



サンビュ-南海

第92号



6月25日(水)に各階ごとに、運動会を開催致しました。皆様、日頃のリハビリの成果が出ており、大変白熱した盛り上がりを見せていました。まだ、各階に分かれ、利用者様と職員のみでの運動会ではありましたが、このような会を行えたことが我々職員としても嬉しく思います。アドレナリン全開で真剣に競技に参加される利用者様から職員も元気をもらうことが出来ました。

7月23日(水)に夏祭りも開催致しました。担当職員は、会を盛り上げるために、踊りの練習も行っておりましたが、いかがでしたでしょうか？今回初めての試みではありましたが、おやつ時間に「屋台バイキング」を行いました。メニューは、ポテトフライ、たこ焼き、カキ氷、わたがし、バナナプリン、ラムネを準備しました。日頃食べない、おやつであったので皆様、笑顔も溢れ、美味しそうに召し上がっていました。今後も9月には敬老会を開催致します。施設内のイベント等、季節感のある行事の開催等を考えていきたいと思ひます。

洗濯物の受け渡しについての方法を7月22日(火)より変更させていただきました。開始直後は、お部屋が分からない等のご質問も有りましたが、現在はスムーズに移行が出来、施設へのご理解・ご協力へ感謝申し上げます。新型コロナウイルス感染症の流行から、感染予防の観点からご家族様の施設へ立ち入りが禁止され、なかなかご家族様に会えない日々が続いておりましたが、フロアまで上がれるようになり、生活している環境を見て頂けるのは、職員一同嬉しく思っています。お気づきの点等ございましたら、お気軽に職員へ声を掛けて下さい。今後ともよろしくお願い致します。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090

各階で夏祭りを行いました！



何にしますか～？



おやつは屋台で提供しました。いかがでしたか？



今年は、7月23日(水)各階に分かれ盆踊りを実施しました。担当職員は、皆様の健康を祈願して「佐伯音頭・炭坑節」を踊りました。なじみのある曲が流れ、ちょうちんの飾りつけも風情があり、とても和やかな雰囲気で行えました。おやつ時間での屋台バイキングも好評で、懐かしい味に皆様大変喜ばれておりました。「やっぱり夏は、夏祭りが楽しかったね～」など幼いころのお話をされている方もいたので、職員としても嬉しく感じました。



南海老健運動会を6月25日(水)各階にて行いました



森本施設長による、開会宣言！



準備体操して、日頃のリハビリの成果を見せるぞ～！



☆運動会恒例玉転がし☆



☆玉入れ☆



豆知識

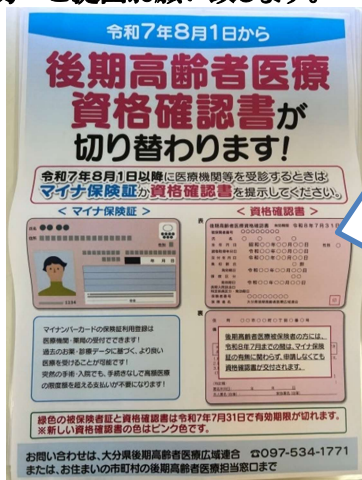
～記録検討委員会～

記録検討委員会は看護師、ケアマネジャー、介護士、リハビリ、事務職員で構成されています。主に当施設での記録の内容や改善策について検討し、各職種からの意見を聞き、より質の高い記録を残せるように毎月話し合いを行っています。近年当施設でも電子カルテを導入して、紙カルテへのボールペン等での記録から、パソコンによるキーボードを打ち込みの作業が増えました。いつもの業務とは違うパソコンの作業に不慣れな者も多く、日々悪戦苦闘しながら改善に努めております。はじめは時間がかかっていた作業も、何度も繰り返していると紙カルテへの記録の時に比べて早く終わるようになりました。また、利用者の情報を各分野からのたくさんの記録用紙からではなく、電子カルテから検索して素早く知る事が出来るようになりました。その成果から捻出できた時間を使って、利用者様との関りを以前より持つことができるようになりました。今後も問題や課題があれば改善し、効率化を図り利用者様へのサービス向上に繋がるように努力していきます。



お詫びと訂正

前回の広報誌で、後期高齢者医療資格確認書が、みどり色と案内致しましたが、**正しくはピンク色**との事でした。混乱をさせてしまい申し訳ございません。届きましたら事務室の方へご提出お願い致します。



色はみどり色ではなく、正しくはピンク色とのことです。大変ご迷惑をおかけいたしました。

居宅ケアマネです♪

梅雨も終わり今年も暑い夏がやってきました。これからの時期、心配なのがゲリラ豪雨と大型台風です。皆さんはいざという時の備えはできていますか？高齢者や小さい子供のいる家庭では避難の判断が難しいこともあります。

日頃からハザードマップや避難場所・避難方法・避難ルートなどを確認しておき、いざという時は早めの避難行動を心掛けていきましょう。

また、日頃から家族や近所の方と話し合ったり地区の避難訓練に参加するなど、いざという時に慌てない「普段力」を備えておきませんか？

窓口： 南海医療センター附属
居宅介護支援センター
介護支援専門員 古川・山下・橋本



リハビリテーション室より

ストレートネックって聞いたことがありますか？

スマホやPCなど長時間悪い姿勢になることが多い現代に聞かれるようになった言葉で（スマホ首）。実は高齢者も加齢による筋肉の衰えや骨の変形、姿勢不良などが原因で起こることがあります。放っておくと、頭痛・めまい・肩こり、脊椎症になる可能性があります。予防方法を紹介します★

- ①首の後ろの筋肉を鍛える。
後頭部で両手を組み、手は前方方向←、首はまっすぐのまま後方方向→へ15秒間押し合う。
- ②首の前の筋肉ストレッチ
上向き、斜め右、斜め左、回転などストレッチを行う。
- ③肩回し（前後方向）を行う。
- ④姿勢を意識する。

特に日々の姿勢を意識すること、継続することが、一番大変であり一番効果的です!!

地域貢献活動

令和7年7月17日（木）海崎駅前公民館へ北山主任理学療法士・工藤支援相談員にて「ロコモティブシンドローム」・「介護施設のはなし」という議題で、お話をさせていただきました。移動能力が不足したり衰えたりした状態をロコモといいますが、ロコモテストに取り組んでいただき、生活習慣病予防が大切であることをお伝えしました。また、介護施設の特徴や費用面について説明し、皆さんからは、介護認定のことや入所についてたくさんのご質問をいただきました。ご参加ありがとうございました。次回、10月は常盤地区での開催を予定しています。



事務連絡・お知らせ

- ・9月の敬老会行事も各階ごとに予定しています。今年も例年のような式典は感染予防の観点から行いません。規模を縮小して各階で実施予定です。内容については、現在検討しております。
- ・医療保険証（後期高齢者医療保険証）が7月末までとなっています。今回、新しい「後期高齢者医療資格確認書」が届きますので事務室まで提出をお願いします。（今年はピンク色です）
- ・『介護保険負担割合証』が届きます。（黄色）負担額が1割・2割・3割となる重要な書類ですので必ず事務室まで提出をお願いします。
- ・『介護保険負担限度額認定証』の手続きをされた方は、事務室で確認致しますので提出をお願いします。対象の方で手続をし

9月行事予定

- 5日（金）散髪
※予約は事務所にて
- 17日（水）誕生会
午前 2・3階
- 24日（水）敬老会 午前 2・3階



10月行事予定

- 3日（金）散髪
※予約は事務所にて
- 22日（水）誕生会
午前 2・3階

