



# サンビュー南海

## 第94号

令和1年11月9日(日)常盤地区の方の避難訓練を行いました



11月9日(日)佐伯市では防災意識の高揚を図る目的で市内一斉「地域避難訓練」にて、常盤地区の方が、地震後に津波が来ることを想定して、当施設屋上へ避難する一連の流れを実際に行いました。43名の参加があり、区長・防災士・消防団の方から屋上にて、最近では南海トラフ大地震の確率が高まっているという話と地震後に津波警報が出る前より避難を始める事が選択肢を広げるので、速やかに3階以上の建物へ避難というお話をありました。今回、地域の方と共に避難訓練を行うことで、地域の方との連携の重要性や防災への意識の向上になりました。介護が必要な方の一時避難としての福祉避難所として、指定も受けているので、今回常盤地区の方との共同訓練の経験を活かした訓練も実施して行きたいと思います。今後も地域に開かれた施設運営に取り組んでいきたいと思います。

南海医療センター附属介護老人保健施設

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町12-6 TEL0972-20-5090

# 令和7年11月21日(金) デイケアにて避難訓練を行いました



11月21日(金)デイケアで勤務中に火災が発生した場合、火災発生から避難行動まで、責任者の指示のもと、全員が適切な対応ができるようになるという目的にて避難訓練を行いました。今回デイケアでは、利用者様が入浴中に、火災が起きた事を想定して、避難行動までの動きの確認を行いました。報告の方法や、消火器の使用の手順の確認など一連の流れを確認していきました。今後も、安心して入所・通所生活を送れ、安全なサービスの提供を確保できるよう、これからも訓練や対策会議などを継続していきますので、利用者様、ご家族様のご理解とご協力を宜しくお願ひ致します。

## 敬老授与式の件について

当施設では9月24日に敬老会を開催予定でしたが、直前になり新型コロナウイルス感染者が確認されたため延期となっていました。今回12月17日(水)午前中にクリスマス会と一緒に、ささやかではありますが、敬老授与式を開催致します。

## 南海医療センターがインスタグラムをはじめました!!



南海医療センターがインスタグラムをはじめました!!  
院内・院外の活動内容を地域の方、学生に向けた、ちょっと為になる情報をお届けします。  
もしよろしければ、いいね！や登録お願ひ致します。



## 令和7年度利用者満足度調査のお礼

毎年JCHOグループで実施している、利用者満足度調査に入所者ご家族様・通所利用者様におきまして、アンケートへのご協力ありがとうございました。心温まるご意見を多くいただき、日々の業務の励みとなっております。アンケートのご意見の中で、「入所者ご家族様から「洗濯を収めに部屋まで上がるようになり、施設の雰囲気が知れて良かった。」という内容のご回答が多くありました。入所・通所共にお褒めの言葉や励ましのご意見をいただき、職員としても大変嬉しく思っています。現在は、感染症の流行等もあり、なかなか自由な直接面会に移行は出来ず、ブース面会の継続にて、週1回等制限も多くご迷惑をおかけしております。早期に、ご家族様が自由に出入りできる日が来るこどを検討していきたいと思います。

ご利用者様より接遇面に関する、ご指摘等もいただいておりますので、心温まるケアを目指して一丸となり取り組んで行きたいと思います。御意見いただいた内容を今一度職員全体で周知して、皆様に喜ばれる施設を目指していきたいと考えています。



# 居宅ケアマネです



## ★介護保険外サービスについて★

今回は社協や各団体が行っている活動や有償ボランティアの紹介をします。社協には地域別に生活支援コーディネーターがあり、地域の高齢者をサポートする役割を担っています。地域の活動の紹介や生活するうえでのちょっとした困りごと、やってみたいことを実現するために、支援者や企業、団体等へつなぐお手伝いをしてくれています。私たちケアマネも定期的に意見を出し合うなど連携をしています。その他地域の方の交流や居場所としてこども食堂や介護保険では担えないお手伝いを頼む有償ボランティアも地域ごとにあります。利用するには条件がある場合もありますが、地域で助け合う活動は心強いですね。

居宅介護支援センター  
介護支援専門員 古川・山下・橋本

# 職員紹介



①名前：加藤 慶子

②職種：看護師

③趣味(休日の過ごし方)

“BUNP OF CHICKEN”というバンドが好きで音楽をよく聞いています

④座右の銘

“1日1笑”がモットーで利用者の方職員の方と少しでも笑い合えたら嬉しいです

⑤ひと言

11月からお世話になります。皆さんが丁寧に教えて下さるのでこれからも楽しみです。よろしくお願ひ致します

# リハビリテーション室より

## 『ロコモティブシンドローム』(運動器症候群)について

骨・関節・筋肉などの運動器の働きが衰えることで、介護が必要となったり寝たきりになる可能性が高くなります。このような運動器の障害の為に、要介護状態になる危険の高い状態がロコモティブシンドローム(ロコモ)です。

- ①片脚で靴下がはけない
- ②家の中でつまづいたり滑ったりする
- ③階段を上るのに手摺が必要
- ④横断歩道を青信号で渡りきれない
- ⑤15分くらい続けて歩けない
- ⑥2kg程度の買物をして持ち帰るのが困難
- ⑦家のやや重い仕事が困難…



★ひとつでも当てはまるものがあればロコモである心配があります。ひとつでも気になれば、個人の事情に応じて介護予防教室に通ったり、元気アップ体操を行ったり、趣味活動を行い『ロコモ予防』に取り組みましょう！

# 豆知識：業務改善委員会

業務改善委員会では、業務の目的や工程を見直し、問題点を見つけ問題を解決する事によって、より良い・より円滑な業務の遂行を目指しています。

業務を改善するうえで、現場の現状（抱えている問題）とスタッフの意見を重視しています。スタッフが色々な思いを抱いて仕事をしており、その思いを知る事が業務を円滑に進める為に役立っています。

スタッフへアンケートを実施したり、日々の業務の中で問題が起こればその都度話し合い、解決に努めています。ご利用者様により良いサービスを提供できるかを念頭に、スタッフもチームワーク良く、働きやすい環境を作るにはどうすればよいかを考え、業務改善を行っています。

更にはご利用者様の声を聴き、ご利用者様に寄り添ったサービス提供が行えるよう、これからも現状を注視し、スタッフ一同 力を合わせながら良い職場作りに努めてまいります。よろしくお願ひ致します。



# 令和7年11月9日(日)常盤地区の方の避難訓練を行いました



## 令和7年度九州・沖縄ブロックDMAT実動訓練へ参加しました

令和7年11月8日(土)9日(日)令和7年度九州・沖縄ブロックDMAT実動訓練へ南海医療センターDMATチームとして、当施設斎藤支援相談員が参加致しました。近年、頻発化・大規模化する大規模地震発生に備え、災害時における大分県の応援・受援耐性体制、九州各県の応援体制の強化を図るとともに、県内医療体制の強化を図る目的で行われました。今回南海医療センターDMATチームは、消防・警察・自衛隊・他市町村DMATチームと連携して、救護所に搬送された傷病者の応急処置・トリアージ・重度傷病者の病院搬送を想定した訓練への参加となりました。災害時は、多くの機関との連絡調整等が必要になることが改めて理解出来ました。日々の訓練活動を通して、災害時慌てず行動できるよう、日頃より心構えをしていきたいと思います。



写真:5/25佐伯市水防訓練時

## 事務連絡・お知らせ

- 年末年始の外出、外泊は今年も感染拡大の観点から中止とさせていただきます。ご理解の程お願い致します。
- 年末年始の入浴については、12月31日(水)まで通常に入浴します。年明けは1月5日(月)より通常入浴となります。ご確認お願い致します。
- 年末の洗濯の受け渡しは、12月31日(水)17時まで対応致します。後日ポスター等でご案内致します。
- 年始の洗濯の受け渡しは、1月5日(月)から通常となりますので、ご理解の程よろしくお願い致します。
- デイケアは、年末年始12月30日(火)～1月4日(日)お休みします。1月5日(月)より営業します。
- 持ち物・衣類への名前の記入の確認を今一度お願ひします。



## 1月行事予定

- 9日(金)散髪  
※予約は事務室にて  
21日(水)誕生会  
午前 2・3階



## 2月行事予定

- 6日(金)散髪  
※予約は事務室にて  
25日(水)誕生会  
午前 2・3階





