

## 外来診療予定表

● 受付時間〈8:00～11:00〉まで（予約されている方は除く） 平成30年11月1日付

科名	担当	月	火	水	木	金
整形外科	新患	隈	宮崎	休診	隈	隈
	再来	隈	宮崎・隈	(手術日)	隈	隈
泌尿器科	新患・再来	平田 菅	平田 渡辺	平田 菅	平田 渡辺	休診 (手術日)
心臓外科	新患・再来 (予約制)	岩田	休診 (手術日)	岩田	岩田	休診
耳鼻科	新患・再来	門脇	門脇	門脇	休診	門脇
	アレルギー			(14:30)	(手術日)	
脳外科	新患・再来 (予約制)	森重	休診	休診	肥川 (第1) 久保 (第2) 森重 (第3・4・5)	休診
皮膚科	新患・再来 (予約制)			大分大学		
形成外科	新患・再来 (予約制)		大分大学			
放射線科	再来					松本
内科	循環器	田原 衛藤	鬼木・青木 金子・御手洗 (隔週)	田原	鬼木・青木	田原 浦壁藤田 (隔週)
	消化器	橋永 (第2・4) 和田 (第1・3・5)	橋永	和田	橋永 和田	橋永
	血液	卯野	卯野	佐々木 (人大)	卯野	佐々木 (人大)
	内分泌					白石
	呼吸器					橋本
	腎臓	福田	鈴木 (第1) 寺尾 (14:00)			工藤
	肝臓外来 血液外来				柳井 (13:30)	
外科	新患・再来	佐々木(淳) 北川	武内	休診	武内 河村	佐々木(淳) 北川
	総合診療	新患・再来	秦	秦	秦	秦



## 新築整備工事進捗状況

9月20日現在、基礎地中梁配筋・型枠工事中です。9月1日時点での進捗率は、予定16%に対し実施15.5%とほぼ計画通り進んでおります。

10月上旬から免震装置の据付が始まり、その後1階スラブ(床)配筋・型枠・コンクリート打設工事を行なう予定です。



## 「災害拠点病院として」

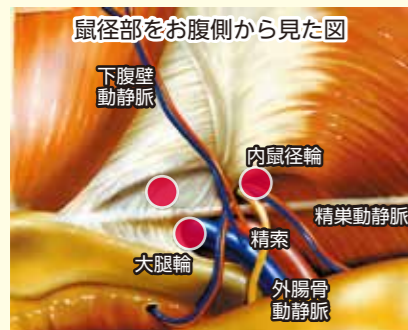
災害拠点病院とは、平成8年(阪神大震災の翌年)に厚生労働省令で定められた地震・津波等の災害発生時に災害医療の活動拠点となる病院です。大分県では13病院が指定されており、南部医療圏(佐伯市全域)の指定病院が当院です。指定要件として、24時間緊急対応し、被災地内の傷病者等の受入・搬送を行うことが可能な体制を有すること、災害派遣医療チーム(DMAT)を保有し、派遣体制があること、搬送のためのヘリポートを確保していること、医薬品や資機材を備蓄し、ライフラインを確保していること、耐震化構造を有していること等があります。当院にもDMAT隊員が5名おり、院内の災害対応について取り組んでいます。

今後30年間で60～80%の確率で発生すると言われている南海トラフ巨大地震は佐伯市を直撃し、最大震度6強、最大津波高7m以上と被害想定がなされています。これを受けて様々な状況を想定し、定期的な災害訓練を行っているが、実際に発災した場合、現状では孤立し、病院の機能としては避難籠城となり、災害拠点病院として機能しないことが危惧されます。現在当院は新病院を建設中であり、完成の暁にはすべての要件がクリアされます。ハード面だけでなく、職員一丸となって災害時の医療の中心として地域に十分に貢献できるよう、常日頃から準備し、災害に強い病院を目指します。





## 「鼠径ヘルニアの手術って…？」 前回に引き続き、鼠径ヘルニアシリーズその2！



● ヘルニアの原因となる穴

前回は鼠径ヘルニアについてご説明しました。鼠径ヘルニアとは、お腹の壁が脆くなり、そこからお腹の中の臓器が飛び出す状態ですから、治療は手術でその穴を塞げばいいんです。

### ●具体的には？

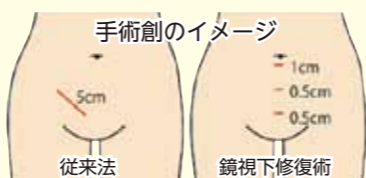
穴を塞ぐには、近くのしっかりした組織（筋膜）を用いるか、人工物（メッシュ状のシート）を用いるかのどちらかですが、再発率や術後の長期にわたる痛み（慢性疼痛）の発生率等から、現在は人工物（以下メッシュ）を用いた手術が主流となっています。さらにそのアプローチとして、鼠径部の皮膚を切開する方法と、内視鏡を使用する方法の2つがあります。当院では後者の内視鏡を用いた手術を行っています。

### ●どのような手術で、何がいいの？

おへそのすぐ下を少し切って、内視鏡（腹腔鏡下手術で使用するカメラ）を入れるための筒（トロッカーといいます）を挿入します。ただし、お腹の中ではなく、お腹を包んでいる膜（腹膜）のすぐ外側を剥がし

た空間（腹膜外腔といいます）で、ここに炭酸ガスを送気し、さらに下腹部の真ん中に挿入した2本トロッカーより鉗子（手術器具の名前）を用いて手術を行います。  
で、何がいいの？何よりも、内側から観察することにより穴の位置を確認できること。これにつきます。確実な修復は確実な診断から！実は鼠径部と言われる場所でヘルニアの原因となる穴の存在しう場所は1ヶ所ではありません。3ヶ所あり、確実に1ヶ所を塞いだとしてもその他の2ヶ所は不十分となる可能性があり、術後にその不十分な場所が再度飛び出す可能性があります。当院で施行している手術は、その穴の存在しう場所をすべてを覆うようにメッシュを貼ることが可能であり、確実な修復ができる手術で、もっとも理想的です。さらに反対側を同時に手術する必要がある場合でも、新たに皮膚切開を加える必要はありません。

手術は全身麻酔で行い、手術時間は1時間から1時間半です。



※紙面ではなかなか伝わりにくいところもあります。鼠径ヘルニアかもと思われる方はもちろん、この手術のことをもっと知りたい方は外科外来にお越し下さい！丁寧にご説明します。

外科部長 武内 裕

## インフルエンザ

インフルエンザは、咳のしぶきを吸い込んで、鼻の奥やのどに定着して増殖する嫌なウイルスです。しっかり予防して『人からもらわない。』『人にうつさない。』ようにしましょう！

### <インフルエンザの症状>

- ★ 突発的な発熱(38℃以上の高熱)
- ★ 悪寒や頭痛、全身倦怠感
- ★ 筋肉痛、関節痛
- ★ のどの痛み、せき
- ★ まれに脳炎を起こすことも  
意識障害・痙攣・異常な行動や言動があればすぐに受診しましょう！



### <インフルエンザの予防>

うがい・手洗いや体力維持といった一般的ななぜ対策も重要ですが、さらにインフルエンザワクチンの接種により症状を軽減できたり、インフルエンザによる重篤な合併症や死亡を予防したりと、健康被害を最小限にとどめることが期待されています。予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに約2週間程度かかります。このことから、より効率的に有効性を高めるためには、インフルエンザが流行する前の12月中旬までに接種を受けておく必要があります。

### <咳エチケットでインフルエンザの流行を防ごう>

- ① せき、くしゃみが出ている間はマスクをしましょう。
- ② せきやくしゃみをするときは他の人から顔をそらせましょう。
- ③ ティッシュなどで口と鼻を覆います、そしてしっかりと手を洗いましょう。



### ☆ 豆知識 ☆

Q: A型とB型のインフルエンザに同時にかかることは？

A: ありえます  
A型のインフルエンザにかかっても、B型のインフルエンザに対する抗体はできません。(またその逆も同じ)なので、1シーズンにA型とB型のインフルエンザ両方共にかかることはありえます。

感染管理認定看護師 中野

## 総合防災訓練を行いました

平成30年8月4日(土)に平成30年度の政府の総合防災訓練大綱に基づく南海トラフ巨大地震を想定した実働訓練が大分県内各地で実施されました。

当院は、地震津波の影響でライフラインが途絶えた想定で、衛星電話・インターネット・SNSを利用し広域災害救急医療情報システム(EMIS)や安否確認アプリ(オクレンジャー)を使用して他医療機関や行政など(佐伯市・佐伯市医師会・佐伯消防署)と情報共有する「情報伝達訓練」や病院が被災して患者の受け入れ能力が低下する災害時に、県内の他の病院や県外へ患者を搬送する「広域搬送訓練」を実施しました。広域患者搬送訓練では、宮城県、茨城県、静岡県DMATチームが来院され患者搬送の協力を得て訓練を行いました。災害拠点病院として今後も有事の際の備えに努力していきます。 南海DMAT

## 職員紹介

平成30年8月から着任しました。



いしだ しょういち  
麻酔科部長 石田 昌一

## 祝 敬老会



平成30年9月15日土曜日、青空の広がる秋晴れの日に、南海老健敬老会を執り行いました。今年の敬老会は、長寿表彰者を代表して、喜寿1名、米寿9名・白寿2名・長寿(100歳以上)3名合わせて15名の方を、利用者様・家族様と一緒にお祝いしました。

慰問では、華丘流の御祝儀舞、宇目神楽保存会の中学生よりお祝いの神楽を奉納していただき、たくさんの方々の協力により華やかで楽しいひとときを過ごす事が出来ました。敬老会担当職員も花笠音頭を披露し、お祝いに華を添えてくれました。

敬老会終了後に、第25回家族交流会で恒松医師が、「老医雑感」と題しまして講演を行ないました。日々の診療を通して感じている事等をお話いただき、参加された家族様と有意義な時間を過ごす事が出来ました。

今年の敬老会も大盛況で終了する事が出来ましたことを厚く御礼申し上げます。「祝・敬老、いつも笑顔がありがとう！」