



サンビュ－南海

第87号



災害訓練10月26日（土）実施の風景

ご利用者、ご家族の皆様には日頃より大変お世話になっております。普段より当施設の取り組みに関して、ご理解・ご協力の程ありがとうございます。感染対策の観点から、4大行事も皆で集まる事が難しくなりましたが12月25日（水）「クリスマス会」を予定しています。

今年一年を振り返ると、2月末からと7月末から、新型コロナウイルスクラスターが起き、皆様には大変ご迷惑とご心配をおかけした1年となりました。新型コロナウイルスも下火になってきたものの、インフルエンザやマイコプラズマ肺炎も流行しており、まだまだ高齢者施設は油断が出来ない状況が続いています。感染力等は変わらないことから、苦渋の決断ではありますが、現在もブース面会に留まっております。また、冬場の流行期であったインフルエンザが季節関係なく、夏場に流行する等、いつ・どこで感染するか分からない状況が続いています。ウイルスが施設に入らないよう、感染防止対策、職員の体調管理等行ってまいります。施設行事等に関しては、各フロアごとに開催をするなど工夫をしていき、皆様の笑顔を引き出せる様工夫をしていきたいと思っております。

今年度は、様々な生活用品や光熱費の高騰等経済的負担が大きくなる中、介護報酬改定にて料金の変更や、居住費の値上がり、超強化型施設へ移行したことによる料金の値上げ等、皆様のご負担が増えますが、健全な施設運営をしておりますので、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 Tel.0972-20-5090

災害訓練（初動訓練）の様子



病院の災害訓練に合わせ、10月26日(土)2・3階にて災害訓練を行いました。今回は震度6強の地震、津波ありを想定して初動訓練を行い、病院の災害本部への報告や動きの確認を行いました。終了後、南海医療センター内会議室で武内副院長(DMAT医師)より災害時の対応・対策の講義をいただきました。今後もいつ・どこで起こるか分からない災害に備えて、様々な訓練を実施していきます。また、今回備品が機能するか等の確認も行いました。当施設では、停電時に使用するランタンやヘッドライト、階段移動時のリフティンググッズなど、対策態勢を整えています。安心して入所生活を送れ、通所利用時の安全を確保できるよう、これからも訓練や対策会議などを継続していきますので、利用者様、ご家族様のご理解とご協力を宜しくお願い致します。

病院での訓練内容は、最大震度6強の巨大地震時に押し寄せた多数傷病者への対応のテーマにて、参加職員55名(うち医師12名、学生5名にもお手伝いいただきました。)病院入口で傷病別に振り分け、エレベーターが使用不可と想定して、人の手にて患者移動訓練を行いました。日々の心がけと実際に経験することが災害に対する意識の向上につながると考え定期的に訓練を行っていききたいと思います。



令和6年度利用者満足度調査のお礼

毎年JCHOグループで実施している、利用者満足度調査に入所者ご家族様・通所利用者様におきまして、アンケートへのご協力誠にありがとうございました。心温まるご意見を多くいただき、日々の業務の励みとなっております。アンケートのご意見の中で、入所者ご家族様から「新型コロナウイルスの関係で面会が出来ない為、部屋の様子や施設の雰囲気、1日の流れなどが分からない」が多くありました。お部屋へ上がれない為直接看護や介護に従事している職員と話す機会が減っているので、元気になっているか等不安に思う事も多くあるかと思えます。ブース面会は、週1回等制限も多くご迷惑をおかけしております。早期に、ご家族様が自由に出入りできる日が来ることを検討していきたいと思えます。

ご利用者様より接遇面に関する、ご指摘等もいただいておりますので、ご家族様に会えない分、心温まるケアを目指して一丸となり取り組んで行きたいと思えます。御意見いただいた内容を今一度職員全体で周知して、皆様に喜ばれる施設を目指していきたいと考えています。



居宅ケアマネです

訪問入浴介護について

今回は自宅で生活する方が介護保険にて利用できる訪問入浴介護について紹介します。

訪問入浴介護は、浴室での入浴が難しい方のお宅に看護師、介護職員が訪問し、専用の浴槽を自宅に持ち込み寝室等で入浴するサービスです。浴槽は、横になったまま入浴する事が出来るので、介護度の高い方やそれ以外でも病状の不安定な人など負担が少なく入浴ができます。浴槽は畳1枚分の広さがあれば設置できます。

自宅での入浴にお困りの際にはご相談下さい。



居宅介護支援センター
介護支援専門員 古川・山

デイケアだよ

広告紙を利用し、鍋敷きを作成中



難しいわね～

出来上がり!



デイケアでは身体機能の向上に加え、集中力や想像力を高めるために作品製作を行っています。細かい部分は職員と協力しながら行いますが、とても繊細で美しい仕上がります。作品の難易度も徐々に上がり、次は何にチャレンジされるのか、職員も楽しみにしています。作品製作が、デイケアに来所する楽しみの一つになっていただけると嬉しいです。手先を器用に使う事で、脳の刺激になり、認知症予防にもつながるので、今後も継続して行きたいと思っております。

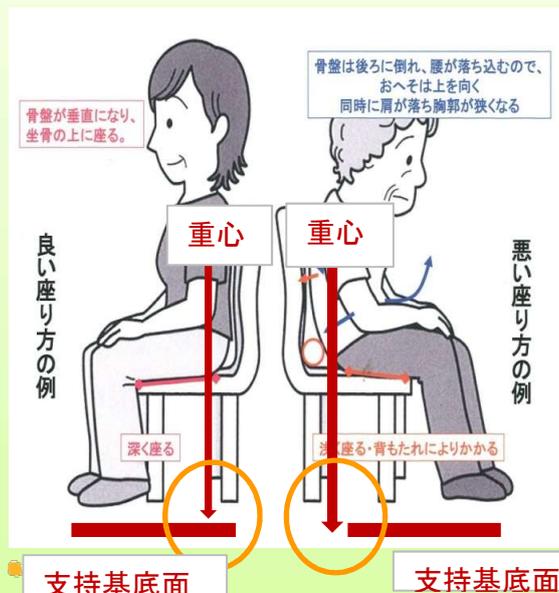
リハビリテーション室より

○座位姿勢について～良い座り方、悪い座り方～

一般的に良い座位姿勢とは、支持基底面(足の裏、太ももの裏面から坐骨が作る面)の中に、重心(座位時には胸付近にあります)から下ろした垂線が収まっている状態です。円背などによって、お尻が椅子に深く座れず背もたれによりかかると骨盤が後方に倒れ坐骨の上で座ることが難しくなります。座位の崩れは、円背を助長し呼吸機能や飲み込みの悪化など生活に悪影響を及ぼします。

リハビリでは、良い座位姿勢(椅子・車椅子)獲得の為の取り組み(座位訓練、ポジショニング、車椅子や座面クッションの選択・調整)を行なっています。

気になる点や相談したいことなどございましたら、お気軽に声をおかけ下さい。



豆知識：身体拘束廃止委員会

身体拘束適正化委員会は、利用者の人権の尊重を尊び施設における身体拘束原則禁止を職員全体に周知徹底し、業務の見直し、研修を実践する事を目的として設置され、毎月第4週の月曜日に開催されています。

危険行動、問題行動が著しく見られる利用者様が居れば、その利用者様への対応策なども検討していきます。また、年2回身体拘束に当たる行為や身体拘束による弊害など職員へ向けて勉強会を行っています。

このような活動を通し、現在も身体拘束“0”で介護できています。今後も利用者様の尊厳を守り、より良い施設生活が送れるように身体拘束“0”を続けていけるように努力していきたいと思っております。



第35回全国介護老人保健施設記念大会 岐阜にて演題発表しました

第35回全国介護老人保健施設記念大会が令和6年11月14日から15日まで約3200人、演題820題(ポスター発表含む)の参加者のもと岐阜県長良川国際会議場にて開催されました。大会テーマが「再び、地域が動く ～多様性を包摂する老健のさらなる共進(共鳴・共生進化)を～」の内容でした。南海老健からも、平山支援相談員・石本介護員による「入所稼働率を上げる為に実施した取り組みについて～選ばれる施設を目指して～」を発表させていただきました。他施設からも共感があり、質問もいただき、大変有意義な時間を過ごす事が出来ました。今後も研究テーマ・課題を持ちながら業務に取り組みたいです。



口腔ケアについての勉強会を行いました!

10月30日に施設職員向けに口腔衛生に関する勉強会を開催しました。講師に協力歯科医療機関である鶴岡クリニック 歯科口腔外科の歯科衛生士 清田恵子先生をお招きし、「口腔ケアの実際」について講義していただきました。口腔ケアの意義として①誤嚥性肺炎の予防②経口摂取の維持③栄養管理だけでなく、「利用者様が口腔の苦痛なく安楽に生活し、食事を楽しむことができることが重要である。」ということを学ばせていただきました。

当施設でも、毎食後の口腔ケアを実施する事で、口腔内細菌による感染症予防に努め、健口に毎日美味しく



事務連絡・お知らせ

- ・年末年始の外出、外泊は今年も感染拡大の観点から中止とさせていただきます。ご理解の程お願い致します。
- ・年末年始の入浴については、12月30日(月)は午後より2階入浴+2階機械浴、1月4日(土)3階入浴+3階機械浴があります。年明けは1月6日(月)より通常入浴となります。ご確認お願い致します。
- ・年末の洗濯の受け渡しは、12月30日(月)17時まで対応致します。後日ポスター等でご案内致します。
- ・年始の洗濯の受け渡しは、1月4日(土)17時まで対応します。1月6日(月)から通常となりますので、ご理解の程よろしくお願い致します。
- ・デイケアは、年末年始12月31日(火)～1月5日(日)お休みします。1月5日(月)より営業します。
- ・持ち物・衣類への名前の記入の確認を今一度お願いします。
- ・マスクの持ち込みをお願い致します。(感染対策、病院受診時、面会時に着用します。)



1月行事予定

10日(金)散髪
※予約は事務室にて
22日(水)誕生会
午前 2・3階



2月行事予定

7日(金)散髪
※予約は事務室にて
26日(水)誕生会
午前 2・3階

