が出来ない為、部屋の様子や施設の雰囲気、1日の流れなどが分からない」が多くありました。お部屋へ上がれない為直接看護や介護に従事している職員と話す機会が減っている為、元気にしているか等不安に思う事も多くあるかと思ひます。5月より面会緩和にてブース面会も可能となりましたが、週1回等制限も多くご迷惑をおかけしております。早期に、ご家族様が自由に出入りできる日が来ることを検討していきたいと思ひます。

ご利用者様より接遇面に関する、ご指摘等もいただいておりますので、ご家族様に会えない分、心温まるケアを目指して一丸となり取り組んでいきたいと思ひます。御意見いただいた内容を今一度職員全体で周知して、皆様に喜ばれる施設を目指していきたいと思ひます。



居宅ケアマネです

一人暮らしや高齢者世帯、家族が遠方にいる方々など、介護保険サービスでは解決できない日常の問題に困ることがありませんか？

今回はご自宅での様々な困り事について対応してくれる便利屋サービスを紹介します。

・「不用品の処分」「家具の移動」「模様替え」
・「お墓掃除」「高所作業」「遺品整理」

など様々な困り事を業者さんが解決してくれます。

佐伯市内にも対応してくれる業者もあり、相談や見積りは「無料」との事なので、ご相談してみたいかでしょうか。業者を紹介してほしいなど、ご希望の際はご相談下さい。



居宅介護支援センター
介護支援専門員 古川・山下

新入職員紹介



- ①名前：三井 利彦
- ②職種：デイケア運転手
- ③趣味：ドライブ
- ④モットー：笑顔で挨拶を心がけます・一歩ずつ
- ⑤ひと言：初めての仕事で不慣れなことも多いですが、早く皆様の顔を覚えて、精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

リハビリテーション室より

冬のお風呂場ではヒートショックにご注意を！



○ヒートショックとは…冬場のお風呂などで起きやすく、大きな気温変化によって血圧が急激に上下し心臓や血管の疾患が起こることを指します。症状として、めまいや吐き気、頭痛、倦怠感、動悸などが起こり、重篤な場合は意識障害や心肺停止に至ることもあります。また、脳出血や大動脈解離、心筋梗塞、脳梗塞などの病気を引き起こす可能性もあります。

脱衣所が寒いと血管が収縮し血圧が急上昇しますが、浴槽につかるとお湯の熱さで血管は拡張し血圧は急降下します。つまり冬場のお風呂では急激な血圧変動が起きやすいのです。ヒートショックによる身体のダメージは直ぐに現れる訳ではなく、繰り返すことで病気を引き起こすこともあるため注意が必要です。

○ヒートショックの対策は？

お風呂の前には水分補給を。飲酒は避けましょう。またお風呂に入る時間は食後1時間以上空けましょう。脱衣所などは温め温度差を無くすことが大切です。お湯の温度は38～40℃が適切。熱いお湯には注意を。お湯につかる前かけ湯をし徐々に温めましょう。お風呂に入る前に家族に一声かけることも大切です。

地域貢献活動へ出向きました

令和5年10月19日(木)常盤公民館へ北山主任理学療法士・酒井副看護師長にて「手指衛生・救急蘇生法について」という議題で、手指衛生について、ブラックライトを使用しての手洗いの確認、救急蘇生法について人形を使用しての胸骨圧迫～AEDの使用(講義・実技)の講義をさせていただきました。ご意見として、身近で起こることが多々あるので、ときどき講習を聞きたいです等ありがたいお言葉をいただきました。次回は、令和6年1月に田ノ浦公民館にて、管理栄養士と支援相談員がお邪魔させていただき予定です。今後は、地域の皆様の興味のある内容を聞きながら、講義内容を考えていきたいと思っております。



口腔衛生に関する勉強会を開催しました！

10月11日(水)当施設の協力歯科医療機関である医療法人鶴岡クリニック 森崎重規歯科医師を講師にお招きし、「口腔衛生管理の必要性について」というテーマで当施設的全職員向けに勉強会を開催しました。

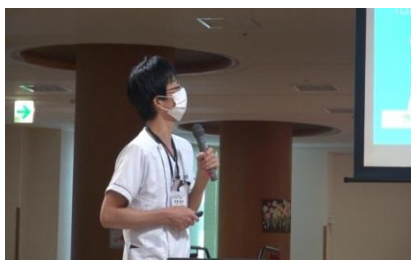
令和3年介護報酬改訂により、口腔衛生管理体制への取り組みが基本サービスとなり、年2回歯科医師および歯科衛生士による介護職員に対する助言・指導が必要となりました。

勉強会の中では、口腔ケアの必要性、歯・義歯の役割、薬との影響等について教えていただきました。義歯は安全に咀嚼する為の装具ではありますが異物でもある為、突然義歯を外して食べたり、普段使用していなかった義歯を使用し始めた際は窒息のリスクがあるとのことでした。

また、認知症があり口を開けることが難しい方へのアプローチ方法や誤嚥リスクの高い方の口腔ケアの方法など、介護職員からの質問にも丁寧に答えていただきました。

今後も歯科医療機関の協力のもと、ご利用者様の口腔衛生管理に力を入れ、口から食べる楽しみの維持や誤嚥性肺炎の予防に努めていきたいと思っております。

嚥下チーム会



事務連絡・お知らせ

- ・年末年始の外出、外泊は今年も感染拡大の観点から中止とさせていただきます。ご理解の程お願い致します。
 - ・年末年始の入浴については、12月29日(金)は3階入浴、30日(土)機械浴入浴があります。
 - ・年明けは1月4日(木)2階入浴、5日(金)3階入浴、6日(土)機械浴入浴になりますのでご確認お願い致します。
 - ・年末の洗濯の受け渡しは、12月29日(金)、30日(土)の17時まで対応致します。
- 後日ポスター等でご案内致します。
- ・年始の洗濯の受け渡しは、1月4日(木)からとなりますので、ご理解の程よろしくお願ひ致します。
 - ・デイケアは、年末年始12月29日(金)～1月3日(水)お休みします。1月4日(木)より営業します。
 - ・持ち物・衣類への名前の記入の確認を今一度お願いします。



1月行事予定

12日(金)散髪
※予約は事務室にて
24日(水)誕生会
午前 2・3階



2月行事予定

9日(金)散髪
※予約は事務室にて
28日(水)誕生会
午前 2・3階

