

糖尿病とくすり

血糖を下げる唯一のホルモンであるインスリンが十分に働かない、またはすい臓からの分泌不足のために、血液中を流れるブドウ糖(血糖)が増えてしまい、細胞に取り込まれず溢れた血糖は行き場を失い、本来出さずではない尿糖として排泄されます。これが糖尿病です。血糖値が何年間も高いままで放置されると、血管が傷つき、将来的に心臓病や、失明、腎不全、足の切断といった、より重い病気(糖尿病の慢性合併症)につながります。元々日本人は体が小さく、よく動き、食事が少なくても効率よくエネルギーを生み出す燃費のよい

身体(インスリンが少なくても効率のよい身体)でしたが、高度経済成長とともに、食事の欧米化、車などの普及による運動不足に伴い急激にインスリンが必要な体になってしまい、インスリンの分泌が伴わず、糖尿病を発症してきています。日本における糖尿病患者は年々増えてきているのが現状です。

糖尿病薬物療法は、ここ数十年で格段に進歩しています。(図1)インスリン注射のイメージがある人も多いかもしれませんが、近年は飲み薬で多くの患者さんの血糖値はコントロール可能となっています。しかしながら飲み薬だけで治療困難な場合はインスリン治療を行います。すい臓の機能改善によってはインスリン治療から飲み薬へ移行できることもあります。図2に示すように血糖が上がる要因は様々で、くすりを飲んでいただけで良いというわけではありません。くすりの効果を少量で最大限発揮するためには、一時的な食事や運動療法ではなく無理なく継続できる食事・運動療法が基本です。しかしながら年齢や生活環境によっては運動できない場合もあります。当院には糖尿病ケアチームがありますので、ご相談ください。治療方法は一律ではありません。早期に取り組むことで合併症を予防できるかもしれません。

南海医療センター 糖尿病ケアチーム
谷口公章 井上洋子 渡邊由美 成松 聖



よろしくお祈りします



medical care information なんかい プラス



令和4年度 新入職員紹介



令和4年4月1日
新入職員対面式の模様



南海医療センター院長
兼 附属介護老人保健施設長
もりもと あきお
森本 章生

JCHO南海医療センター新病院での診療を始め2年が経過しました。令和4年1月22日に発生した“日向灘地震”では、佐伯市で震度5強というかなり強い揺れがありました。停電が発生しましたが、幸い大きな人災事故は起こらなかったようです。当院は災害拠点病院であり、すぐに多数の職員が参集し災害対策本部を立ち上げ朝まで活動しました。病院本体は、今回の新病院整備で“免震構造”にて建設しており、揺れはあったものの病院内の備品は全く落下することはありませんでした。また新病院9階に設置した発電機が停電後すぐに作動し、電気供給にも全く影響はありませんでした。最近日本各地で地震が発生していますが、今後発生するであろうと予想されている“南海トラフ大地震”の時でも、当院は診療継続できるであろうと確信いたしました。さて令和4年新年度となり当院では医師看護師等総勢27名の新入職員を迎え入れ新体制となりましたので、紹介いたしますとともに御挨拶申し上げます。新型コロナウイルス感染症の収束が見えない日々が続いておりますが、当院におきましては新入職員を迎え入れ、職員一同さらに気持ちを引き締め佐伯の地域医療に貢献していく所存でありますので、今後ともよろしくお祈り申し上げます。

2022.5
vol.17

外来診療予定表 ● 受付時間(8:00~11:00)まで(予約されている方は除く) 令和4年4月1日付

科名	担当	月	火	水	木	金
整形外科	新患	隈	宮崎	休診(手術日)	隈	隈
	再来	隈	宮崎・隈		隈	隈
泌尿器科	新患・再来	藤田	石川	藤田	藤田	休診(手術日)
		瀬治山	瀬治山	瀬治山	瀬治山	
心臓外科	新患・再来(予約制)	岩田	休診(手術日)	岩田	岩田	休診
耳鼻科	新患・再来	松永	松永	松永	休診(手術日)	松永
	アレルギー			(14:30)		
脳外科	新患・再来(予約制)	森重	休診	休診	肥川(第1) 久保(第2) 森重(第3・4・5)	休診
					大分大学	
皮膚科	新患・再来(予約制)					
形成外科	新患・再来(予約制)		大分大学			
放射線科	再来					松本
内科		西水	吉田	和田	吉田	吉田
	循環器	和田	西水			西水
		田原				
	消化器	野口(地)	野口(地)	児玉	野口(地)	鹿子嶋
				児玉		
外科	血液			本田		本田
	内分泌					野口(貴)
	呼吸器外来	竹野				橋本
	腎臓外来			福田		工藤
	血液外来	春山	長松		奥廣	
外科	新患・再来	武内(裕)	藤井	休診(手術日)	藤井	武内(裕)
		松本	岳藤		岳藤	松本
	小児外科(予約制)			大野(第1・3)		
総合診療	新患・再来	秦	休診	秦	休診	秦

※医師の都合により変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

令和4年度職員紹介

ご着任および新入職員のみなさんよりご挨拶の一言をそえて紹介します。

医師

Q1 地域のみなさまにむけて先生のアピールポイント(専門分野など)を頂けますでしょうか。



循環器内科部長
よしだ みつろう
吉田 光朗
Q1 循環器内科専門医です。心臓を中心に何かお困りの症状があれば気軽にご相談下さい。



救急科医長
ふつかいち たくろう
二日市 琢良
Q1 こんにちは、南海医療センター救急科に赴任した二日市です。専門はもちろん救急と外科です。災害や救急体制の整備をしています。



循環器内科医員
わだ まさと
和田 雅登
Q1 みなさんのお役に立てるよう一生懸命診療していきます。



総合診療科医員
こや れいじゅ
古屋 伶樹
Q1 佐伯の皆さんのお役に立てるように頑張ります。よろしくお祈りします。



血液内科医員
ありまつ みずき
有松 瑞樹
Q1 血液疾患で悩まれている方の最善の治療を一緒に考えていきたいと思っています。よろしくお祈りします。

事務職

メディカルスタッフ

看護師

Q1 わたしのアピールポイントは

Q2 入職してからの抱負



事務長補佐(総務企画)
わたなべ よしお
渡邊 良夫
Q1 2年ぶりに南海医療センターに帰ってきました。よろしくお祈りします。
Q2 JCHO 九州病院での経験を微力ながら還元できるよう頑張ります。



事務職員
たけまつ くにお
武末 國生
Q1 人と話すことが好きなので、部署や職種に関わらず様々な方と交流して仲良くなりたいと思っています。
Q2 明るく元気に挨拶や対応をすることで、患者様に気持ち良く病院で過ごしてもらえよう頑張りたいです。



診療放射線技師長
しらいし まさひろ
白石 政弘
Q1 フットワークは軽い方なので何かあればご相談下さい。
Q2 初めての技師長職ですが頑張りたいと思います。



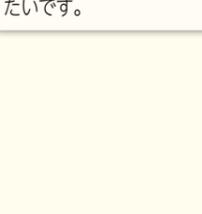
副作業療法士長
しらき ひでき
白木 英樹
Q1 甘いもの巡り
Q2 初めまして、JCHO 人吉医療センターより転任しました。頑張っていきますのでよろしくお祈りします。



作業療法士
まえだ ともゆき
前田 智之
Q1 肉体労働と繊細な作業はお任せ下さい。
Q2 現場にいち早く馴染めるように頑張ります。



事務職員
まつもと まどか
松本 円佳
Q1 人と話すときは笑顔が心がけているので大変なことも笑顔で乗り越えます。
Q2 患者様に気持ち良く過ごしていただくために、丁寧な接客とスムーズな作業を心がける。



作業療法士
いしはら ともき
石原 智樹
Q1 よく周囲から「やさしくて穏やかな性格」と言われます。
Q2 患者様から信頼される作業療法士として、日々努力に励みます。



臨床検査技師
くろだ はるな
黒田 榛名
Q1 何事にも前向きに取り組めます。
Q2 初めてのことで慣れないことも多くありますが精一杯頑張るのでよろしくお祈りします!!



臨床検査技師
かんだ れおな
神田 怜央奈
Q1 常に向上心を持っているところです。
Q2 仕事を早く覚えて佐伯市に貢献できるように頑張ります。



看護師
きのむら よしこ
木野村 悦子
Q1 私は病院、緩和ケア病棟、在宅で働いた経験があります。
Q2 病院と地域をつなぐ役割を担っていただろうと考えています。



看護師
とみたか ひろこ
富高 浩子
Q1 18年間、高齢化率の高い国東で看護に携わってきました。
Q2 佐伯市に地域性を把握し、思いやりのある看護を行ってまいります。



看護師
きよた みな
清田 美奈
Q1 常に患者さまの立場になって、不安なく入院や通院、検査を受けられるよう常に心がけています。
Q2 長年のプランクはありますが、一日も早く仕事に慣れ、スタッフの一員として頑張ります。



看護師
かい ゆうか
甲斐 裕花
Q1 前職で観察力やコミュニケーション能力が培われました。
Q2 患者さんだけでなく、家族にも寄り添う看護師を目指して頑張ります!



看護師
せいけ むつみ
清家 睦実
Q1 任せられたことは最後までやり遂げます。
Q2 初めての病棟勤務で緊張していますが、早く仕事に慣れて頑張りたいと思います。



看護師
まつした さやか
松下 沙耶加
Q1 私は楽しむ事に自身の成長が包含されているので様々な事に対して積極的に行動できます。
Q2 今日よりも明日、明日よりも明後日と、常に前進する様に努めます。



看護師
みうら ひろよし
三浦 洋嘉
Q1 何事も責任感を持って行動することができることです。
Q2 少しでも早く業務を覚えて貢献できるように頑張ります。



看護師
さの えり
佐野 絵里
Q1 私の強みは粘り強さです。目標に向けて諦めずに進むことを大事にしています。
Q2 一つ一つ丁寧に行い、技術取得し沢山の知識を身につけていきたいです。



看護師
しが あやね
志賀 愛耶音
Q1 笑顔です。マスクの下も常に笑顔で相手と接するよう心がけます。
Q2 常に思いやりの気持ちをもって接していきたいです。早く一人前になれるよう頑張ります。



看護師
なす せいな
奈須 世奈
Q1 私のアピールポイントは、自分から取り組もうと努力することです。
Q2 何事にもこれから先、自分なりに精一杯頑張りたいと思います。



看護師
よしおか ひな
吉岡 陽菜
Q1 私の長所は素直で人の話をよく聞くところです。少し人見知りもありますが、コミュニケーションをとることは好きなので話しかけて頂けると嬉しいです。
Q2 学生の頃は、整形外科や血液内科の患者さんを担当させて頂く機会が少なく、看護のイメージがまだ沸きませんが、勉強するのは好きなので、少しずつ知識や技術を習得していきたいです。



看護師
うちくら たえこ
内倉 多恵子
Q1 笑顔を保つことが多くありますが、笑顔で大切にしていきたいと思っています。
Q2 行き届かない部分があると思いますが、先輩方についていけるようにがんばりますのでよろしくお祈りします。



看護師
おかもと ひな
岡本 陽菜
Q1 私はよく笑うので患者さんが少しでも安心してくださるよう頑張りたいです。
Q2 地元である佐伯で患者様に寄り添った看護が行えるよう先輩方の姿を見て多くのことを学んでいきたいです。



看護師
やまもと ふか
山本 楓華
Q1 どこでも寝られるところです。
Q2 わからないことがたくさんありますが、精一杯頑張ります!よろしくお祈りします!



看護師
わだ もえ
和田 萌絵
Q1 活発でダンスやヨガをしています。
Q2 笑顔と思いやりの心を大切に、一生懸命がんばります。

地域の皆さんに信頼される医療を支える一員になれるよう邁進し日々の研鑽を重ねて参りたいと思います。
どうぞ宜しくお願い致します。



看護師
なかの りゅうが
中野 隆雅
Q1 視野が広いことです。色々なことに気づけるよう頑張りたいと思います。
Q2 少しでも患者さんの役に立てよう頑張ります。



看護師
ふじわら みゆ
藤原 実優
Q1 忙しい業務中でも、患者様に笑顔で対応できることです。これからも笑顔を意識して対応します。
Q2 業務に早く慣れ、1つ1つの仕事を丁寧にを行い、患者様に寄り添った看護をしていきます。