

佐伯市国民健康保険ご加入の **40～74歳**のみなさまへ

ゼロ

0円特定健診・がん検診へダッシュ!



「特定健診」「がん検診」の受診方法・自己負担金が変わります!

特定健診

- ①佐伯市内の登録医療機関の拡大
南海医療センター健康管理センターでの受診ができるようになります。
- ②大分県内の多くの医療機関(豊後大野市や大分市等)での受診ができるようになります。

佐伯市のがん検診

- ①佐伯市内の登録医療機関でも受けることができます。
- ②がん検診の自己負担金が安くなります。詳しくは同封のチラシをご覧ください。

1. 特定健診

7,500円の健診費用は佐伯市が負担

特定健診の内容	受診場所	対象年齢 H31.3.31現在	自己負担金	備考
・問診・身体測定 ・血圧測定・尿検査 ・血液検査・医師の診察 *貧血・心電図・眼底検査は、 診察で必要と言われた方のみ実施	集体会場 または 特定健診 登録医療機関 (要予約) 詳しくは、裏面を ご覧ください。	佐伯市国保 40～74歳 (75歳の誕生日 前日まで) 75歳になる方は、誕生日の約1 か月前に大分県後期高齢者医療 広域連合から受診券のはがきが 届きます。	無料	◆できるだけ10時間以上、飲食を していない状態でお越しください。 ただし、血圧、心臓病の薬を内服さ れている場合は、2時間前までに水 またはさ湯で服用を済ませてくださ い。主治医に相談されることをおす すめします。

血液検査でわかること

- ①血糖、HbA1c (ヘモグロビンエーワン)、尿糖……………糖の代謝異常(糖尿病等)
- ②血圧、中性脂肪、善玉(HDL)コレステロール、悪玉(LDL)コレステロール……………動脈硬化
- ③GOT、GPT、γ-GTP……………肝臓の障害
- ④尿酸……………高尿酸血症、痛風
- ⑤尿たんぱく、クレアチン、eGFR……………慢性腎臓病(CKD)



◆受診の際に、必要なもの

- ①特定健診受診券 (同封の緑色)
- ②佐伯市国保保険証
- ③問診票 (受診会場にもあります)
- ④各種がん検診料金 (がん検診希望の方)

◆受診券の有効期限

平成31年2月28日まで

ご都合のよい集体会場または医療機関で受診してください。

◆「佐伯市国民健康保険」を脱退した場合、今回の「受診券」は使用できません

- ・健診受診日に国保に加入していない場合は、全額自己負担(7,500円)となりますのでご注意ください。
- ・特定健診の助成は、年度に1回です。2回以上受診した場合も全額自己負担となります。

