

外来診療予定表

● 受付時間(8:00~11:00)まで(予約されている方は除く)

令和4年6月1日付

科名	担当	月	火	水	木	金	科名	担当	月	火	水	木	金
整形外科	新患	隈	宮崎	休診 (手術日)	隈	隈	内科	循環器	西水	吉田	和田	吉田	吉田
	再来	隈	宮崎・隈		隈	隈			和田	西水			西水
						田原							
泌尿器科	新患・再来	藤田	石川	藤田	藤田	休診 (手術日)		消化器	野口(地)	野口(地)	児玉	野口(地)	鹿子嶋
		三木	三木	三木	三木							児玉	
心臓外科	新患・再来 (予約制)	岩田	休診 (手術日)	岩田	岩田	休診		血液			本田		本田
耳鼻科	新患・再来	松永	松永	松永	休診 (手術日)	松永		内分泌					野口(貴)
	アレルギー			(14:30)				呼吸器外来	竹野				橋本
脳外科	新患・再来 (予約制)	森重	休診	休診	肥川 (第1)	休診		腎臓外来			福田		工藤
					久保 (第2)			血液外来	春山	長松		奥廣	
					森重 (第3,4,5)		新患・再来	武内(裕)	藤井	休診 (手術日)	藤井	武内(裕)	
皮膚科	新患・再来 (予約制)			大分大学			乳腺外来 (予約制)					武内(秀) (第2)	
形成外科	新患・再来 (予約制)		大分大学				小児外来 (予約制)			大野 (第1,3)			
放射線科	再来					松本 (第2,4)	総合診療	新患・再来	秦	休診	秦	休診	秦

※医師の都合により変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。



南海医療センター院長
兼 附属介護老人保健施設長
もりもと あきお
森本 章生

令和4年7月7日
木曜日にJCHO
南海医療センター
地域医療連携会
議を開催しまし
た。いつもご紹介

いただいております「佐伯市医師会の先生方との顔の見える交流」の機会を持つという趣旨で、年1回学術講演と懇親会を行なっておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大のため令和2年はやむなく中止、令和3年は9月にWebでの学術講演のみ開催としました。今回(令和4年)も新型コロナウイルス感染症が落ち着いておらず、Web講演会のみ開催いたしました。循環器内科、泌尿器科、消化器外科の3科の講演いかがでしたか?循環器内科・泌尿器科は今年度より新任の先生方となりましたのでよろしくお願いたします。ご質問やご相談がございましたら、地域医療連携室までご連絡いただければ幸いです。また他の診療科も随時対応いたしますのでよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症が終息し、皆様方と以前のように懇親会を含めたJCHO南海医療センター地域医療連携会議を開催できる日を楽しみにしております。



第8回 JCHO 南海医療センター 地域医療連携会議



Web講演会を開催!



循環器内科
吉田 光朗

消化器外科
藤井 及三

当院で行われている
医療の報告を行ないました

泌尿器科
三木 大輔



SFTSって聞いたことがありますか?

重症熱性血小板減少症候群と言って、マダニに噛まれることで感染する病気です。大分県内でも発生しており、草が茂った場所で作業する際は、長袖・長ズボン・靴を履いて刺されないように予防することが大切です。



編集後記

2022年度2号目の広報誌の発行です。連携会議もWeb会議となって2回目となりました。毎年工夫を凝らし計画しています。様々な情報を提供できるよう、今年度も広報委員会は、活動していきます。



南海医療センター

〒876-0857 大分県佐伯市常盤西町7-8 <https://nanikai.jcho.go.jp/>
TEL 0972-22-0547(代表) FAX 0972-23-4083

新任
医師
紹介



新任医師が
着任しました。



佐伯の皆さんのお役に立てる様、
一生懸命診療していきます。

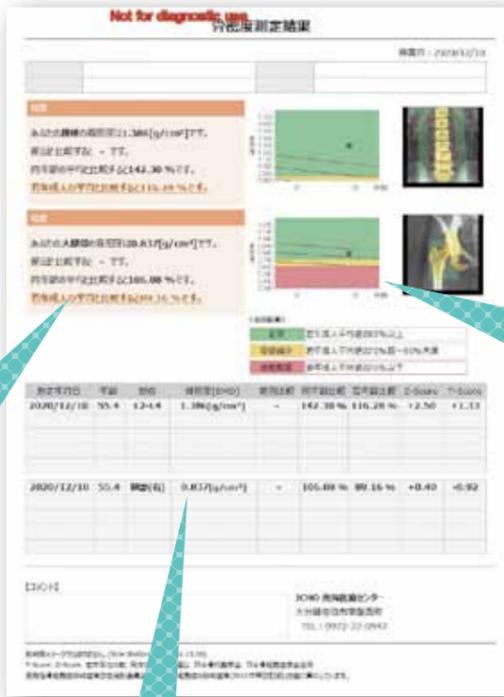
佐伯市民の健康寿命を延ばします。

泌尿器科 部長 三木 だいすけ
みき だいすけ

泌尿器科 医員 村上 かん
むらかみ かん

骨密度の検査をすると **何** が分かるの？

骨密度検査を受けて結果を見てもよくわからないというご質問を受けました。そこで検査結果の見方について説明します。



骨の若さ

結果
あなたの腰椎の骨密度は1.386[g/cm²]です。
前回と比較すると - です。
同年齢の平均と比較すると142.30%です。
若年成人の平均と比較すると**116.28%**です。

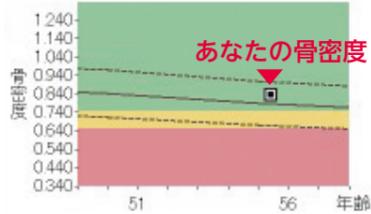
骨密度の検査結果の中でこの値が大事です。

YAM(Young Adult Mean[若年成人平均値])といいます。

20~44歳の健康な女性の骨密度を100%として、現在の骨密度が何%であるかを比較した数値です。

この値によって骨粗しょう症の診断基準があります。

骨の密度



横軸を年齢、縦軸を骨密度の値としています。

上下の点線ラインの間が各年齢における平均骨密度の範囲です。■で表示しているところが自分の骨密度です。

同年齢の方と比較して、自分の値が高いのか低いのかわかります。

骨の強さ

測定年月日	年齢	部位	骨密度(BMD)	前回比較	同年齢比較	若年比較
2020/12/10	55.4	頸部(右)	0.837[g/cm²]	-	106.08%	89.16%

骨密度(BMD) | cm²あたりにあるカルシウムの重さ(g)です。
この値が大きい程、骨が強いということです。

骨密度の結果はいかがでしたか？
ご心配、ご相談のある方は、主治医やかかりつけ医、
整形外科医師にご相談ください。

佐伯市水防訓練

令和4年5月22日(日)佐伯市水防訓練に南海DMATが参加しました。出水時期に備え、水防活動の充実及び水防意識の高揚を図り、水防体制を強化し水害による被害の軽減を目的とした佐伯市水防訓練はコロナの影響で実に数年ぶりの開催となりました。

当院から武内医師、深江看護師、三好看護師、斎藤業務調整員の4名が南海DMATとして参加させていただき、佐伯警察署・大分県警機動隊・佐伯市消防本部・署との合同訓練を行いました。他にも陸上自衛隊や大分県防災航空隊等多数の機関の方々と顔を合わせて行う訓練は参加するだけで非常に勉強となりました。今後も佐伯市の有事の際に多機関と連携を図り、当院も微力ながら尽力していきたいと考えております。



糖尿病
と
熱中症

高血糖の状態が続くと、汗がかきにくくなるため、脱水にもなりやすく熱中症になりやすくなります。普段から、自分の症状や血糖に気を配ることが大切です。

熱中症になりやすい病気に高血圧、糖尿病、心血管疾患、認知症などが挙げられています。糖尿病を持つ人が熱中症になりやすい理由としては、一つ目に、血糖コントロールが悪いと、血管や神経が損傷を受けやすく、汗線の働きが悪くなり汗がでにくくなり、効果的に体を冷やすことができにくくなります。二つ目に、血糖が高いと尿に糖と水分が出やすくなります。「のどが乾く・トイレが近い」などは高血糖で尿糖が多くなっている証拠です。その結果、身体の水分が多く失われ、脱水の状態になっています。

良好な血糖コントロールのためには運動が欠かせませんが、夏場に猛暑が続くと、普段通りの運動はしづらくなると思います。そのため、インスリンの効が悪くなり血糖値が高くなりやすい人がいます。また、脱水防止のためと冷房のきいた部屋に閉じこもりぎみなのに、糖分の多く入った飲料を飲むために高血糖になりやすくなります。涼しい時間帯に運動する習慣や、糖分の多く入った飲料を飲まないようにすることが大切です。

マスクを着用している場合には、強い負荷の作業や運動は避け、**のどが渇いていなくてもこまめな水分補給**をこころがけてください。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、適宜、マスクをはずして**休憩することも必要**です。

今年も感染症に気を付けながら、熱中症対策をしましょう。

南海医療センター 糖尿病ケアチーム 久々宮・山鼻・大垣・高木

熱中症は
予防が
大切です

- 涼しい服装にしましょう！
- 暑くなったら日陰を利用しよう
- 外出のときは日傘・帽子を忘れずに
- 水分をこまめにとって塩分補給もしましょう