



サンビュー南海

第83号

令和6年4月発行



この度当施設入所サービス3階において、令和6年2月26日新型コロナウイルス感染者が確認されました。以降、入所利用者様ならびに職員の集団感染を招き、利用者様及びご家族、地域や関係機関の皆様には多大なご心配とご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。2月26日～3月6日までに、3階にて感染が広がり多数の陽性確認されました。かねてより厳しい感染予防対策や健康観察を行なっておりましたが、陽性者の多くは無症状であり、予防の難しさを痛感しました。クラスター発生以降、1日も早い収束を目指して感染拡大防止対策を進め、断腸の思いにて、2階の方も入浴のサービスを停止致しました。3月6日以降、新たな感染者は確認されていません。経過観察期間を十二分に設け、3月16日を持ちまして集団感染が収束できたものと判断させていただきました。また、安全が確保出来るまでの期間、ショートステイを含む入所サービスを中止させていただき大変ご迷惑をお掛けいたしました。現状は、3月11日の週より、段階的に2階より開始しました。3月18日の週から、3階の入浴も徐々に開始され、通常運営に戻す事が出来ました。収束にあたり、関係機関をはじめ多くの方々から励ましのお言葉やご支援賜りましたことを心より感謝申し上げます。今後も新型コロナウイルスの感染力等は変わらない為、・南海医療センター感染チーム指導のもと感染症対策を十分に検討し、職員一丸となり努めて参る所存でございます。今後も、厚生労働省によるガイドライン等を参考に施設運営を考えていきたいと思っておりますので、ご理解ご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

今年度は3月に入り、東京では雪が降るニュースなどもあり、例年よりは暖かくなる日が遅く、全国的に桜の開花宣言も10年ぶり遅れ、佐伯も例年より1週間程遅くなりました。南海医療センターから老健までの、白坪川沿いの桜も蕾の状態が長く、4月上旬より満開になり、入所者の方々も食堂の窓から楽しむことができました。改めて、コロナ禍ではありますが、咲かない桜はないことを感じ、心癒されました。今年度は4月より介護報酬改定にて、利用者様の利用料の負担が上がりますが、処遇改善等に繋げていきたいと考えております。今年度も更に、精進してまいりますので何卒よろしくお願い申し上げます。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090

お疲れ様でした



小野 宏 副施設長

ご利用者様並びにご家族の皆様には、日頃より南海老健の運営にご協力いただき誠にありがとうございます。私事ですが、この度、3月31日をもって定年退職となりました。振り返りますと、昭和61年4月に健康保険南海病院に入職以来38年間の勤務でした。南海老健では平成12年5月開設時にオープニングスタッフとして勤務した1年間、貴重な経験であったと改めて感じているところです。また20年後、退職前の3年間、副施設長として携わることとなりこれも何かの縁かなと感じています。ただ、コロナ禍によりご利用者様、ご家族様にはご不便と大変寂しい思いをさせてしまった3年間でもありましたが、皆様のご理解とご協力に心より感謝申し上げます。また、個人的には利用者の家族として、森本施設長はじめ職員の皆様には大変お世話になり改めて感謝申し上げます。最後になりますが、今後の南海老健の益々の発展と、ご利用者様、ご家族様、職員の皆様のご健康を心より祈念申し上げます。ありがとうございました。



品矢真由美 介護士兼ケアマネ

このたび3月をもちまして定年退職致しました。早いもので入社して24年が経ちました。入社当初は介護の経験も知識も少なかった私がたくさんの勉強の機会を与えていただき定年まで働かせていただいた事に感謝しています。そして何よりたくさんの仲間に支えられ楽しく仕事をすることが出来ました。入所の方にもたくさん元気をいただきました。ありがとうございます。これから第2の人生の不安はありますが楽しみたいと思います。野菜や味噌、漬物の作り方を父母から教えてもらおうと思っています。本当に長い間ありがとうございました。



前田 智之 作業療法士

私ごとではありますが令和4年4月よりお世話になった南海老健を3月末で退職することとなりました。2年間という短い期間ではありましたが、利用者様や施設職員の皆様に温かく迎え入れていただき、施設行事への参加や佐伯の自然や旬の食材を堪能し大変貴重な経験をすることが出来ました。

今後は地元である長崎に戻り、医療の現場からは離れますが不撓不屈の精神を貫き奮闘していきたいと思っております。春暖快適の候、皆様のますますのご健勝を心よりお祈り申し上げます。ありがとうございました。



汐月 由美子 介護員

3月末をもちまして退職する事になりました。在職中はたくさんの皆さんに明るい笑顔と励ましの言葉をいただきました。リハビリの際には励ましの声を掛けさせていただきました。今後の人生にはその言葉をブーメランの様に自分に投げかけて頑張ります。皆様のますますのご活躍とご健康をお祈りします。ありがとうございました。

新入職員いらっしゃい!



矢野 裕之 副施設長

皆様、初めまして。この度、南海医療センター附属介護老人保健施設の副施設長を拝命致しました矢野と申します。平素より当施設の運営にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。さて、老人保健福祉施設は、地域の方々にとって大切な場所であり、高齢者の皆様が安心して暮らせる環境を提供することが私たちの使命だと考えております。この使命を皆様と共に果たしていくために、誠心誠意、全力で職務に取り組む所存です。施設内外の皆様との連携を大切にし、より良いサービスを提供できるよう努めて参りますので、今後ともどうぞご支援とご協力をお願い申し上げます。

4月1日よりこの南海医療センター附属介護老人保健施設に入職いたしました。五十川信之介です。私は佐伯の出身ですが佐伯での仕事に縁がなかったので、今回幼いころからお世話になっていた南海病院(老健)からご縁をいただけたことを大変嬉しく思います。若輩者ゆえ至らない点も多いですが、一生懸命頑張りますので、みなさん宜しくお願い致します。



五十川 信之介 介護福祉士



清家 誠 理学療法士

2024年4月途中より再雇用にて老健勤務となりました。理学療法士の清家です。老健勤務から随分と離れていましたので、色々ご迷惑をかけると思いますがよろしくお願ひ致します。

デイケアだより



癒しの時間♪

午後からのリハビリ後、不定期ですが恒松医師がハーモニカ演奏を行っています。突然開催の為、当日の利用者様は「今日来てよかった～」と、とても喜んでくださいます。演奏が始まると、表情がぱっと明るくなり、手を振りながら合唱してくださる方もいて、音楽は人を癒す力があるなあと感じさせられます。

居宅ケアマネです♪



3月31日に行われた「さいき桜まつり」の大名行列に、南海居宅より古川ケアマネジャー、南海医療センターより秋山相談員、品矢作業療法士、石原作業療法士が参加しました。

気候も良く満開の桜の中、とても楽しく歩くことが出来ました。



窓口：南海医療センター附属
居宅介護支援センター
介護支援専門員 古川・山下



リハビリテーション室より



ウォーキングしませんか♪

少しずつ温かい時期となりました。春はお花も咲き始め、外の景色も一段と鮮やかになっていきます。うららかな日和の中、健康のために少しずつ体を動かしていきましょう。今回は取り組みやすいウォーキングについてご紹介します。

ウォーキングの効果は・・・生活習慣病を予防、太りにくくなる、高血圧の改善、心血管リスクの低下、骨の強化、肝機能の改善、糖尿病の改善、腰痛の改善、リラックス効果(鬱の予防)とさまざまです。

1回につき20分以上で脂肪燃焼の効果があります。食後1時間以上は空けてから(消化不良を起こすため)行いましょう。起床後は1時間以上空けましょう。夜にすると適度な運動で睡眠が取りやすくなります。

ウォーキングをする際はフォームが大切です。

視線は前で背筋はまっすぐ伸ばし、肘を曲げて腕を振りましょう。踵から接地し地面を踏み込みましょう。

ウォーキング前後にはストレッチをすると筋肉が温まり動かしやすくなるためケガの予防になります。また胸郭・首のストレッチをすると息切れの軽減にもなります。

これからの季節、運動したいと考えている方はぜひ参考にされてくださいね♪



豆知識

災害対策委員会

『減災・今すぐできる7つの備え』を御存じでしょうか？

減災とは、災害による被害を小さくするとりくみの事です。今回は減災についてご紹介させていただきます。

- 1.自助公助・・・自分の身は自分で守る。身近にいる人どうしが助け合う。
- 2.地域の危険を知る・・・防災マップで避難・救援活動に必要な情報を確認しておきましょう。
- 3.地震に強い家・・・年月と共に住まいも変化します。点検や整備。再建の助けになる地震保険などの確認を。
- 4.家具の固定・・・身近な空間の安全点検と必要な対策を。
- 5.日頃からの備え・・・「あれば便利な物」より先に「なければ困る物」を準備しておきましょう。
- 6.家族で防災会議・・・被災した場合の安否確認方法を。171災害伝言ダイヤルやケータイの災害伝言サービスなど。
- 7.地域とのつながり・・・大規模災害時の救助や避難などは、隣近所どうしの助け合いが欠かせません。ご近所つきあいやお年寄りへの声かけなど、ふだんからの心配りがいざという時に力を発揮します。いざという時にむけて出来ることから準備を始めてみませんか。



施設利用料金(介護報酬)改正のお知らせ

南海老健 ・ 令和6年4月1日

介護報酬の改定が令和6年4月1日より実施されます。当施設に該当する改正内容は以下のとおりです。
記載以外の内容については変更はありません。

※ 入所利用料関係

① 基本料金 (介護保健施設サービス費)

※1割負担の場合

		現行		令和6年4月1日改正
I (個室)				
		1日		1日
要介護 1		756円	➔	788円
要介護 2		828円		863円
要介護 3		890円		928円
要介護 4		946円		985円
要介護 5		1003円		1040円
II (多床室)				
		1日		1日
要介護 1		836円	➔	871円
要介護 2		910円		947円
要介護 3		974円		1014円
要介護 4		1030円		1072円
要介護 5		1085円		1125円

1日32円増
1日35円増
1日38円増
1日39円増
1日37円増

1日35円増
1日37円増
1日40円増
1日42円増
1日40円増

介護度にもよりますが、ひと月約1100円～約1400円上がる予定です。介護データ等を国も収集して、来るべき時代に備えていくような背景がみえる改定となりました。当施設も協力する体制を今後整えていく予定です。整うと算定できる加算も増え、利用料も上がり、ご家族様の負担も増えますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

※通所リハビリ・短期入所に関しても基本料金の増額があります。

※通所リハビリは6月より変更になりますので、後日ご案内いたします。

事務連絡・お知らせ



- ・最近、持ち物に名前の記入が無いことが多くなっております。今一度ご確認ください。
- ・季節の変わり目ですので、衣替えの準備をお願い致します。
- ・現在、南海老健では、食べ物の差し入れは禁止とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願い致します。
- ・入所の方は、ゴールデンウィーク中も入浴は通常通りです。洗濯の受け渡しは、4日(土)みどりの日のみ17:00まで可能です。
- ・通所の方は、4月29日(月)昭和の日の祝日を営業致します。
- ・今年度の4大行事も、感染予防の観点から、各階2・3階で分かれて行うように決定致しました。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程お願い致します。

5月行事予定

10日(金)散髪

※予約は事務室まで

22日(水)誕生会

午前 2・3階



6月行事予定

7日(金)散髪

※予約は事務室まで

26日(水)誕生会

午前 2・3階

