



# サンビュウ南海

## 第85号



6月26日(水)に運動会を開催致しました。皆様、日頃のリハビリの成果が出ており、大変白熱した盛り上がりを見せていました。まだ、各階に分かれ、利用者様と職員のみでの運動会ではありましたが、このような会を行えたことが我々職員としても嬉しく思います。また、アドレナリン全開で、真剣に競技に参加される利用者様から職員も元気をもらうことが出来ました。

7月21日(水)に夏祭りも開催致しました。担当職員は、会を盛り上げる為、踊りの練習も行っておりましたが、いかがでしたでしょうか？水分補給の際の、「かき氷」、昼食は土用丑の日でもあった為うなぎ、おやつ時の「たこ焼き」は大好評でした。日頃食べない、おやつであったので皆さん、笑顔も溢れ、美味しそうに召し上がっていました。次回は9月に敬老会を開催致します。施設内のイベント等、季節感のある行事の開催等を考えていきたいと思います。

また、この度当施設入所サービス2・3階において、令和6年7月25日新型コロナウイルス感染者が確認されました。以降、入所利用者様の集団感染を招き、利用者様及びご家族、地域や関係機関の皆様には多大なご心配とご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。1日も早い収束を目指して感染拡大防止対策を進め、断腸の思いにて、今回も入浴のサービスを停止致しました。高齢者施設という事もあり、経過観察期間を十二分に設ける為、安全が確保出来るまでの期間、ショートステイを含む入所サービスを中止させていただき大変ご迷惑をお掛けいたしました。収束にむけて、関係機関をはじめ多くの方々から励ましのお言葉やご支援賜りましたことを心より感謝申し上げます。今後もコロナウイルスの感染力等は変わらない為、・南海医療センター感染チーム指導のもと感染症対策を十分に検討し、職員一丸となり努めて参る所存でございます。今後も、厚生労働省によるガイドライン等を参考に施設運営を考えていきたいと思いますので、ご理解ご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090

# 各階で夏祭りを行いました！



矢野副施設長挨拶



かき氷はイチゴ味でした！いかがでしたか？



岩木看護師長挨拶



夏祭り昼食。うなぎでした！



おやつはたこ焼

今年は、7月24日(水)各階に分かれ盆踊りを実施しました。担当職員は、皆様の健康を祈願して「佐伯音頭・炭坑節」を踊りました。なじみのある曲が流れ、ちょうちんの飾りつけも風情があり、とても和やかな雰囲気で行えました。水分補給のかき氷やおやつはたこ焼、昼食にはうなぎも出て皆様大変喜ばれておりました。「やっぱり夏は、夏祭りが楽しかったね～」など幼いころのお話をされている方もいたので、職員としても嬉しく感じました。



# 南海老健運動会を6月26日(水)各階にて行いました



森本施設長による、開会宣言！



準備体操して、日頃の「ハビ」の成果を見せると～！



## ☆運動会恒例玉転がし☆



## ☆玉入れ☆



# 居住費負担額60円引き上げられます！！



令和6年8月1日より、指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準等の一部を改正する告示(令和6年厚生労働省告示第86号)に基づき、特定入所者介護(予防)サービス費(補足給付)における居住費の**負担限度額・基準費用額が引きあがります**。近年の高齢者世帯の光熱・水道費などや在宅で生活する方との公平性等を総合的に勘案し、**令和6年8月から居住費の負担額が60円(1日)引きあがります**。

	基準費用額 (4段階)	第1段階	第2段階	第3段階①	第3段階②
多床室	現 3 7 7 円	現 0 円	現 3 7 0 円	現 3 7 0 円	現 3 7 0 円
	→ 4 3 7 円	→ 0 円	→ 4 3 0 円	→ 4 3 0 円	→ 4 3 0 円
個室	現 1 6 6 8 円	現 4 9 0 円	現 4 9 0 円	現 1 3 1 0 円	現 1 3 1 0 円
	→ 1 7 2 8 円	→ 5 5 0 円	→ 5 5 0 円	→ 1 3 7 0 円	→ 1 3 7 0 円

入所利用料が、ひと月1800円(60円×30日=1800円)程増加致します。4月より介護報酬改定にて基本料等が上がったばかりで申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

# 地域貢献活動

令和6年6月20日(木)海崎駅前公民館へ簗戸管理係長・立花介護福祉士にて「災害発生時の初動・災害の備え」・「水害について(津波避難所マップの見方と水のうの作り方)」という議題で、お話をいただきました。海崎駅前地区は、7年前の台風の際に、浸水にて水害被害を受けた方が多く、体験を基に意識の高い方が多い地域でありました。水害後の健康管理等の維持の為に体操や、消毒方法などについてのご質問も頂いていたので、次に活かせるようバージョンアップした内容を考えていきたいと思います。



# 居宅ケアマネです♪

災害対策について

梅雨が過ぎ、暑い日が続いていますがこれから心配なのが豪雨や大型台風です。高齢者や小さい子供がいる家庭では避難の判断が難しいこともあります。日頃からハザードマップや避難場所の確認、避難ルートを確認しておき、いざという時は早目の避難行動を心掛けていきましょう。また、災害時に自らや、家族の支援を受けての避難が困難な高齢者や障害者等に関しては、佐伯市が個別避難計画の整備を進めています。災害時に避難を手伝う方や避難経路、消防署や警察署などとの連携を盛り込んだ実行性の高い計画となっているので、災害時の避難に不安のある方は、担当のケアマネへ相談し備えておきましょう。

窓口：南海医療センター附属  
居宅介護支援センター  
介護支援専門員 古川・山下



# リハビリテーション室より

～夏バテに注意しましょう～  
この時期、暑くて「体がだるい」「食欲がない」「疲れやすい」など体調変化が生じやすくなります。夏の暑さは体温上昇や脱水傾向をまねき体に負担をかけます。心疾患などでは不整脈が起きやすくなります。



夏バテ対策は？

- ・室内を適温に保つ。(外との気温差が5度以上あると自律神経が乱れやすくなるため冷やし過ぎには注意。)
- ・水分をこまめにとる。(のどの渇きを感じる前に)
- ・食事は肉、魚、卵、大豆、野菜などが特におすすめ。
- ・生活リズムを整え、質の良い睡眠をとる。



夏に体調を崩さないよう、できることは気を付けましょう。

# 口腔ケア勉強会を行いました。

令和6年7月8日(月) 鶴岡クリニック歯科口腔外科 歯科衛生士 清田恵子様をお招きし、「義歯の取り扱いについて」ご講義いただきました。

義歯の清掃方法や歯ブラシと義歯ブラシの使い分けなど、動画も交えながら分かりやすくお話しいただきました。口腔ケアの大切さと、普段から正しい方法で継続して行う重要性を再確認する良い機会となりました。今後の業務に生かしていきたいと思います。



# 事務連絡・お知らせ

- ・9月の敬老会行事も各階ごとに予定しています。今年も例年のような式典は感染予防の観点から行いません。規模を縮小して各階で実施予定です。内容については、現在検討しております。
- ・医療保険証(後期高齢者医療保険証)が7月末までとなっています。新しい保険証を事務室まで提出お願いします。(今年は緑色です)
- ・『介護保険負担割合証』が届きます。(黄色)負担額が1割・2割・3割となる重要な書類ですので必ず事務室まで提出お願いします。
- ・『介護保険負担限度額認定証』の手続きをされた方は、事務室で確認致しますので提出お願いします。対象の方で手続きしていない場合、利用料が上がりますのでご注意ください。(入所の方のみ)

## 9月行事予定

6日(金)散髪

※予約は事務所にて

18日(水)誕生会

午前 2・3階

25日(水)敬老会 午前 2・3階



## 10月行事予定

4日(金)散髪

※予約は事務所にて

23日(水)誕生会

午前 2・3階

