サンビュー南海

祝・第100号

令和8年10月発行



日頃より南海医療センター附属介護老人保健施設の運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。当施設では９月１６日に敬老会を開催し、米寿１名、白寿５名、百寿１名、そして１００歳を超えられた入所者様２名の表彰を行い、職員による花笠音頭の披露を行いました。利用者様・ご家族様にとっても、長寿をお祝いし、皆さまで喜びを分かち合う大切な行事であることから、職員一同、準備を進めてまいりました。昨年は、直前になり当施設で新型コロナウイルス感染者が確認され延期となっていましたが、今年は家族の方もご参加いただくことが出来ました。一緒にお祝い出来た事を、職員一同嬉しく思っています。

私たちが、今日このように健やかで幸せな日々を営む事が出来るのは、先輩方の長年のご苦労と努力があったからこそです。感謝・尊敬の気持ちを伝える事を忘れずに、これからも利用者様が健やかに楽しい毎日を過ごして頂けるよう、少しでもお役に立てるよう、尽力してまいりたいと思います。引き続き、中学生以下の面会制限はありますが、時期や感染状況を見て、面会制限の緩和等随時検討していきたいと思います。日々変わる事項でありますので、お問い合わせや玄関等の掲示物でご確認お願い致します。ご迷惑をおかけ致しますがよろしくお願い致します。

南海医療センター附属介護老人保健施設
〒876－0857　大分県佐伯市常盤西町12－6　℡0972－20－5090

南海老健敬老会





賀寿表彰式











ご家族も参加されました



9/16敬老会の昼食






おやつバイキングも好評でした



9/21敬老の日の昼食

記念品でブランケット配布致します！

ささやかではありますが、施設から記念品として、ブランケットをプレゼント致しました。利用者様にお渡ししております。※色は４種類ございます。

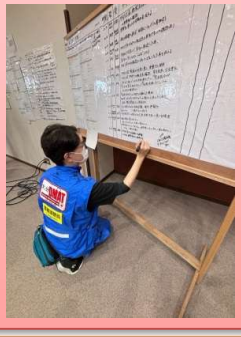
敬老会担当スタッフ一同



令和8年熊本地震・DMAT活動として早期に現地へ

令和8年7月28日（火）熊本県でマグニチュード7．1、最大震度7の地震が発生して甚大な被害が出ました。当施設斎藤支援相談員も、南海医療センターDMATチームとして医師・看護師2名と共に7月30日（木）～8月1日（土）現地へ行き、熊本労災病院（八代市）での活動を行ってきました。 熊本労災病院も被災されており、電気は通っているものの断水が続いている状況下だったとのことです。院内で立ち上がった、災害対策本部へ来る情報の整理や、救急受診される方のカルテ整理等を斎藤支援相談員も一緒に支援致しました。南海医療センターチームは、救急処置室に入り、転倒による怪我、熱中症にて搬送される方の対応を主に支援させていただきました。まだまだ暑い日が続き、熱中症等の2次災害も考えられますが、震災から復興に向けた歩みを続けておられる皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、皆様の1日も早い復興と、これからのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。









リハビリテーション室より

10月10日は、日本転倒予防学会が制定した「転倒予防の日」（10・10＝テン・トウ）です！

高齢者のケガの多くは、特別な場所ではなく「住み慣れた自宅」で起きています。転倒による骨折をきっかけに要介護状態になるのを防ぐため、自宅内の環境を今一度見直してみてください。

●整理整頓：床に物を置かない。コード類は壁際にまとめる。
●敷物の工夫：玄関マットやカーペットの端はテープで固定し、滑り止めを敷く。
●明かりの確保：廊下やトイレまでの導線に「足元灯（センサーライト）」等を設置する。
●履物の見直し：家の中では滑りにくい靴下や、踵のあるルームシューズを選ぶ。

＜＜＜　転倒予防は「筋力維持」と「環境調整」の2つが揃うことで大きな力を発揮します。　＞＞＞

☆まずは、お部屋の片づけや、1日1回の片足立ちから始めてみませんか？

●机につかまって「片足立ち」
やり方：転倒しないよう机や手すりに軽く手を添え、片足を軽く浮かせます。（左右1分間）
効　果：バランス能力を高め、とっさの時の踏ん張り力を鍛えます。



お体の不安や運動方法について気になる方は、リハビリスタッフまで！

豆知識　排泄委員会

排泄委員会は現在、看護師、介護士の５名で構成されています。
施設内で使用されているオムツの在庫管理をはじめ、一人ひとりにあったオムツの選択や使用状況の把握に努めています。

排泄は誰にとっても大切な生活の一部であり利用者個々の排泄状況や生活リズムを把握し出来る限り安心して、気持ちよく排泄できる環境づくりに取り組んでいます。

これかも委員会メンバーを中心とし、個人のプライバシーに配慮し自立支援を考慮した排泄支援を行っていきます。



居宅ケアマネです♪

訪問入浴介護について

今回は自宅で生活する方が利用できる訪問入浴介護について紹介します。

看護師、介護職員が専用の浴槽を自宅に持ち込み部屋で入浴するサービスです。浴槽は、横になったまま入浴する事が出来るので、介護度の高い方やそれ以外でも病状の不安定な人など負担が少なく入浴ができます。 浴槽は畳1枚分の広さがあれば設置できますし、幅広く利用できますので、お気軽にご相談ください。



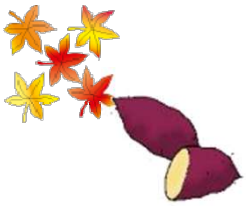


居宅介護支援センター
介護支援専門員　古川・山下・橋本

栄養課だより

10月は実りの秋を迎え、食事がいっそう楽しみになる季節です。朝晩は冷え込みやすく、体調を崩しやすい時期でもあります。秋の味覚には、体にうれしい栄養素が含まれています。旬の栗、さつまいも、かぼちゃ、きのこなどを取り入れながら、主食、主菜、副菜をそろえた食事を心がけましょう。

食材	主な栄養素
さつまいも	炭水化物、食物繊維
かぼちゃ	βカロテン、ビタミンC
きのこ	食物繊維、ミネラル
栗	炭水化物、ビタミンC



先日行われた敬老会では秋のおやつバイキングを行い、栗羊羹、紅白まんじゅう、焼き芋、カステラ、抹茶ムースを提供しました♪





異動のお知らせ



急遽ではありますが、１０月より南海医療センター連携室の異動を拝命致しました支援相談員の平山です。平成１９年の入職当時を思い出すと、先輩が６月末に退職された為、３ヶ月間の引き継ぎとその間で業務を覚えないといけない状況でした。「難有り」とかいて「ありがたい」と自分に言い聞かせ、相談員としての業務を他職種の方に支えていただきながら何とか乗り越えてきました。他職種の方からの心温まる支援、地域連携機関に助けていただきながら、様々な出会いと別れを繰り返し、今日まで１９年間勤務できたことに感謝しかありません。
これから、南海医療センター連携室の勤務となり、業務内容も大きく変わり不安もあります。南海老健で得た経験を活かし、老健を知るソーシャルワーカの強みを活かして、頑張っていきたいと思います。
今まで、大変お世話になりました。　ありがとうございました。

支援相談員　平山　純也

事務連絡・お知らせ

- 寒くなりつつありますので、衣替えをお願い致します。※名前の記入もご確認お願い致します。
- 年末年始の入浴日を現在検討しております。決定しましたら、後日掲示板等で お知らせ致します。
- 感染症の流行する季節になりました。手指消毒・マス クの着用をお願い致します。
- 今年の年末年始の外泊についても、新型コロナウイルスの影響等もあり実施は控えていただきます。ご理解のほどよろしくお願い致します。
- 入浴準備袋が少ない方は、数枚準備していただけると助かります。
- 衣類やタオルに名前が無い方や薄く消えかかる方が多くなってきています。今一度確認をお願い致します。

11月行事予定

6日（金）散髪
※予約は事務室にて
25日（水）誕生会



12月行事予定



4日（金）散髪
※予約は事務室にて
23日（水）誕生会・クリスマス会